

DAFTAR PUSTAKA

- ACOG. (2025). *The Menopause Years*. The American College of Obstetricians and Gynecologists
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep umum populasi dan sampel dalam penelitian. *Pilar*, 14(1), 15–31.
- Anagnostis, P., Theocharis, P., Lallas, K., Konstantis, G., Mastrogiannis, K., Bosdou, J. K., Lambrinoudaki, I., Stevenson, J. C., & Goulis, D. G. (2020). Early menopause is associated with increased risk of arterial hypertension: A systematic review and meta-analysis. In *Maturitas* (Vol. 135, pp. 74–79). Elsevier Ireland Ltd
- Apriliani, E., Basri, B., & Mulyadi, E. (2021). Aplikasi Terapi Murottal Al-Quran Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Nagrak Cianjur. *Lentera: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Keperawatan*, 4(1), 17–27.
- Dahlan, M. S. (2016). *Seri Evidence Based Medicine : Seri 3 Edisi 2 Cetakan 4 (2nd ed.)*. CV. Sagung Seto.
- Dinkes Kota Metro. (2023). *Profil Kesehatan Kota Metro*.
- Dinkes Provinsi Lampung. (2023). *Profil Kesehatan Pemerintahan Provinsi Lampung*.
- El Khoudary, S. R., Aggarwal, B., Beckie, T. M., Hodis, H. N., Johnson, A. E., Langer, R. D., Limacher, M. C., Manson, J. E., Stefanick, M. L., & Allison, M. A. (2020). Menopause Transition and Cardiovascular Disease Risk: Implications for Timing of Early Prevention: A Scientific Statement From the American Heart Association. *Circulation*, 142(25).
- Fadli, R. (2021, Mei 22). *Mengapa Wanita Lebih Rentan Alami Hipertensi*. Hallodoc.
- Harvard T.H. Chan School of Public Health. (2021). *The Nutrition Source: Healthy eating for menopause*.
- Hastuti, Pramudji. (2018). *Genetika Obesitas*. Gadjah Mada University (IKAPI): Yogyakarta
- Hidayah, N., & Hartatik, H. (2022). Usia Menopause, Riwayat Kontrasepsi, Berat Badan Dengan Tekanan Darah Pada Perempuan Menopause Di Desa Angkatanlor Tambakromo Pati. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 13(1), 368–374.
- Hidayani, W. R. (2020). *Epidemiologi*. Deepublish (IKAPI).

- Izzah, K. N., Hendryanny, E., & Wardani, H. P. (2022). Scoping Review: Pengaruh Obesitas terhadap Hipertensi pada Wanita Post Menopause. *Bandung Conference Series: Medical Science*, 2(1), 550–558.
- KBBI. (2023). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. o Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset, dan Teknologi Republik Indonesia.
- Kemenkes. (2019). *Apa Komplikasi berbahaya dari Hipertensi*.
- Kemenkes. (2020). *Apa Saja Faktor Risiko yang Menyebabkan Hipertensi*.
- Kemenkes. (2022). *Obesitas*.
- Kemenkes. (2023a). *Laporan Tematik Survei Kesehatan Indonesia Potret Indonesia Sehat*.
- Kemenkes. (2023b). *Penerapan Dietary Approach to Stop Hypertension (DASH)*. Kementerian Kesehatan Direktorat Jendral Pelayanan Kesehatan.
- Kemenkes. (2023c). *Prevalensi, Dampak, serta Upaya Pengendalian Hipertensi & Diabetes di Indonesia*.
- Kemenkes. (2023d, Januari 3). *Bagaimana Cara Mengendalikan Penyakit Hipertensi?* Direktorat Jendral Pelayanan Kesehatan : Kementerian Kesehatan.
- Kemenkes. (2024a). *Obesitas*. Kementerian Kesehatan.
- Kemenkes. (2024b, Juni 13). *Komplikasi yang Muncul karena Hipertensi yang Tidak Terkontrol*. Kementerian Kesehatan Indonesia.
- Kemenkes. (2024c, Agustus 14). *Beragam Dampak Kesehatan Akibat Obesitas*. Kementerian Kesehatan.
- Kemenkes. (2024d, Agustus 20). *Memahami Obesitas: Panduan Praktis Mengukur Indeks Massa Tubuh*. Kementerian Kesehatan.
- KEPPKN. (2023, November 11). *Tanpa Persetujuan Etik, Penelitian Tidak Dapat Dilakukan*. Komite Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional.
- Khasanah, N. A. H. (2022). Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Status Obesitas dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Puskesmas Sumbang II Kabupaten Banyumas. *Jurnal Bina Cipta Husada: Jurnal Kesehatan Dan Science*, 18(1), 43–55.
- Maas, A. H. E. M., & Franke, H. R. (2024). Women's health in menopause with a focus on hypertension. *National Library of Medicine : PubMed Sentral*, 17(2), 68–72.
- Mandal, M., Muralidharan, A., & Pappa, S. (2017). A review of measures of women's empowerment and related gender constructs in family planning and maternal health program evaluations in low- and middle-income countries. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 17(S2), 342.

- Maringga, E. G., & Sari, N. I. Y. (2020). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause di Desa Kayen Kidul Kecamatan Kayen Kidul Kabupaten Analysis factors that affecting the incidence of hypertension in menopausal woman di Desa. *vol, 6*, 21–25.
- Neil A. Campbell, & Jane B. Reece. (2020). Biology. 7th ed. . *San Francisco: Pearson Benjamin Cummings*.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. RinekaCipta.
- Prasasty, G. D., & Legiran, L. (2023). Studi Kasus Kontrol. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 23(1).
- Pratiwi, L., & Lisnawati, Y. (2021). *Serba-Serbi Menopause (Sudut Pandang Teori dan Penelitian)*. CV Jejak Publisher (IKAPI).
- Pratiwi, R., Sudiarti, T., Mizan, S., Studi, P., Ilmu, M., Masyarakat, K., & Gizi, D. (2024). *Jambura Journal Of Health Science And Research P-ISSN (2623-0674), E-ISSN (2655-643X) Hubungan Obesitas Sentral Dan Asupan Zat Gizi Dengan Hipertensi Pada Wanita Relationship Between Central Obesity And Nutritional Intake With Hypertension In Women*.
- Puspapertiwi, E. R., & Dzulfaroh, A. N. (2024, Maret 4). *Daftar Negara dengan Tingkat Obesitas Tertinggi Dunia 2024, Ada Indonesia*.
- Ridwan, M., Fibrila, F., & Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang, P. (2024). Factors Associated with Hypertension in Menopause Women Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Wanita Menopause. *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 13(1), 1–10.
- Riyadina, W. (2019). *Hipertensi pada Wanita Menopause*. LIPI Press (IKAPI).
- Roseyanti, I. R., Iswandari, N. D., & Hasanah, S. N. (2023). Analisis Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Lok Batu. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 4(1), 37–55.
- Sari, M., & Tandra, Y. (2023). Nutritional Needs in Menopausal Women: A Review. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 15(1), 25–32.
- Sari, Y. N. I. (2017). *Berdamai Dengan Hipertensi*. Bumi Medika.
- Sihombing, E. P. R., Hidayat, W., Sinaga, J., Nababan, D., & Ester J. Sitorus, M. (2023). Faktor Risiko Hipertensi. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), 16089–16105.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D (Kedua)*. CV ALFABETA.
- Sumbono, A. (2021). *Metabolisme Energi dan Obesitas Seri Biokimia Pangan Dasar*. Deepublis (CV Budi Utama).

- Suparni, I. E., & Astutik, R. Y. (2016). *Menopause Masalah dan Penanganannya* (1 ed.). Deepublish Budi Utama (IKAPI).
- Trisnawan, A. (2019). *Mengenal Hipertensi*. Mutiara Aksara.
- Triyanto, E. (2023). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. CV. Graha Ilmu (IKAPI).
- Umbas, I. M., Tuda, J., & Numansyah, M. (2019). Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan. *Jurnal Keperawatan*, 7(1).
- Waruwu, M. (2023). Pendekatan Penelitian Pendidikan: Metode Penelitian Kualitatif, Metode Penelitian Kuantitatif dan Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Method). *Jurnal Pendidikan Tambusai, Volume 7*(Nomor 1).
- World Health Organization. (2021). *Hypertension and nutrition in midlife women: A public health review*. Geneva: WHO
- WHO. (2022). Menopause. World Health Organization.
- WHO. (2023, Maret 16). *Hipertensi*. World Health Organization.
- WHO. (2024, Maret 1). *Obesitas dan Kelebihan Berat Badan*. World Health Organization
- WHO. (2024). *Menopause*. World Health Organization
- Yahya, N. (2018). *Kupas Tuntas Obesitas* (A.Mellyora, Ed.; Pertama). Tiga Serangkai Pustaka Mandiri (IKAPI).