

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
BIODATA PENULIS	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
E. Ruang Lingkup	6
F. Keterbatasan Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 8
A. Anemia	8
B. Remaja	12
C. Asupan Zat Gizi Makro	13
D. Asupan Zat Gizi Mikro	14
E. Tablet Tambah Darah	15
F. Food Recall 24 Jam	17
G. Pengetahuan	18
H. Kerangka Teori	21
I. Kerangka Konsep	22
J. Definisi Operasional	23
 BAB III METODE PENELITIAN	 24
A. Rancangan Penelitian	24
B. Subjek	24
C. Lokasi dan Waktu	26
D. Pengumpulan data	26
E. Pengolahan Data dan Analisis Data	28
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 30
A. Hasil	30
B. Pembahasan	36

BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	47
	A. Simpulan	47
	B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA		49
LAMPIRAN		52

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Status Pengelompokan Anemia (g/dl) Berdasarkan Umur	9
Tabel 2. Kebutuhan Zat Besi (Fe) Berdasarkan AKG	14
Tabel 3. Kebutuhan Vitamin C Berdasarkan AKG	15
Tabel 4. Definisi Operasional	23
Tabel 5. Sarana dan Prasarana di SMP Negeri 1 Pesawaran	31
Tabel 6. Data pendidikan dan Tenaga Kependidikan di SMP Negeri 1 Pesawaran	31
Tabel 7. Jumlah Siswa di SMP Negeri 1 Pesawaran	32
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Anemia pada Remaja Putri Kelas VIII Di SMP Negeri 1 Pesawaran	32
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Pengetahuan tentang Anemia pada Remaja Putri Kelas VIII di SMP Negeri 1 Pesawaran	33
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Asupan Zat Besi pada Remaja Putri Kelas VIII di SMP Negeri 1 Pesawaran	33
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Asupan Vitamin C pada Remaja Putri Kelas VIII di SMP Negeri 1 Pesawaran	34
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Kebiasaan Konsumsi TTD pada Remaja Putri Kelas VIII di SMP Negeri 1 Pesawaran	35
Tabel 13. Distribusi Frekuensi Alasan Mengapa Tidak Mengonsumsi TTD pada Remaja Putri Kelas VIII di SMP Negeri 1 Pesawaran	35

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori	21
Gambar 2 Kerangka Konsep	22
Gambar 3 Responden Penelitian	81
Gambar 4 Pengecekan Hb	81
Gambar 5 <i>Recall</i>	81
Gambar 6 Kunjungan ke Puskesmas	81

DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	Rekapan Hasil Penelitian	53
Lampiran 2	Hasil Output	61
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Responden	63
Lampiran 4	Kuesioner Pengetahuan Anemia	64
Lampiran 5	Formulir <i>Recall</i> 24 Jam	67
Lampiran 6	Kuesioner Kebiasaan Konsumsi TTD	68
Lampiran 7	Contoh Lembar Persetujuan Responden Yang Telah Diisi	69
Lampiran 8	Contoh Kuesioner Pengetahuan Anemia Yang Telah Diisi	70
Lampiran 9	Contoh Formulir <i>Recall</i> 24 Jam Yang Telah Diisi	73
Lampiran 10	Contoh Kuesioner Kebiasaan Konsumsi TTD Yang Telah Diisi	74
Lampiran 11	Surat Permohonan Izin Penelitian	75
Lampiran 12	Surat Pernyataan Pelaksanaan Penelitian	76
Lampiran 13	Daftar Hadir Responden Penelitian	77
Lampiran 14	Dokumentasi Penelitian	81