

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Radella Yunira

NIM : 2213411025

Program Studi/Jurusan : D3 Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir saya yang berjudul: Gambaran Karakteristik, Cita Rasa dan Sisa Makanan Biasa pada Waktu Makan Siang Pasien Hipertensi Rawat Inap Kelas III di Rumah Sakit Alimuddin Umar Lampung Barat Tahun 2025. Adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandar lampung,



Radella Yunira
2213411025

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

**Gambaran Karakteristik, Cita Rasa dan Sisa Makanan Biasa pada Waktu
Makan Siang Pasien Hipertensi Rawat Inap Kelas III di Rumah Sakit
Alimuddin Umar Lampung Barat Tahun 2025**

Penulis

Radella Yunira / NIM : 2213411025

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir
Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



Kemenkes
Bandar Lampung, 14 Mei 2025
Poltekkes Tanjungkarang

Tim Pembimbing Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Reni Indriyani, SKM., M.Si., Dietisien
NIP. 197511051997032003

Pembimbing Pendamping

Riska Nur Suci Ayu, S.ST., M.Gz
NIP 199303132022032001

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

Gambaran Karakteristik, Cita Rasa dan Sisa Makanan Biasa pada Waktu Makan Siang Pasien Hipertensi Rawat Inap Kelas III di Rumah Sakit Alimuddin Umar Lampung Barat Tahun 2025

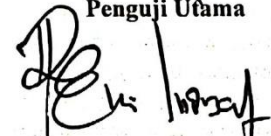
Penulis

Radella Yunira / NIM : 2213411025

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji


Roza Mulyani, SKM., MKM
Penguji Utama


Reni Indriyani, SKM., M.S., Dietisien
Anggota Penguji


Riska Nur Suci Ayu, S.ST., M.Gz
Anggota Penguji

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi


Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi., Dietisien
NIP. 198508112008121001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas limpahan rahmat, hidayah dan nikmatNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini yang berjudul “Gambaran Karakteristik, Cita Rasa dan Sisa Makanan Biasa pada Waktu Makan Siang Pasien Hipertensi Rawat Inap Kelas III di Rumah Sakit Alimuddin Umar Lampung Barat Tahun 2025” dengan baik. Tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik berkat bantuan dari pihak, khususnya kepada :

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
2. Bapak Arie Nugroho, S.Gz, M.Gizi., Dietisien selaku ketua Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang.
3. Ibu Roza Mulyani, S.KM., M.KM. selaku dosen penguji tugas akhir ini.
4. Ibu Reni Indriyani, SKM., M.Si., Dietisien selaku pembimbing satu dan Ibu Riska Nur Suci Ayu, S.ST., M.Gz selaku pembimbing duayang telah memberikan arahan selama penulisan dan pengerjaan tugas akhir ini.
5. Kepada para dosen dan staf Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang yang selalu memberikan bantuan, dukungan dan fasilitas dalam menyelesaikan tugas akhir.
6. RS Alimuddin Umar Lampung Barat sebagai tempat pengambilan data tugas akhir.
7. Kepada ayahanda, Rizal Efendi. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya.
8. Kepada ibunda, Astuti Herawati. Beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan program studi penulis. Beliau juga memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai dibangku perkuliahan, tapi semangat motivasi serta doa yang selalu beliau berikan hingga

penulis mampu menyelesaikan studinya.

9. Kepada kakak dan incik batin, Resy Delvia dan Sarena terimakasih banyak atas dukungannya secara moril maupun materil. Terimakasih juga atas segala motivasi dan dukungannya yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya.
10. Kepada sahabat terbaikku dari MTS, Yantoo dan Elak yang sudah menjadi pendengar yang baik atas cerita suka dan duka serta selalu memberikan dukungan yang tiada henti kepada penulis. Terimakasih banyak selalu menghibur penulis dengan segala tingkah lucu dan manisnya.
11. Untuk diri saya Radella Yunira, terimakasih telah kuat sampai detik ini serta mampu mengendalikan diri dari tekanan luar. Yang tidak menyerah sesulit apapun rintangan kuliah ataupun proses penyusunan LTA, yang mampu berdiri tegak ketika dihantam permasalahan yang ada. Terimakasih diriku, semoga tetap rendah hati. Ini baru awal dari permulaan hidup, tetap semangat.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini tidak terlepas dari kesalahan dan kekurangan. Akhir kata, penulis ucapkan terimakasih dan semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi yang membacanya.

Bandar Lampung, Mei 2025

Penulis



BIODATA PENULIS

Nama	: Radella Yunira
NIM: 2213411025	
Tempat, Tanggal Lahir	: Gunung Sugih, 30 Juni 2003
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Status Mahasiswa	: Reguler
Alamat	: Jl. Harun Sofyan No. 24, Gunung Sugih, Balik Bukit, Lampung Barat.
Alamat e-mail	: radellayunira96@gmail.com
Riwayat Pendidikan	
1. SD (2010-2016)	: SDN Gunung Sugih
2. SMP (2016-2019)	: MTsNegeri 1 Lampung Barat
3. SMA (2019-2022)	: SMAN 1 Liwa
4. DIII (2022-2025) Gizi	: Prodi Gizi Program Diploma III Jurusan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang