

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas limpahan rahmat, hidayah dan nikmatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Kajian Pembuatan *Cookies* dengan Substitusi Bubuk Daun Kelor (*Moringa oleifera*) dan Tepung Kedelai (*Glycine max*) Sebagai Alternatif Camilan Untuk Memperlancar ASI Bagi Ibu Menyusui” dengan baik, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membanta menyelesaikan laporan tugas akhir ini, terkhusus kepada

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
2. Bapak Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi, Dietisien selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
3. Ibu Dr. Sefanadia Putri, STP., M.TA selaku Ketua Penguji yang telah memberikan masukan, arahan, bimbingan, dan motivasi selama penulisan tugas akhir ini
4. Ibu Reni Indriyani, SKM, M.Si, Dietisien selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan masukan, arahan, bimbingan, dan motivasi selama penulisan tugas akhir ini.
5. Ibu Nawasari Indah Putri Sejati, S.TP., M.Si selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan masukan, arahan, bimbingan, dan motivasi selama penulisan tugas akhir ini.
6. Kedua orangtua saya yaitu Bapak Cotia Warman dan Ibu Sofiyah yang telah mendidik, mendoakan, dan memberi semangat hingga saya mampu menyelesaikan perkuliahan ini dengan sebaik-baiknya.
7. Saudara dan saudari saya yaitu Randi pratama dan Hayatil Hasanah yang selalu mendoakan dan saya mendukung hingga saya mampu menyelesaikan perkuliahan ini dengan sebaik-baiknya.
8. Sahabat-sahabat saya yang senantiasa memberikan saya masukan dan dukungan dalam pembuatan laporan tugas akhir ini.
9. ENHYPEN *group K-pop* yang telah menemani, memotivasi dan menjadi penyemangat saya hingga menyelesaikan perkuliahan ini dengan sebaik-baiknya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini tidak terlepas dari kesalahan dan kekurangan. Akhir kata, besar harapan penulis semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat.

Bandar Lampung, Mei 2025

Siti Rahmah



BIODATA PENULIS

Nama : Siti Rahmah
NIM : 2213411116
Tempat/Tanggal Lahir : Banjar Agung Tulang Bawang, 25 Maret 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : D III Gizi
Alamat : Tunggal Warga, Kec. Banjar Agung, Kab. Tulang Bawang, Lampung.
Alamat e-mail : Sitirahmah250304@gmail.com

Riwayat Pendidikan
1. TK (2009-2010) : TK Negri Pembina
2. SD (2010-2016) : SDN 1 Tunggal Warga
3. SMP (2016-2019) : SMPN 2 Banjar Agung
4. SMA (2019-2022) : SMAN 1 Banjar Agung
5. DIII (2022-2025) : Prodi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

**Kajian Pembuatan Cookies dengan Substitusi Bubuk Daun Kelor
(*Moringa oleifera*) dan Tepung Kedelai (*Glycine max*) sebagai Alternatif
Camilan untuk Memperlancar ASI Bagi Ibu Menyusui**

Penulis

Siti Rahmah / NIM : 2213411116

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir
Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



Kemenkes
Poltekkes Tanjungkarang

Bandar Lampung, Mei 2025

Tim Pembimbing Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Reni Indriyani, SKM., M.Si., Dietisien
NIP. 197511051997032003

Pembimbing Pendamping

Nawasari Indah Putri Sejati, S.TP., M.Si
NIP. 197905262009122001

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

**Kajian Pembuatan Cookies dengan Substitusi Bubuk Daun Kelor
(*Moringa oleifera*) dan Tepung Kedelai (*Glycine max*) sebagai Alternatif
Camilan untuk Memperlancar ASI Bagi Ibu Menyusui**

Penulis

Siti Rahmah / NIM : 2213411116

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji



**Kemenkes
Poltekkes Tanjungkarang**

Dr. Sefanadia Putri, STP., M.TA

Penguji Utama

Reni Indriyani, SKM., M.Si., Dietisien

Anggota Penguji

Nawasari Indah Putri Sejati, S.TP., M.Si

Anggota Penguji

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi

Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi., Dietisien

NIP. 198508112008121001

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Rahmah
Nim : 2213411116
Program Studi/Jurusan : Diploma III Gizi / Jurusan Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir saya yang berjudul :

“Kajian Pembuatan *Cookies* dengan Substitusi Bubuk Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) dan Tepung Kedelai (*Glycine Max*) Sebagai Alternatif Camilan Untuk Memperlancar ASI Bagi Ibu Menyusui” adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Mei 2025



Siti Rahmah
NIM 2213411116