

DAFTAR PUSTAKA

- Al, D., & Tambak, I. (2021). *Gambaran Pola Makan Sayur pada Anak Sekolah*
Description of Vegetable Eating Patterns in Al – Islam Primary
Pendahuluan Anak usia sekolah dasar merupakan masa yang sedang
memasuki masa pertumbuhan dan perkembangan yang paling pesat .
Tumbuh kembang anak us. 1, 88–98.
- Alicia Dwi Permata Putri, Iin Fatmawati, & Indah Rozalina. (2022). Pengetahuan Sayur dan Buah pada Anak Sekolah di Kecamatan Sawangan Kota Depok. *Jurnal Bakti Masyarakat Indonesia*, 5(3), 688–693. <https://doi.org/10.24912/jbmi.v5i3.22707>
- Amanah, N. R., Suprihartono, F. A., Fauziah, R. N., Par'i, H. M., & Syahidatunnisa, U. S. (2019). Edukasi Gizi dengan Permainan Komunika terhadap Pengetahuan dan Sikap Konsumsi Sayur Buah, Jajanan dan Sarapan. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 11(1), 157–164. <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v11i1.691>
- Anggraeni, N. A., & Sudiarti, T. (2018). Faktor Dominan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja di SMPN 98 Jakarta. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(1), 18–32. <https://doi.org/10.21776/ub.ijhn.2018.005.01.3>
- Anggreny, Y., & Niriyah, S. (2022). Hubungan Tingkat Pendidikan Ibu Dengan Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Anak Prasekolah. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 10(2), 136. <https://doi.org/10.24843/coping.2022.v10.i02.p03>
- Ardina, R., & Susanto, B. (2022). Hubungan Pola Makan, Asupan Serat dan Cairan terhadap Pola Defekasi pada Mahasiswa Fk Uisu Stambuk 2018. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan - Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*, 21(2), 192–201. <https://doi.org/10.30743/ibnusina.v21i2.290>
- Armin, Gama, Fauziah, Tihardimanto, Sabry (2024). Hubungan Pola Konsumsi Serat dengan Status Gizi pada Anak Usia Sekolah Dasar. Makassar. *Jurnal Kedokteran dan kesehatan*, Vol.20,No. 1 Januari 2024 <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK>
- Barber TM, Kabisch S, Pfei AFH, Weickert MO. (2020) Makanan Tinggi Serat. Jakarta. *Nutrients*, Vol.12(10), Article No. 32009. <https://doi.org/10.3390/nu12103209>

- Chandry, O. F., Haya, M., & Sari, A. P. (2021). Description of Knowledge About the Importance of Fruit and Vegetable Consumption in School Age Children in Rena Panjang Village in 2021. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*, 4(2), 310–318. <https://doi.org/10.33369/jvk.v4i2.16171>
- Claudina, I., Rahayuning, D., dan Kartini, A. (2018). Hubungan Asupan Serat Makanan dan Cairan dengan Kejadian Konstipasi Fungsional pada Remaja di SMA Kesatrian 1 Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 6(1). pp. 486–495.
- Dejesetya, M. (2016). *Pola Konsumsi Sayur dan Buah Anak Usia 4-6 tahun pada Masyarakat Pesisir Desa Randusangka Kulon Brebes*. Semarang: Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Semarang.
- Farida, I. (2015). Gambaran Faktor yang mempengaruhi konsumsi buah dan sayur anak di SD Negeri Bojong, Mungkid, Kabupaten Magelang Tahun 2021. *Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Magelang*.
- Frieda. (2016). Penting, Anak Konsumsi Buah dan Sayur. Jakarta. *Sidik Pramono*. Google:[http://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/7777/pengaruh-serat pangan](http://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/7777/pengaruh-serat-pangan).
- Isnainingsih, Tantiana. (2022). Pendidikan Kesehatan Melalui Media Booklet dan Audio Visual Untuk Meningkatkan Pengetahuan Tentang Konsumsi Buah dan Sayur. *Indonesian Journal of Educational Science (IJES)*, 2(1), 48–56. <https://doi.org/10.31605/ijes.v2i1.528>
- Kemenkes BKPK. Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka. Kementrian Kesehatan Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan; 2023.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Riskendas 2018. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*, 44(8), 181–222. [http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf](http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK_No_57_Tahun_2013_tentang_PTRM.pdf)
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta
- Kementerian Kesehatan. (2023). Pentingnya Konsumsi Sayur dan Buah. [https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2192/pentingnya-konsumsi-sayur- dan-buah](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2192/pentingnya-konsumsi-sayur-dan-buah)
- Kemenkes RI. (2019). Buku Pintar Kader Posbindu. Buku Pintar Kader Posbindu, 1–65. http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/VHcrbkVobjRzUDN3UCs4eUJ0dVBndz09/2019/03/Buku_Pintar_Kader_POSBINDU.pdf.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Laporan Nasional Riskesdas 2018. Jakarta. Departemen Kesehatan Republik Indonesia.

- Liasih, Y., & Rohani, T. (2019). Dampak Rendahnya Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja Putri Kelas X IPA Di SMA Negeri1 Sewon Bantul. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 6(1), 38–44.
- Lonto, J. S., Umboh, A., & Babakal, A. (2019). Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Perilaku Jajan Anak Usia Sekolah (9-12 Tahun) di Sd Gmim Sendangan Sonder. *Jurnal Keperawatan*, 7(1), 1–7. <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.24338>
- Mardiana, H., Wahyud, A., & Simbolon, D. (2018). Hubungan Ketersediaan Buah Dan Sayur Dengan Tingkat Konsumsi Pada Remaja Di SMPN 14 Kota Bengkulu Tahun 2017. *Jurkessia*, 8(2), 198–107.
- Mega, R. H., & Susanti, D. (2021). *Peningkatan Edukasi Kesehatan Santri Tahfidzil Qur'an dalam Desa Podorejo Tulungagung Rangka Pencegahan Covid-19 dengan Mengkonsumsi Sayur, Buah dan Bahan Rempah-Rempah untuk Meningkatkan Imunitas Tubuh*. 2(1), 2745–5947. <https://ejournal.iaifa.ac.id/index.php/jpmd>
- Nelista, Y., & Fembi, P. N. (2024). Pengaruh Media Short Education Movie (SEM) Terhadap Perilaku Makan Buah dan Sayur Pada Anak Usia Sekolah. *Jurnal Promotif Preventif*, 7(1), 69–76. <https://doi.org/10.47650/jpp.v7i1.1158>
- Notoatmodjo, S. (2010). MPKJ: RC (2013). Notoatmodjo, S. 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta. *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Putra, W. K. (2016). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Buah dan Sayur Pada Anak Sekolah Dasar. Semarang. *Universitas Negeri Semarang*.
- Pratama, A. C., Faridi, A., dan Safitri, D. E. (2019). Asupan Buah dan Sayur, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Berhubungan dengan Rasio LDL/HDL Orang Dewasa. *Jurnal Uhamka*. 4(1). pp. 11–18.
- Pritasari, dkk. (2017). Bahan Ajar Gizi: Gizi Dalam Daur Kehidupan. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Rachman, B. N., Mustika, I. G., & Kusumawati, I. G. A. W. (2017). Faktor yang berhubungan dengan perilaku konsumsi buah dan sayur siswa SMP di Denpasar. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(1), 9 – 16. <https://doi.org/10.14710/jgi.6.1.9-16>
- Sari, N. W., & Rovendra, E. (2023). Fenomena Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Anak Usia 6-9 Tahun. *Journal of Health Educational Science And Technology*, 6 (2), 145–158. <https://doi.org/10.25139/htc.v6i2.6278>

- Siregar, M. H. (2023). Scoping Review: Pengaruh Garden-Based Intervention Terhadap Konsumsi Sayur Siswa Sekolah Dasar. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 4(1), 28.://doi.org/10.24853/mjnf.4.1.28-36
- Sartika, M. D., Rukiyah, R., Andika, W. D., & Sumarni, S. (2022). Literature Review: Motivasi yang Diberikan kepada Anak dalam Mengonsumsi Sayuran. *Jurnal Pendidikan Anak*, 11(1), 30–39. <https://doi.org/10.21831/jpa.v11i1.45937>
- Silvia, D., Kezia, K., Agness, H. S., Vanessa, A., dan Yunita, S. (2016). Pengumpulan Data Base Sumber Antioksidan Alami Alternatif Berbasis Pangan Lokal di Indonesia. *Surya Octagon Interdisciplinary Journal of Technology*.1(2). pp. 181–198.
- Suprihantini, L. R. (2019). Efektivitas Penyuluhan dengan Media Tiga Dimensi terhadap Perubahan Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Konsumsi Buah dan Sayur di MI Tawakkal Denpasar. Skripsi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
- Wiradnyani LAA, Pramsethi IL, Raiyan M, j, Ermayani E, Iswarawanti DN. 2019. Gizi dan Kesehatan Anak Usia Sekolah Dasar, Jakarta SEAMEO RECFON dan Kemendikbud RI
- Yuniarti, E. (2023). Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah dengan Kegemukan Remaja di Kota Padang. *Jurnal Sehat Mandiri*, 18(1), 137–145. <https://doi.org/10.33761/jsm.v18i1.974>
- Zafira, D dan Farapti, F. 2020. Konsumsi Sayur dan Buah pada Siswa SekolahDasar (Studi pada Makan Siang Sekolah dan Bekal). *Amerta Nutrition*.2020 (1): 185-190.