

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Rancangan penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif dengan menggunakan instrument berupa formulir *food recall* 2 x 24 jam dan kuisioner karakteristik responden. Penelitian ini ditunjukan untuk menggambarkan konsumsi sayur, konsumsi buah dan asupan serat siswa SD Negeri 06 Kotabumi.

B. Subjek Penelitian

1. Populasi Penelitian

Populasi dari penelitian ini adalah berjumlah 120 siswa yang merupakan seluruh siswa/i kelas I sampai VI di SD Negeri 6 Kotabumi.

2. Sampel Penelitian

Teknik penentuan sampel pada penelitian ini menggunakan purposive sampel yaitu total populasi 120 siswa/i perhitungan sampel dihitung menggunakan rumus slovin (2013) :

Keterangan :

- n : sampel minimum
- N : jumlah populasi
- e : tingkat kesalahan 1

$$n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$

$$= \frac{120}{1 + 120 (0,125)^2}$$

= 41,73 dibulatkan menjadi 42 siswa

Jadi, dapat disimpulkan bahwa sampel yang akan diambil penelitian ini adalah sebanyak 42 siswa Teknik sampling dengan *purposive sampling* atau *sampling purposive*, juga penentuan sampel dengan ciri-ciri khusus atau memiliki kriteria yang sesuai dengan tujuan

penelitian.

a. Kriteria Inklusi

- 1) Terdaftar sebagai siswa/i SD Negeri 6 Kotabumi tahun 2024
- 2) Hadir ke Sekolah & bersedia menjadi subjek penelitian dan mengisi lembar persetujuan menjadi subjek penelitian

b. Kriteria Ekslusi

Kriteria ekslusi dalam penelitian ini adalah siswa SD Negeri 6 Kotabumi tahun 2024 adalah sedang sakit pada saat proses pengumpulan data.

C. Lokasi Dan Waktu Penelitian

1. Lokasi Penelitian

Penelitian dilakukan di SD Negeri 6 Kotabumi Kelurahan Tanjung Harapan, di Kecamatan Kotabumi Selatan, Kabupaten Lampung Utara, Provinsi Lampung.

2. Waktu Penelitian

Waktu penelitian ini akan dilaksanakan pada bulan April 2025.

D. Metode Pengumpulan Data

1. Jenis Data

a. Data Primer

Data primer yang dikumpulkan dalam penelitian ini yaitu identitas responden antara lain nama, usia, jenis kelamin, konsumsi sayur, konsumsi buah, dan asupan serat.

b. Data Sekunder

Data sekunder adalah sumber data penelitian yang diperoleh penulis secara tidak langsung melalui media perantara atau diperoleh dan dicatat oleh pihak lain. Pengambilan data sekunder penelitian ini meliputi data dasar jumlah keseluruhan siswa – siswi kelas IV dan V SD Negeri 6 Kotabumi tahun 2024.

2. Instrument Penelitian

Instrument penelitian adalah alat bantu yang digunakan oleh peneliti untuk mengumpulkan data penelitian, yaitu:

a. Kuesioner

Kuesioner dalam penelitian ini yaitu kuesioner karakteristik responden.

b. Formulir

Formulir dalam penelitian ini yaitu formulir *food recall* 24 jam.

c. *Food Model*

Bahan makanan yang digunakan sebagai gambaran jenis makanan dan takarannya.

E. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

a. *Editing*

Tahap ini dilakukan oleh peneliti untuk memeriksa kesalahan, kelengkapan dan kejelasan dari data yang diperoleh. Penyuntingan yang dilakukan secara langsung oleh peneliti terhadap data sekunder yang diolah melalui SPSS. Tujuan dari editing ini adalah untuk memastikan bahwa data yang diperoleh yaitu semua data yang diolah relevan dan dapat dibaca dengan baik.

b. *Coding*

Setelah dilakukan editing kemudian penulis memberikan kode tertentu pada tiap – tiap data yang didapat. Tujuan dari pengkodean ini adalah untuk penyederhanaan jawaban responden sehingga mempermudah dalam melakukan analisis data.

1) Asupan Sayur

- | | |
|-------------|--------------------------|
| 1. = Kurang | : <250 gram sehari |
| 2. = Baik | : $\geq$ 250 gram sehari |

2) Asupan Buah

- | | |
|-------------|--------------------------|
| 1. = Kurang | : <150 gram sehari |
| 2. = Cukup | : $\geq$ 150 gram sehari |

Sumber: (Permenkes,2014)

3) Asupan Serat

Laki laki 10-12 tahun

1. = Kurang : <28 gram sehari

2. = Cukup : ≥ 28 gram sehari

Perempuan 10-12 tahun

1. = Kurang : <27 gram sehari

2. = Cukup : ≥ 27 gram sehari

c. *Entrying*

Data yang telah di koding kemudian di input kedalam aplikasi Excel dan SPSS sesuai dengan kode yang sudah diberikan.

d. *Cleaning*

Data yang sudah dimasukkan kedalam aplikasi SPSS dilakukan pembersihan data, mengecek kembali data dari setiap responden yang sudah dimasukkan untuk melihat kemungkinan adanya kesalahan.

2. Analisis Data

Analisis yang dilakukan secara univariat, data yang disimpulkan dianalisis secara univariat untuk mengetahui distribusi frekuensi dan variabel yang diamati sehingga dapat mengetahui karakteristik atau gambaran dari variabel yang dianalisis. Analisis ini dilakukan pada tiap variabel yang diteliti, hasil tiap variabel tersebut disampaikan dalam bentuk persentase(%) dari setiap variabel, seperti konsumsi buah, konsumsi sayur dan asupan serat.