

LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed consent*

LAMPIRAN

Lampiran 1

INFORMED CONSENT MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : *Narezia Annanda Permatasari*
TTL : *Bondre Lampung - 09-11-2003*
NO.HP :

Menyatakan ketersediaan untuk dijadikan sebagai responden penelitian Mahasiswa Jurusan D-III Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang dengan judul "Gambaran Status Gizi, Aktivitas Fisik, dan Fungsi Kognitif Pada Anak Kelas V Di Sekolah Dasar Negeri (SDN) 2 Jatimulyo Lampung Selatan Tahun 2025". Kerahasiaan informasi dan identitas responden diyakinkan oleh peneliti tidak akan disebarluaskan baik melalui media massa ataupun media elektronik.

Dengan demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya agar dapat digunakan sebagai mestinya.

19/032025

Responden

(Signature)
(.....)

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Lampiran 2 kuesioner

Lampiran 2

KUESIONER

Physical Activity Questionnaire For Older Children (PAQ-C) Angket Aktivitas Fisik (Sekolah Dasar)

Nama : Aenla Sholah Rekiwi
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Tanggal Lahir/ Usia : 25 November, Sabtu, 11 thn / 25 th - 2013
 Kelas : 5B
 BB (Kg) : 32 / 32,15 kg
 TB (Cm) : 137,5 cm

Bersamaan dengan angket tersebut kami ingin mengetahui aktivitas fisik yang anda lakukan selama 7 hari terakhir. Sebagai gambaran aktivitas fisik yang anda lakukan adalah olahraga atau kegiatan lain yang dapat mengeluarkan keringat, membuat anda merasa lelah, melakukan permainan yang membuat nafas terengah-engah seperti kucing-kucingan, petak umpet, lari-larian, lompat tali, dll. Untuk diingat, ini bukanlah sebuah tes jadi tidak ada jawaban yang benar ataupun salah. Sehingga kami berharap anda menjawab semua pertanyaan dengan sejujurnya serta sebenar-benarnya. Mengingat hal ini dirasa penting bagi kami, maka sangat diharapkan kerelaan anda untuk meluangkan waktunya. Terima Kasih

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

1. Kegiatan yang dapat mengeluarkan keringat apa yang sudah kamu lakukan selama 7 hari terakhir?

Nama Kegiatan	Tidak	1-2	3-4	5-6	7 kali atau lebih
Skor	1	2	3	4	5
Lompat tali		✓			
Bentengan		✓			
Bermain Sepatu Roda			✓		
Bermain kucing - kucingan		✓			
Jalan - jalan untuk berolahraga		✓			
Berolahraga			✓		
Bersepeda					✓
Jogging atau lari		✓			
Senam	✓				
Berenang		✓			
Kasti	✓				
Menari	✓				
Sepak bola	✓				
Badminton			✓		
Bermain petak umpet		✓			
Bermain bola					
Bermain gobak sodor	✓				
Bola volly	✓				
Tenis lapangan	✓				
Tenis meja	✓				
Bola basket	✓				
Bela diri		✓			
Lainnya :					

Lanjutan Lampiran 2

2. Jika melakukan kegiatan tersebut, berapa kali dalam seminggu kamu melakukan? (Skor 1-5)
- a. Tidak Pernah
 - b. 1-2 kali
 - c. 3-4 kali
 - d. 4-6 kali
 - ☒ e. 7 kali lebih
3. Selama 7 hari terakhir selama jam pelajaran pendidikan jasmani (Penjas), seberapa sering kamu bergerak dengan sangat aktif (banyak bermain, melompat, berlari, melempar, dll)? (Skor 1-5)
- a. Saya tidak ikut pelajaran Penjas
 - b. Hampir tidak pernah
 - ☒ c. Kadang-kadang
 - d. Cukup sering
 - e. Selalu
4. Selama 7 hari terakhir selama jam istirahat di sekolah kamu gunakan untuk melakukan apa? (Skor 1-5)
- ☒ a. Duduk (mengobrol, membaca, mengerjakan tugas sekolah)
 - b. Berdiri atau jalan-jalan
 - c. Lari atau bermain sebentar
 - d. Lari dan bermain agak lama
 - e. Lari dan bermain selama istirahat
5. Dalam 7 hari terakhir, apa yang kamu biasanya dilakukan pada saat jam makan siang? (Skor 1-5)
- ☒ a. Duduk (mengobrol, membaca, mengerjakan tugas sekolah)
 - b. Berdiri atau jalan-jalan
 - c. Lari atau bermain sebentar
 - d. Lari dan bermain agak lama
 - e. Lari dan bermain selama istirahat

Lanjutan Lampiran 2

6. Dalam 7 hari terakhir, berapa hari setelah pulang sekolah yang kamu gunakan untuk melakukan olahraga atau kegiatan permainan yang membuat kamu bergerak, berlari, melompat? (Skor 1-5)

- a. Tidak pernah
- b. 1 kali selama seminggu
- ☒ c. 2-3 kali selama seminggu
- d. 4 kali selama seminggu
- e. 5 kali selama seminggu

7. Dalam waktu 7 hari terakhir, berapa banyak waktu di sore hari yang kamu gunakan untuk melakukan olahraga atau kegiatan permainan yang membuat kamu bergerak, berlari, melompat? (Skor 1-5)

- a. Tidak pernah
- b. 1 kali selama seminggu
- ☒ c. 2-3 kali selama seminggu
- d. 4 kali selama seminggu
- e. 5 kali selama seminggu

8. Dalam 7 hari terakhir, berapa sering akhir pekan (hari Sabtu) yang kamu gunakan untuk melakukan olahraga atau kegiatan permainan yang membuat kamu bergerak, berlari, melompat? (Skor 1-5)

- a. Tidak pernah
- b. 1 kali
- ☒ c. 2-3 kali
- d. 4-5 kali
- e. 6 kali atau lebih

9. Pilihlah salah satu pernyataan yang sesuai dengan aktivitas kamu selama 7 hari terakhir. Bacalah dan cermati kegiatan di bawah ini! (Skor 1-5)

- a. Saya sedikit melakukan aktivitas fisik untuk mengisi sebagian waktu luang
- ☒ b. Saya kadang-kadang melakukan aktivitas fisik untuk mengisi waktu luang (1-2 kali dalam seminggu)

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

- c. Saya sering melakukan aktivitas fisik untuk mengisi waktu luang (3-4 kali dalam seminggu)
- d. Saya sangat sering melakukan aktivitas fisik untuk mengisi waktu luang (5-6 kali dalam seminggu)
- e. Saya sangat sering sekali melakukan aktivitas fisik untuk mengisi waktu luang (7 kali dalam seminggu)



Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Lampiran 3 *culture-fair intelegence test*

RAYMOD B. CARTTELL

&

KAREN S. CARTTELL

**CULTURE – FAIR INTELEGENGE
TEST**

SKALA 2 BENTUK A

Nama: Asiah Shauikah Pertiwi
Kelas = SB

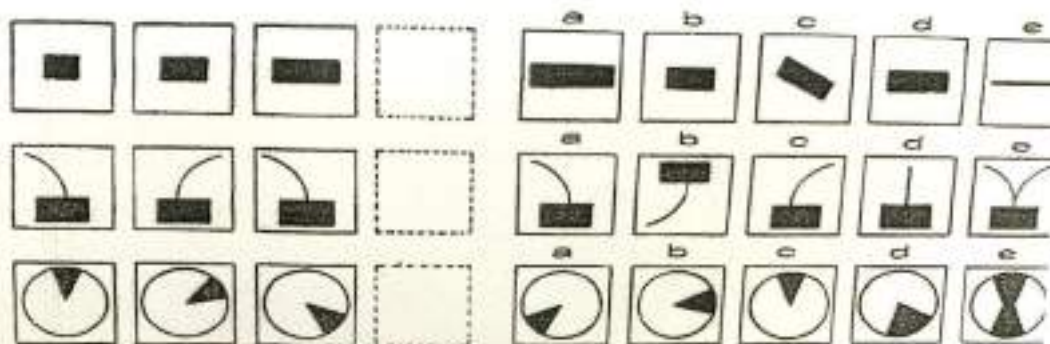
16
Awang

2021

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

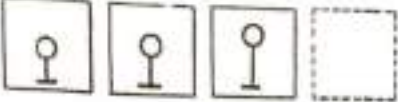
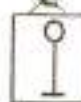
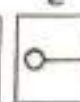
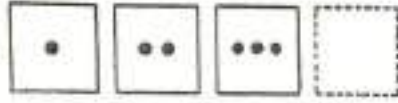
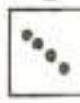
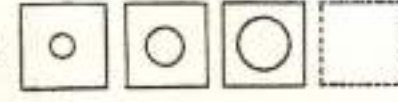
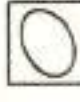
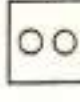
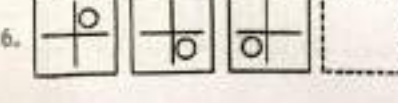
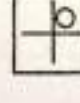
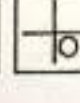
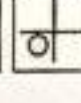
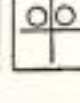
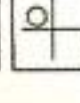
Latihan 1

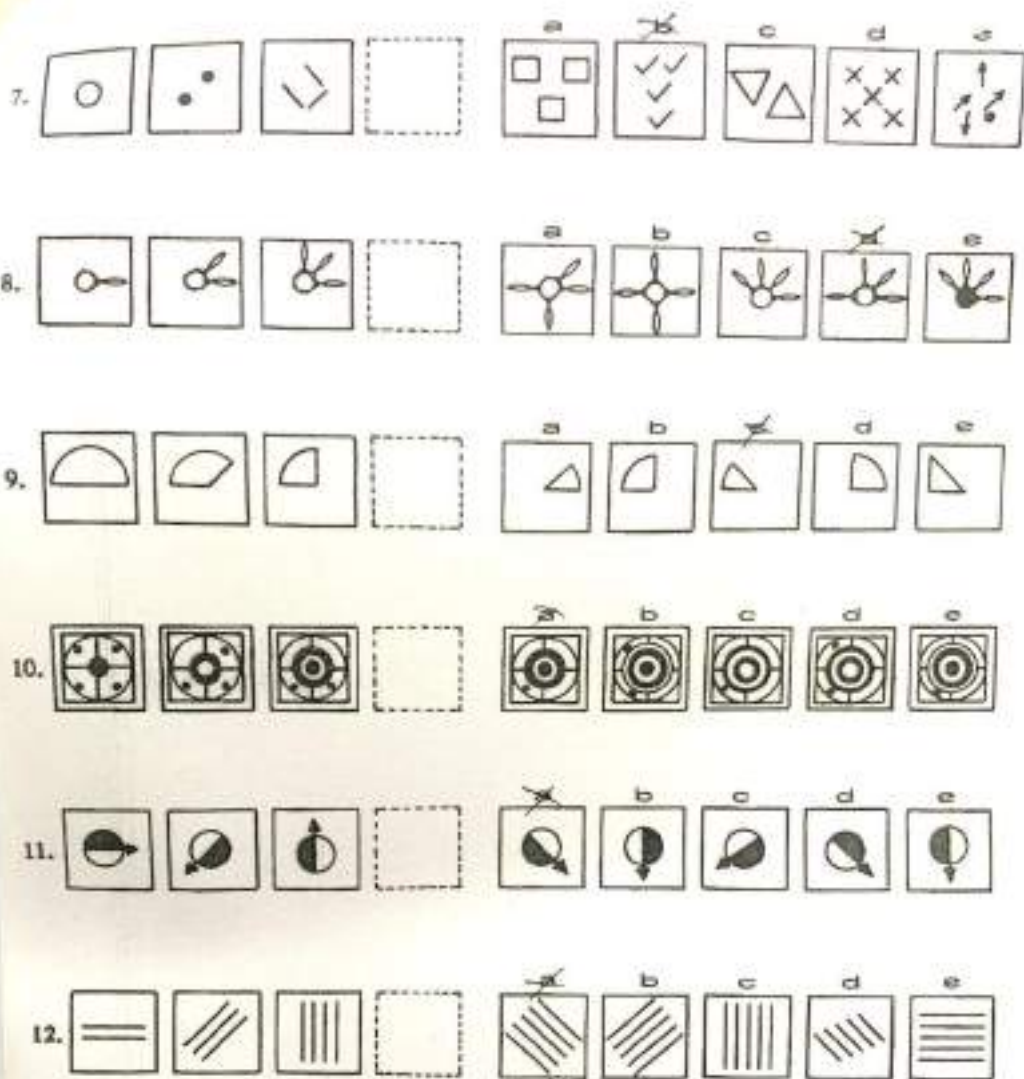
Contoh



<<<Jangan dibuka sebelum ada perintah>>>

TEST 1

1.      
2.      
3.      
4.      
5.      
6.      

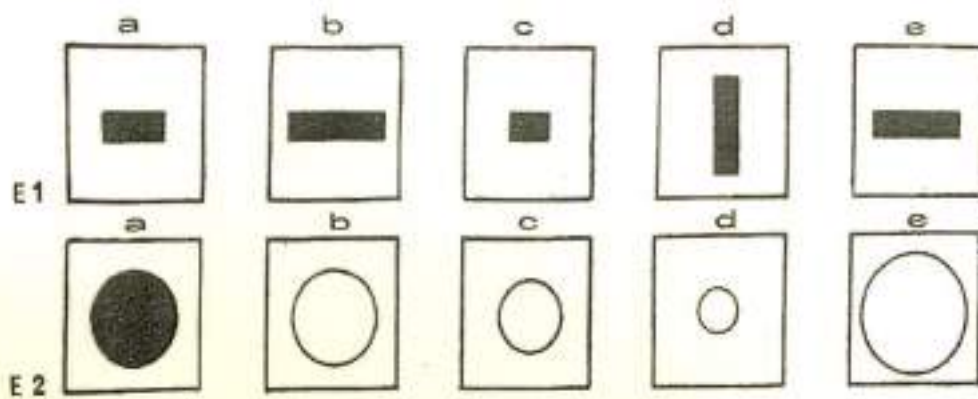


JANGAN DIBALIK SEBELUM ADA PERINTAH

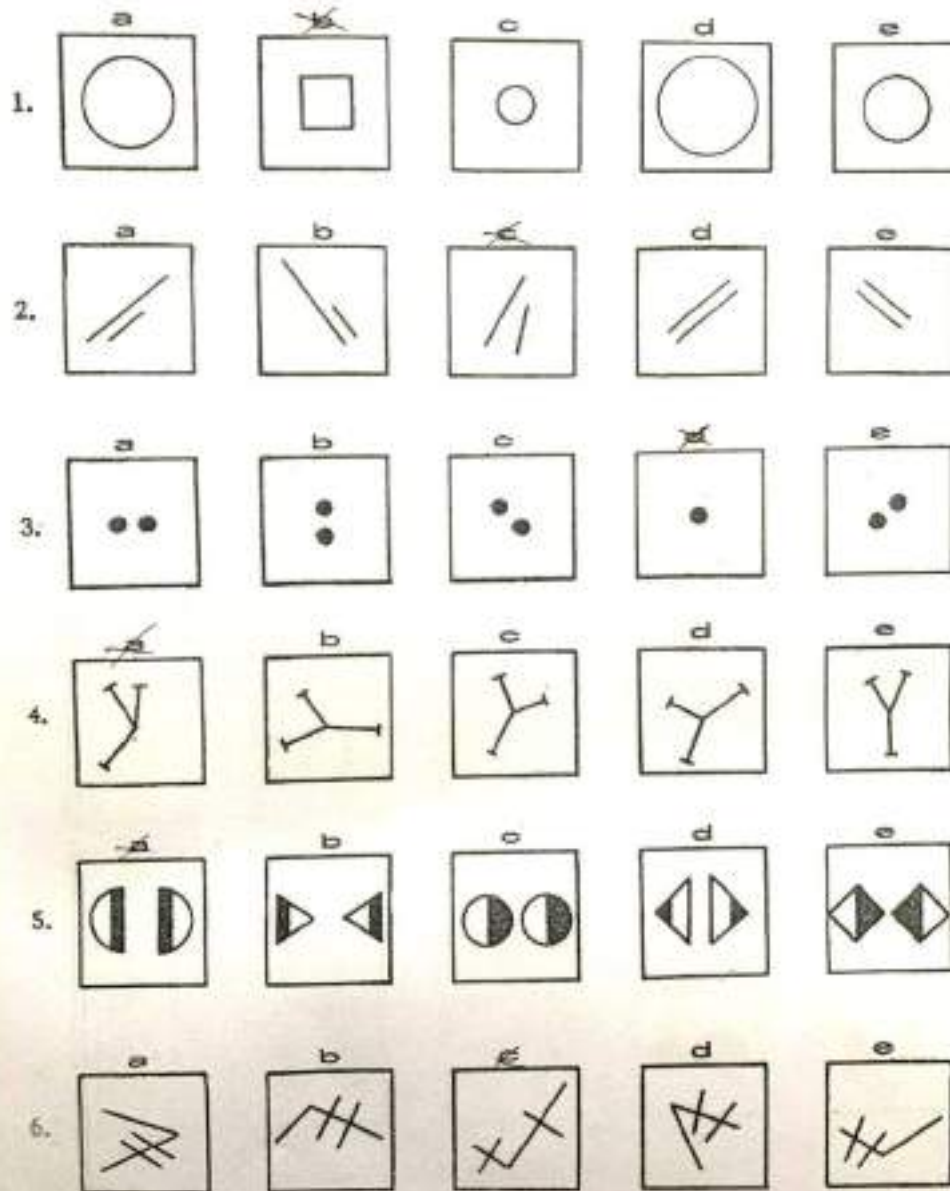
2

lanjutan lampiran 3

Contoh

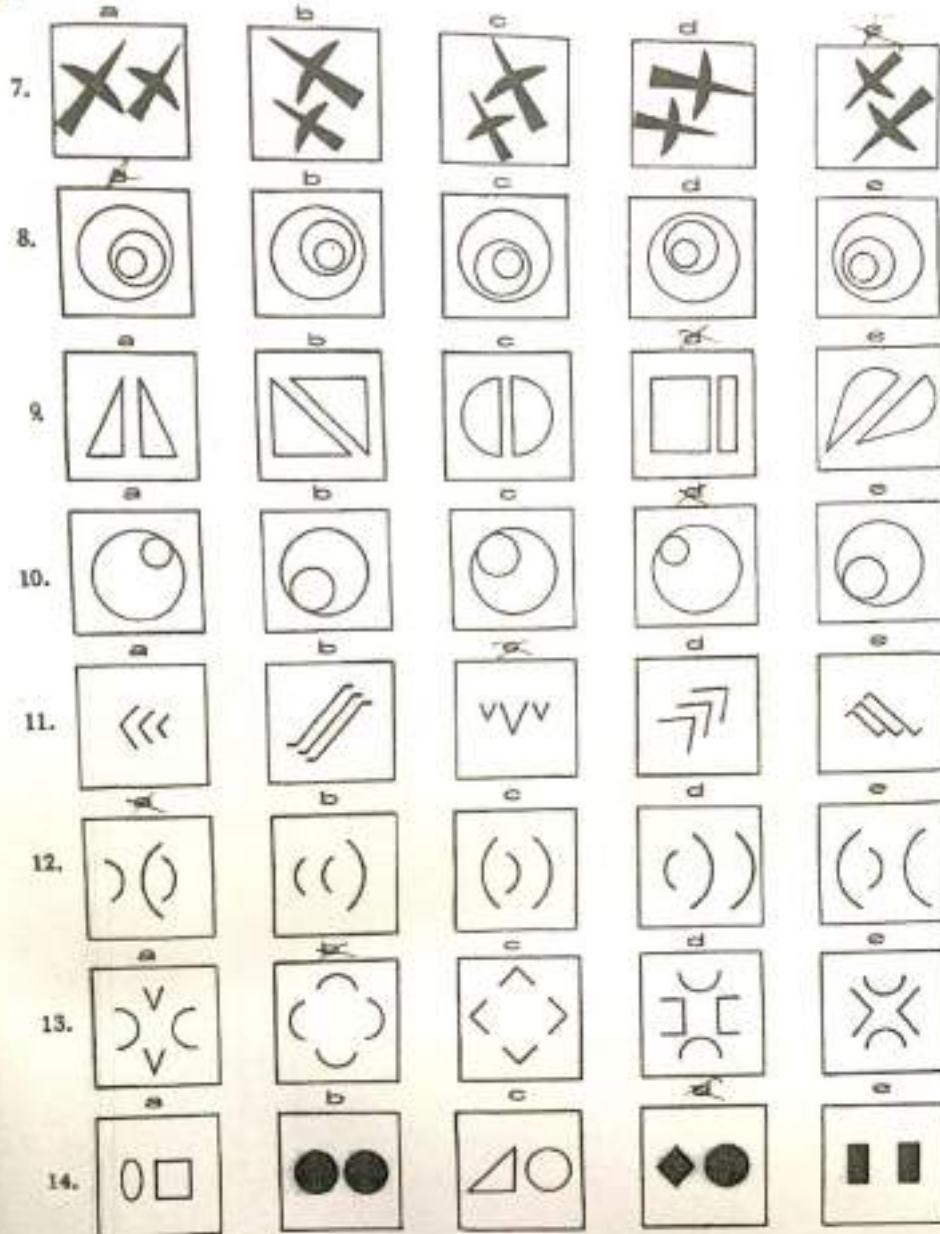


TEST 2



Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

lajutan lampiran 3

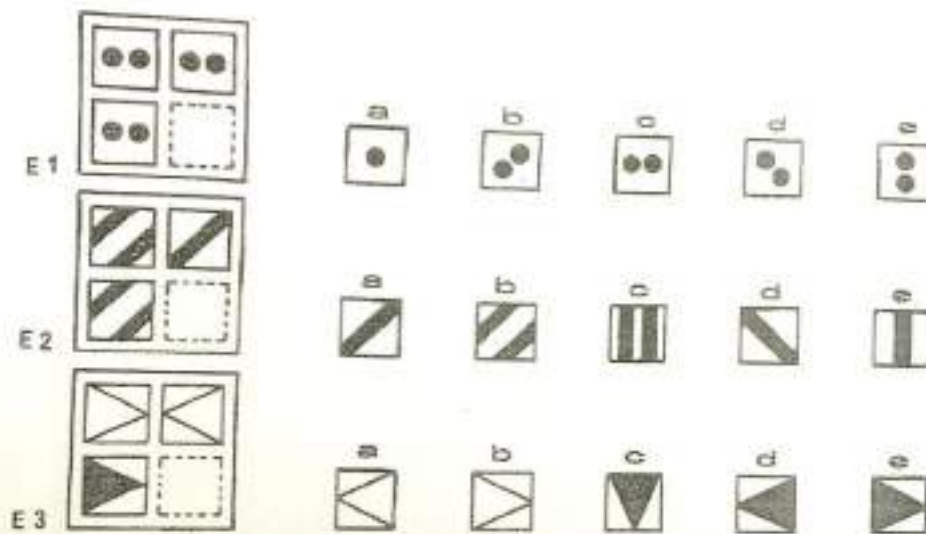


JANGAN DIBALIK SEBELUM ADA PERINTAH

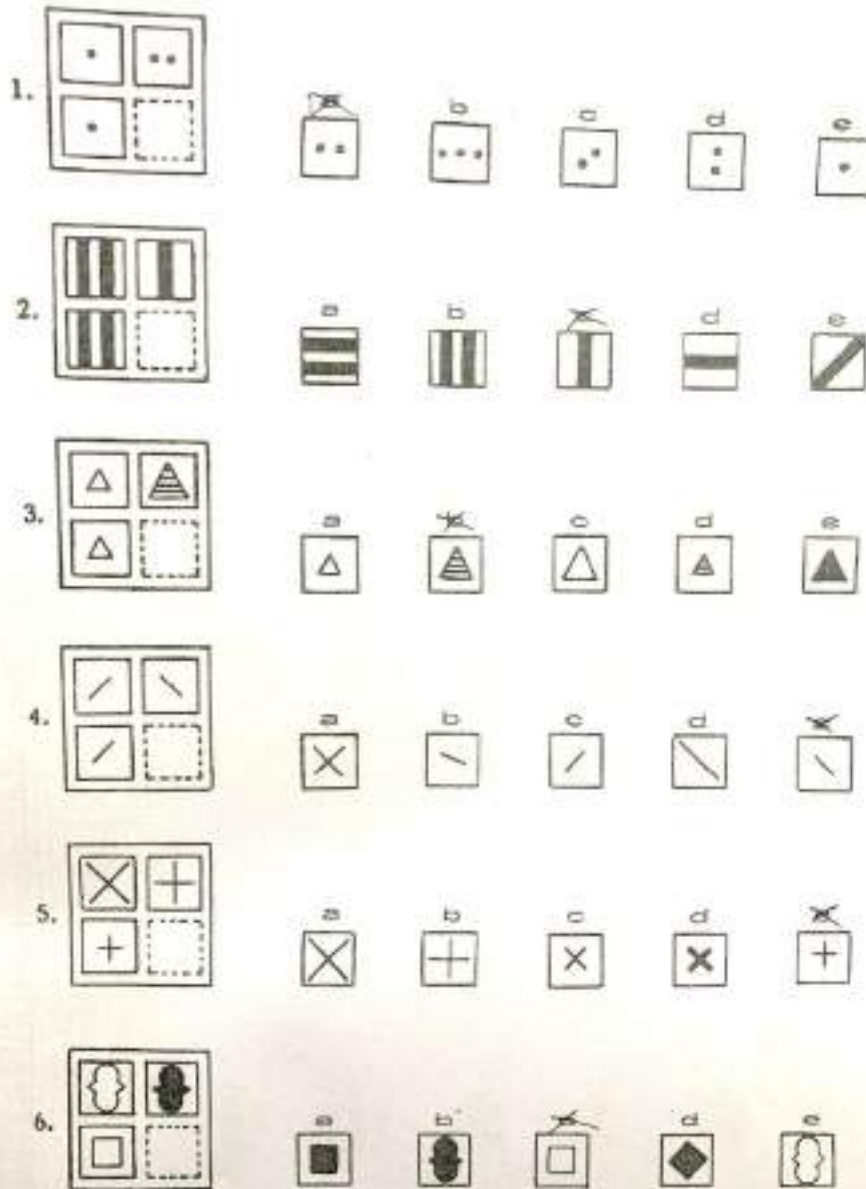
3

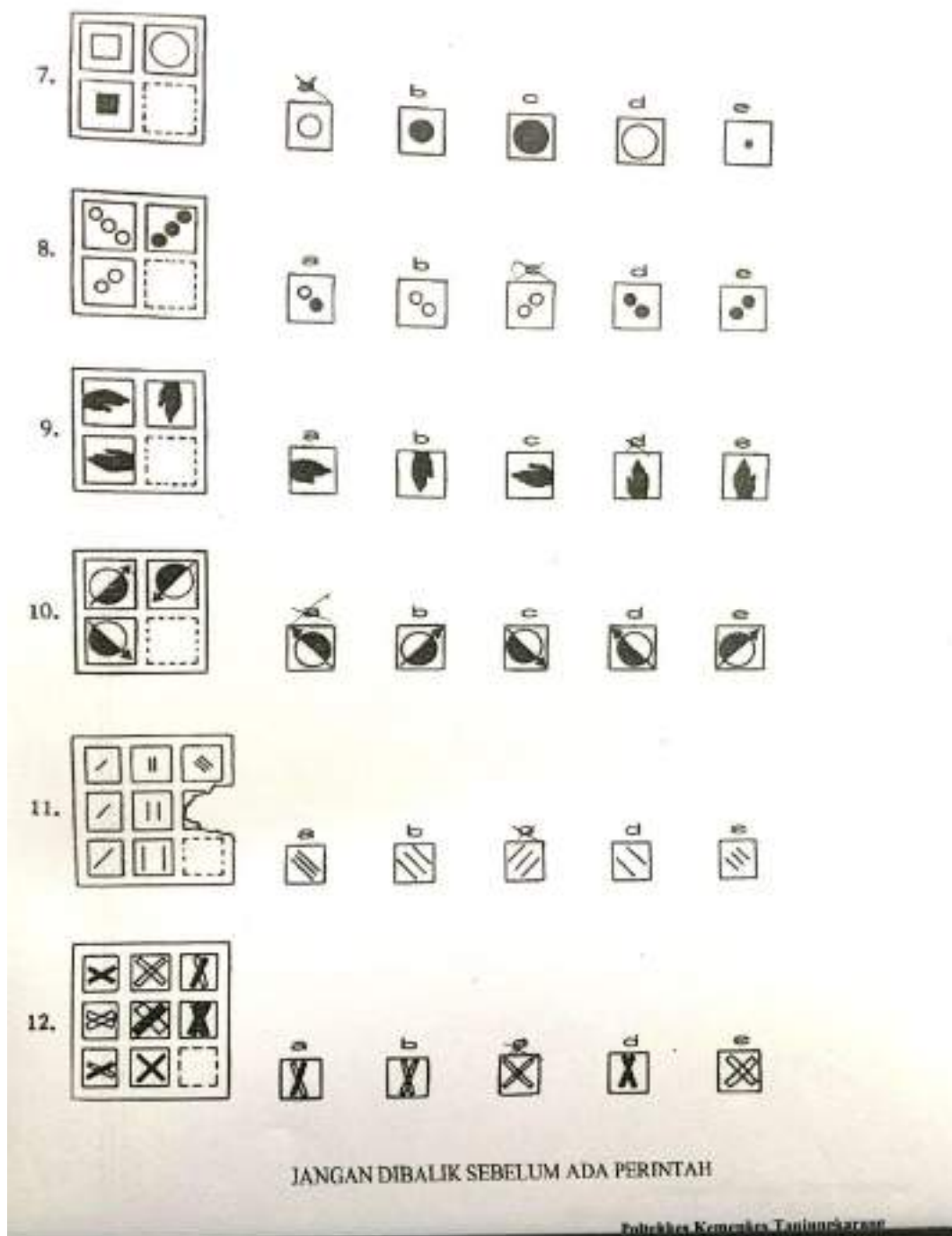
Lanjutan lampiran 3

Contoh



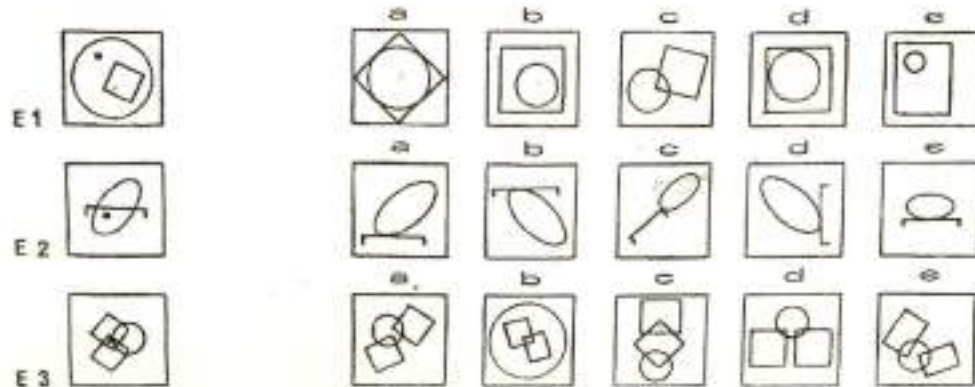
TEST 3





4

Lanjutan lampiran 3



lanjutan lampiran 3

TEST 4



Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan

No	Gambar	Keterangan
1.		Pengukuran tinggi badan siswa dengan menggunakan <i>microtois</i>
2.		Penimbangan berat badan siswa dengan timbangan digital

3.		Pembagian kuesioner
No	Gambar	Keterangan
4.		Penjelasan pengisian kuesioner
5.		Pengisian kuesioner

Status Gizi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi Buruk	3	6,0	6,0	6,0
	Gizi Kurang	10	20,0	20,0	26,0
	Gizi Normal	29	58,0	58,0	84,0
	Gizi Lebih	4	8,0	8,0	92,0
	Obesitas	4	8,0	8,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

Lampiran 5 Analisa Pengolahan Data

Klasifikasi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Rendah 1 - 1,99	3	6,0	6,0	6,0
	Rendah 2 - 2,99	34	68,0	68,0	74,0
	Sedang 3 - 3,99	13	26,0	26,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	28	56,0	56,0	56,0
	Laki Laki	22	44,0	44,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

Kecerdasan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	30-69 Mentally Defective	1	2,0	2,0	2,0
	70-79 Boderline	5	10,0	10,0	12,0
	80-90 Low Average	8	16,0	16,0	28,0
	90-109 Average	34	68,0	68,0	96,0
	110-119 High Average	2	4,0	4,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

Lampiran 6 Tabulasi Data Silang

Status Gizi * Klasifikasi Crosstabulation					
Count					
		Klasifikasi			Total
		Sangat Rendah 1 - 1,99	Rendah 2 - 2,99	Sedang 3 - 3,99	
Status Gizi	Gizi Buruk	1	1	1	3
	Gizi Kurang	0	8	2	10
	Gizi Normal	2	19	8	29
	Gizi Lebih	0	3	1	4
	Obesitas	0	3	1	4
Total		3	34	13	50

Status Gizi * Kecerdasan Crosstabulation							
Count							
		Kecerdasan					Total
		30-69 Mentally Defective	70-79 Boderline	80-90 Low Average	90-109 Average	110-119 High Average	
Status Gizi	Gizi Buruk	0	1	0	2	0	3
	Gizi Kurang	0	1	2	6	1	10
	Gizi Normal	1	2	5	20	1	29
	Gizi Lebih	0	0	1	3	0	4
	Obesitas	0	1	0	3	0	4
Total		1	5	8	34	2	50

Klasifikasi * Kecerdasan Crosstabulation							
Count							
		Kecerdasan					Total
		30-69 Mentally Defective	70-79 Borderline	80-90 Low Average	90-109 Average	110-119 High Average	
Klasifikasi	Sangat Rendah 1 - 1,99	0	1	1	1	0	3
	Rendah 2 - 2,99	1	3	6	24	0	34
	Sedang 3 - 3,99	0	1	1	9	2	13
Total		1	5	8	34	2	50

Lampiran 7 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
 Jalan Sumatera Utara No.8 Bandar Lampung
 Lampung 35441
 telp. 0710 763852
<http://www.poltekkes-jk.ac.id>

Nomor : PP.01.04/F.XXXV/1335/2025
 Lampiran : 1 eks
 Hal : Izin Penelitian

26 Februari 2025

Yth, Kepala Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan Kabupaten Lampung Selatan
 Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian bagi mahasiswa di institusi yang Bapak/Ibu Pimpin. Berikut terlampir mahasiswa yang melakukan penelitian.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
 Kesehatan Tanjungkarang,



Dewi Purwaningsih, S.Si/T., M.Kes

Terbitan:
 1. Ka. Jurusan Gizi
 2. Ka. Bid. Diklat
 3. Ka. Sekolah

Kementerian Kesehatan tidak menerima susp. dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi susp. atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://ha.keminfo.go.id/verifikasi>.



Lampiran 1 : Isin Penelitian
 Nomor : PP.01.04/F.XXXV/1335/2025
 Tanggal : 26 Februari 2025

DAFTAR JUDUL PENELITIAN
MAHASISWA PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNGPUR
TA.2024/2025

No	NAMA	JUDUL	TEMPAT PENELITIAN
1	FARISSA KHOLIFATUNISA NIM: 2213411012	Gambaran Pertumbuhan dan Status Gizi Anak Usia Prasekolah Di Desa Lokus Stunting Hajimena, Kecamatan Natar, Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2025	PAUD Islam Terpadu Amanah Hajimena
2	Fida Nada Ayu NIM: 2213411013	Gambaran Stimulasi dan perkembangan anak prasekolah di desa lokus stunting Hajimena Natar Lampung Selatan tahun 2025	
3	Aza Nurfaiza NIM: 2213411140	Gambaran Status Gizi, Aktivitas Fisik dan Fungsi Kognitif Pada Anak Sekolah Dasar Kelas V di SDN 2 Jatimulyo Lampung Selatan 2025	SDN 2 Jatimulyo
4	Savera Herya Agustin NIM: 2213411146	Gambaran Asupan Makan Dan Status Gizi Siswa SD Negeri 2 Jatimulyo Lampung Selatan	
5	Dina Mursalina NIM: 2213411061	Gambaran Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Sarapan Pagi dan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Di SDN 3 Sidodadi Asri Kecamatan Jati Agung, Kabupaten Lampung Selatan	SDN 3 Sidodadi Asri
6	Bekti Kusuma Wardhani NIM: 2213411062	Gambaran Status Gizi, Keragaman Konsumsi Pangan, dan Pengetahuan Ibu tentang Gizi pada Anak Prasekolah di TK Swadhipa Kabupaten Lampung Selatan 2025	TK Swadhipa Natar
7	Putri Elpa Agustien NIM: 2213411136	Gambaran status gizi, pola makan, dan pengetahuan ibu terhadap gizi pada anak pra sekolah di desa kalisan kecamatan natar	PAUD Mutiara Bunda
8	PIPI REGITA CAHYANI NIM: 2213411104	Gambaran Pertumbuhan Dan Status Gizi Anak Pra-Sekolah Di Paud Desa Lokus Stunting Natar Lampung Selatan Tahun 2025	PAUD Dahlia Natar
9	Raviana Agustine NIM: 2213411144	GAMBARAN STIMULASI DAN PERKEMBANGAN ANAK PRA SEKOLAH DI PAUD DAHLIA DESA LOKUS STUNTING NATAR LAMPUNG SELATAN TAHUN 2025	PAUD Dahlia Natar

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
 Kesehatan Tanjungpur,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes

Dokumen ini telah diandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Penyelenggara Sertifikasi Elektronik (BPSI), Badan Sibar dan Sarsid Negara

Lampiran 8 Surat Bukti Penelitian


PEMERINTAH KABUPATEN LAMPUNG SELATAN
UPTD SD NEGERI 2 JATIMULYO
 Jl. P. Senopati Gg. Pertemuan 2 Jatimulyo Kec. Jati Agung – Lampung Selatan
 Kode Pos 35365 NPSN : 10801176 Telp +62 812-7857-0342
 E-mail : sdn2jatimulyo10801176@yahoo.com
 

Jatimulyo, 22 April 2025

Nomor : 422/027/IV.02/VII.08.08/10801176/2025
 Perihal : Balasan Permohonan Izin Penelitian

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : **SA'ADAH, S.Pd., M.Pd.**
 NIP : 19730124 199602 2 001
 Pangkat / Golongan : Pembina / IV/b
 Jabatan : Kepala Sekolah
 Unit Kerja : SD Negeri 2 Jatimulyo, Kecamatan Jati Agung,
 Kabupaten Lampung Selatan

Menerangkan bahwa :

No.	Nama Mahasiswa	Tingkat	Program Studi	Jurusan	Ket.
1.	AZA NURFAIZA NIM. 2213411140	III	Gizi Program Diploma Tiga	Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes	
2.	SEVERA HERVA NIM. 2213411146	III	Gizi Program Diploma Tiga	Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes	

Berdasarkan Surat Permohonan Izin Penelitian dari Kemenkes Poltekkes Tanjung Karang Nomor : PP.01.04/F.XXXV/1335/2025 Tanggal 26 Februari 2025, Telah kami setuju untuk melaksanakan Kegiatan Penelitian di SD Negeri 2 Jatimulyo Kecamatan Jati Agung, Kabupaten Lampung Selatan.

Demikian surat balasan ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Kepala SD Negeri 2 Jatimulyo
 Kecamatan Jati Agung
SA'ADAH, S.Pd., M.Pd.
 Pembina Tingkat I
 NIP. 19730124 199602 2 001