

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tiara Adistia

NIM : 2113411079

Program Studi/Jurusan : DIII Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul:

“Gambaran Konsumsi Sayur, Buah dan Asupan Serat pada Anak Sekolah di SD Negeri 6 Kotabumi Kabupaten Lampung Utara Tahun 2025” adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian sengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, 04 Juni 2025



Tiara Adistia

2113411079

LEMBAR PERSETUJUAN

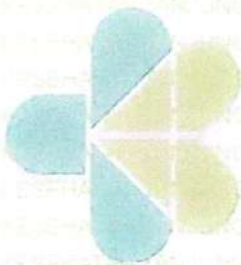
Tugas Akhir

**Gambaran Konsumsi Sayur, Buah dan Asupan Serat
Pada Anak Sekolah di SD Negeri 6 Kotabumi
Kabupaten Lampung Utara Tahun 2025**

Penulis

Tiara Adistia / NIM : 2113411079

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir
Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



**Kemenkes
Poltekkes Tanjungkarang**

Bandar Lampung, 04 Juni 2025

Tim Pembimbing Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Riska Nur Suci Ayu, S.ST., M.Gz
NIP 199303132022032001

Pembimbing Pendamping

Endang Sri Wahyuni, S.ST., MPH., Dietisien
NIP. 197112231995032003

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

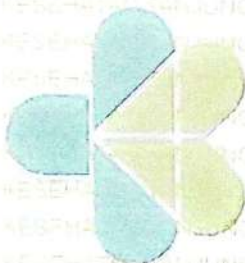
**Gambaran Konsumsi Sayur, Buah dan Asupan Serat
Pada Anak Sekolah di SD Negeri 6 Kotabumi
Kabupaten Lampung Utara Tahun 2025**

Penulis

Tiara Adistia / NIM : 2113411079

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji



**Kemenkes
Poltekkes Tanjungkarang**

Sutrio, SKM., M.Kes

Penguji Utama

Riska Nur Suci Ayu, S.ST., M.Gz

Anggota Penguji

Endang Sri Wahyuni, S.ST., MPH., Dietisien

Anggota Penguji

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi



Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi., Dietisien

NIP. 198508112008121001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur atas kehadiran Allah SWT atas limpah Rahmat, hidayah dan nikmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini yang berjudul “Gambaran Konsumsi Sayur, Buah dan Asupan Serat pada Anak Sekolah di SD Negeri 6 Kotabumi Kabupaten Lampung Utara Tahun 2025” dengan baik. Tugas akhir ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Sehingga penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Poiteknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Bapak Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi., Dietisien selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Ibu Riska Nur Suci Ayu, S.ST., M.Gz selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan, bimbingan, motivasi dan dukungan baik selama penulisan tugas akhir ini.
4. Ibu Endang Sri Wahyuni, S.ST., MPH., Dietisien selaku pembimbing pendamping yang sudah memberikan masukan, arahan serta saran selama perbaikan tugas akhir.
5. Bapak Sutrio, SKM., M.Kes selaku penguji utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan penulisan selama tugas akhir.
6. Kedua orangtua tercinta ayahanda Ali Antoni dan ibunda Jum Aini yang senantiasa memberi semangat, memberikan do’a, dukungan, motivasi, pengorbanan dan kasih sayang kepada penulis.
7. Teman - teman dan sahabat seperjuangan serta seluruh pihak yang selama ini membantu dan mendukung dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan tugas akhir ini tidak terlepas dari kesalahan dan kekurangan. Akhir kata, besar harapan penulis semoga tugasakhir ini bermanfaat, baik bagi penulis sendiri maupun bagi para pembaca.

Bandar Lampung, 04 Juni 2025

Penulis



BIODATA PENULIS

Nama	: Tiara Adistia
NIM	: 2113411079
Tempat/Tanggal Lahir	: Kotabumi, 23 Maret 2002
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Status Mahasiswa	: Reguler
Alamat	: Jl. Kapten Mustofa N0. 57, Kotabumi
Alamat e-mail	: tiaramobile67@gmail.com

Riwayat Pendidikan

- | | |
|-----------------------|---|
| 1. TK (2008 – 2009) | : TK Pembina Kotabumi |
| 2. SD (2009 – 2015) | : SD Islam Ibnu Rusyd Kotabumi |
| 3. SMP (2015 – 2018) | : SMPN 7 Kotabumi |
| 4. SMA (2018 – 2021) | : SMAN 3 Kotabumi |
| 5. DIII (2021 – 2025) | : D III Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang |