

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil riset terkait karakteristik, cita rasa makanan dan sisa konsumsi biasa pasien hipertensi rawat inap kelas III di Rumah Sakit Alimuddin Umar Lampung Barat tahun 2025, bisa disimpulkan seperti :

1. Karakteristik Pasien

Dilihat dari hasil penelitian terhadap pasien hipertensi kelas III di Rumah Sakit Alimuddin Umar Lampung barat menyatakan bahwa dalam klasifikasi jenis kelamin yang paling yaitu menunjukkan 18 responden perempuan dan untuk klasifikasi usia paling banyak yaitu menunjukkan pada usia >50 tahun sebanyak 24 responden.

2. Cita Rasa Makanan

Cita rasa konsumsi di Rumah Sakit Alimuddin Umar Lampung Barat tahun 2025 terdiri dari rasa hidangan, aroma hidangan, bumbu hidangan, tekstur hidangan suhu hidangan, penampilan hidangan dan porsi makanan yaitu menunjukkan bahwa mutu makanannya baik.

3. Rata - rata sisa konsumsi di Rumah Sakit Alimuddin Umar Lampung Barat tahun 2025 yaitu sebesar 21%

B. Saran

Adapun saran yang diajukan oleh peneliti ialah:

1. Untuk meminimalisir banyaknya sisa makanan sebaiknya pihak instalasi gizi Rumah Sakit Alimudin Umar mendistribusikan makan siang lebih awal agar meminimalisir terjadinya pasien sudah merasa lapar sehingga pasien sudah mengonsumsi hidangan dari luar rumah sakit.
2. Dapat memodifikasi jenis dan olahan sayur yang kemudian dapat disajikan dengan menarik dengan tetap memperhatikan mutu makanan serta memperbaiki siklus menu yang akan diterapkan di instalasi gizi RS Alimuddin Umar untuk mencegah terjadinya pengulangan menu yang sama.

3. Perlu adanya peningkatan pemberian edukasi dan informasi mengenai larangan dan dampak mengkonsumsi hidangan dari luar rumah sakit pada pasien serta keluarga pasien bisa menggunakan metode ceramah dari pihak petugas kepada pasien dan disertai dengan pemberian leaflet atau poster yang di tempel pada ruang perawatan.