

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang “Hubungan Riwayat Kontrasepsi Hormonal dengan Kanker Payudara di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro” maka peneliti membuat kesimpulan sebagai berikut:

1. Proporsi ibu dengan riwayat kontrasepsi hormonal di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro didapatkan 83,9%.
2. Ada hubungan antara riwayat kontrasepsi hormonal dengan kanker payudara di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro dengan  $p\ value = 0,036$  dan  $OR = 8,750$ .

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi RSUD Jenderal Ahmad Yani Metro**

Diharapkan kepada pemimpin dan tenaga kesehatan RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro dapat meningkatkan upaya promotif dan preventif terkait risiko penggunaan kontrasepsi hormonal terhadap kanker payudara. Salah satunya dengan memberikan edukasi kepada pasien tentang risiko penggunaan kontrasepsi hormonal jangka panjang, terutama bagi wanita dengan faktor risiko kanker payudara. Informasi ini dapat disampaikan melalui berbagai media edukatif seperti brosur, poster, video edukatif dengan tema pentingnya SADARI dan SADANIS yang diletakkan di ruang tunggu.

##### **2. Bagi Prodi Kebidanan Metro**

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan informasi dan referensi bagi tenaga kesehatan dan mahasiswa lainnya khususnya di program studi kebidanan Metro. Serta dapat mendorong mahasiswa untuk aktif dalam edukasi masyarakat tentang kontrasepsi dan kesehatan reproduksi. Dengan cara ini, mahasiswa dan tenaga kesehatan dapat lebih memahami pengetahuan ini dan menerapkannya dalam praktik profesional.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan wawasan kesehatan, khususnya tentang faktor risiko penggunaan kontrasepsi hormonal dengan kejadian kanker payudara. Penelitian ini juga diharapkan dapat menjadi sumber referensi bagi peneliti selanjutnya dengan menghubungkan faktor lain yang juga menjadi faktor risiko kanker payudara.