

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Politeknik Kesehatan

Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Lampung 35145
(0721) 783052
<https://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.01.04/F.XLIII/8993/2024
Lampiran : 1 eks
Hal : Izin Penelitian

8 Desember 2024

Yth, Kepala Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan Kabupaten Lampung Utara
Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan laporan tugas akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan pengambilan data awal penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan pengambilan data awal penelitian adalah sebagai berikut:

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	Tiara Adistia NIM : 2113411079	Gambaran Konsumsi Sayur Buah dan Asupan Serat Pada Anak Sekolah di SD Negeri 6 Kotabumi Kabupaten Lampung Utara Tahun 2025	SDN 6 Kotabumi

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Tanjungkarang,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes

Tembusan:

1. Ka. Jurusan Gizi
2. Ka. Bid. Diklat
3. Ka. Sekolah SDN 6 Kotabumi

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasilaporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tanganelektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2. Surat Izin Penelitian



Kotabumi, 14 April 2025

Nomor : 421.2 / 042.085 / 43 / 04-LU / 2024
 Hal : Persetujuan Izin Riset

Yth. Fakultas Politeknik Kesehatan
 Di Tempat

Menindaklanjuti surat dari Dekan Fakultas Politeknik Kesehatan, Nomor :
 PP.01.04/F.XLIII/8993/2024, perihal izin riset mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama	: TIARA ADISTIA
NIM	: 2113411079
Fakultas	: Politeknik Kesehatan
Program Studi	: Gizi Politeknik Kesehatan

Sehubungan dengan hal tersebut di atas, maka dengan ini Kepala SDN 06 Tanjung Aman memberikan izin untuk melakukan riset di SDN 06 Tanjung Aman yang akan digunakan untuk melengkapi data penelitian yang berjudul "*Gambaran Konsumsi Sayur Buah dan Asupan Serat Pada Anak Sekolah di SDN 06 Tanjung Aman Tahun 2025*".

Demikian surat ini kami sampaikan dan atas kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Kotabumi, 14 April 2025
 Kepala SDN 06 TANJUNG AMAN


 HOLIMUL, S.Pd
 NIP. 196705041988032006

Lampiran 3. Form Informed Consent

(19)

32

Lampiran 2. Form *Informed Consent*

INFORMED CONCENT
PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(PENELITIAN GAMBARAN KONSUMSI SAYUR, BUAH DAN ASUPAN
SERAT PADA ANAK SEKOLAH DI SD NEGERI 6 KOTABUMI
KABUPATEN LAMPUNG UTARA TAHUN 2025)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : M. Fajar Firmansyah

Kelas : 4

Saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai hal yang berkaitan dengan "Gambaran Konsumsi Sayur, Buah dan Asupan Serat pada Anak Sekolah di SD Negeri 6 Kotabumi Kabupaten Lampung Utara Tahun 2025" oleh Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang. Saya memutuskan setuju atau tidak setuju untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila saya inginkan, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar – benarnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung,

Peneliti



(Tiara Adistia)

Responden



(M. Fajar Firmansyah)

Lampiran 4. Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)

Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)

Naskah Penjelasan untuk mendapatkan *informed consent* dari subjek penelitian

Assalamualaikum wr.wb

Perkenalkan,

Nama saya : Tiara Adistia

Pekerjaan : Mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Saya akan melakukan pengumpulan data tentang “Gambaran Konsumsi Sayur, Buah dan Asupan Serat pada Anak Sekolah di SD Negeri 6 Kotabumi Kabupaten Lampung Utara Tahun 2025”. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran asupan anak sekolah yang meliputi konsumsi sayur, konsumsi buah, dan juga asupan serat siswa kelas 4 – 5 di SD Negeri 6 Kotabumi Lampung Utara Tahun 2025.

Sasaran penelitian adalah siswa – siswi kelas 4 - 5 di SD Negeri 6 Kotabumi Lampung Utara. Pengambilan data dilakukan oleh tenaga pengumpul data yang merupakan mahasiswa jurusan gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang. Terhadap siswa siswi kelas 4 - 5 dilakukan wawancara menggunakan form *food recall* untuk mengetahui konsumsi sayur, konsumsi buah , asupan serat dan pembagian kuisioner untuk melihat tingkat pengetahuan siswa terkait gizi seimbang.

Pengumpulan data diperkirakan akan memerlukan 30 menit setiap responden. Untuk itu dibutuhkan kerja sama yang baik antara peneliti dan responden, kami sangat berharap partisipasi siswa bersifat sukarela tanpa paksaan. Apabila siswa bersedia dan menyetujui untuk menjadi responden pada penelitian ini, agar kiranya dapat menandatangani formulir sebagai tanda persetujuan, mendapatkan bahan kontak berupa snack dan bila tidak berkenan mendapatkan dapat menolak sewaktu – waktu, responden dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun.

Identitas siswa dan semua informasi yang diberikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini, Apabila ada pertanyaan terkait penelitian ini dapat menghubungi Tiara Adistia (HP 08997659906).

Lampiran 5. Kuesioner Form *Food Recall* 1 x 24 jam Hari ke-1

33

Lampiran 3. Lembar Kuesioner *Food Recall* 1 x 24 jamFORMULIR *FOOD RECALL* 24 JAM

Nama Siswa : M.F F

Pewawancara :

Tgl.wawancara : 29-09-2025

WAKTU	MENU	BAHAN MAKANAN	URT	GRAM
06.45	Nasi goreng		1 1/2 ctg	150g
09.10	Apel		1bh	100g
	Pisang ambon		1bh	50g
13.30	Nasi		1 ctg	100g
	Daging sapi		2 iris	30g
	Sayur sop	Kol	1 sdm	10g
		Wortel	1 sdm	10g
		Buncis	1 sdm	10g
16.30	Tahu bulat		4 ptg kol	110g
18.30	Nasi		1 1/2 ctg	150g
	Ikan goreng		1 ptg	40g
	mujair			
	sayur bayam		3 sdm	40g

PERTANYAAN TAMBAHAN

1. Apakah di rumah siswa/i selalu tersedia menu sayuran setiap hari? Kadang
2. Apakah di rumah siswa/i selalu tersedia buah setiap hari? Jarang
3. Apakah kantin di sekolah menyediakan buah? Tidak
4. Apakah kantin sekolah menyediakan makanan yang mengandung sayuran? Tidak
5. Apakah siswa/i menyukai sayuran dan buah? Suka
6. Jika tidak suka berikan alasan mengapa tidak menyukai sayuran dan buah?

Lampiran 6. Kuesioner Form *Food Recall* 1 x 24 jam Hari ke-2**KUESIONER FOOD RECALL 24 JAM**

Nama Siswa : M.F F

Pewawancara :

Tgl.wawancara : 01-05-2025

Hari Ke- : 1/2

WAKTU	MENU	BAHAN MAKANAN	URT	BERAT (GRAM)
06.30	Nasi Telur Dadar		1ctg 1btr	100gr 55gr
13.20	Nasi Ayam Goreng		1ctg 1ptg	100gr 40gr
16.30	Alpukat Susu Kental Manis		1bhsdg 2sdm	60gr 20gr
20.00	Nasi Ayam Goreng Tahu Goreng		1ctg 1ptg 1ptg sdg	100gr 40gr 55gr

Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan

