

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Eka Rakhma Nurwanti

NIM : 2213411066

Program Studi/Jurusan : Diploma III / Jurusan Gizi

“Gambaran Status Gizi, Pengetahuan Anemia, Asupan Zat Besi, Asupan Vitamin C dan Kebiasaan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri Kelas VIII di SMPN 1 Pesawaran Tahun 2025” adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, 09 Juni 2025



Eka Rakhma Nurwanti
NIM 2213411066

LEMBAR PERSETUJUAN

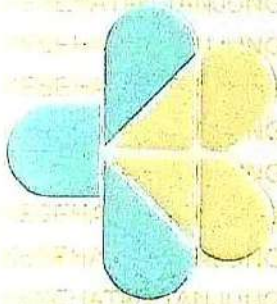
Tugas Akhir

Gambaran Status Gizi, Pengetahuan Anemia, Asupan Zat Besi, Asupan Vitamin C dan Kebiasaan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri Kelas VIII di SMPN 1 Pesawaran Tahun 2025

Penulis

Eka Rakhma Nurwanti / NIM : 2213411066

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir
Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



Kemenkes
Bandar-Lampung, Juni 2025
Poltekkes Tanjungkarang

Tim Pembimbing Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Mindo Lupiana, SKM., MKM
NIP. 197408082000032002

Pembimbing Pendamping

Dewi Sri Sumardilah, SKM., M.Kes
NIP. 196208201986012001

LEMBAR PENGESAHAN

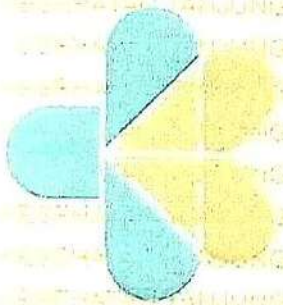
Tugas Akhir

Gambaran Status Gizi, Pengetahuan Anemia, Asupan Zat Besi, Asupan Vitamin C dan Kebiasaan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri Kelas VIII di SMPN 1 Pesawaran Tahun 2025

Penulis

Eka Rakhma Nurwanti / NIM : 2213411066

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III



Tim Penguji

**Kemenkes
Poltekkes Tanjungkarang**

Bertalina, SKM., M.Kes., Dietisien
Penguji Utama

Mindo Lupiana, SKM., MKM
Anggota Penguji

Dewi Sri Sumardilah, SKM., M.Kes
Anggota Penguji

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi



Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi., Dietisien
NIP. 198508112008121001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkah Rahmat dan hidayahnya, sehingga Tugas Akhir yang berjudul “Gambaran Status Gizi, Pengetahuan Anemia, Asupan Zat Besi, Vitamin C dan Kebiasaan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri Kelas VIII di SMPN 1 Pesawaran” yang disusun sebagai syarat kelulusan di Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Jurusan Gizi dapat diselesaikan tepat waktu. Dalam penyusunan tugas akhir penulis mendapatkan banyak bantuan dari berbagai pihak melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Bapak Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi, Dietisien selaku ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Ibu Mindo Lupiana, SKM., MKM selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan, saran, bimbingan dan bantuan sehingga pembuatan tugas akhir dapat terlaksana dengan baik.
4. Ibu Dewi Sri Sumardilah, SKM., M.Kes selaku pembimbing kedua yang telah memberikan arahan, saran, bimbingan dan bantuan sehingga pembuatan tugas akhir dapat terlaksana dengan baik.
5. Ibu Bertalina, SKM., M.Kes, Dietisien selaku tim penguji yang telah memberikan arahan, saran, bimbingan dan bantuan sehingga pembuatan tugas akhir dapat terlaksana dengan baik.
6. Kepada Ibu, Bapak dan seluruh keluarga penulis, yang selalu berjuang, tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi serta do’a hingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir ini.
7. Teman-teman regular 2, yang selalu memberi dukungan, semangat dan bantuan selama proses penyusunan laporan tugas akhir.
8. Teman-teman IPC, yang selalu memberi dukungan dan juga semangat selama proses penyusunan laporan tugas akhir.

Bandar Lampung, 09 Juni 2025

Penulis



BIODATA PENULIS

Nama : Eka Rakhma Nurwanti
NIM : 2213411066
Tempat/Tanggal Lahir : Purwokerto, 09 Juli 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Mahasiswa
Alamat : Jl. Tamtama No.90 Bagelen IV, Kec. Gedong
Tataan, Kab. Pesawaran, Prov. Lampung
Alamat e-mail : ekarahmanurwanti@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. TK (2009-2010) : TK Dharma Wanita
2. SD (2010-2016) : SD Negeri 7 Gedong Tataan
3. SMP (2016-2019) : SMP Negeri 1 Pesawaran
4. SMA (2019-2022) : SMA Negeri 1 Gedong Tataan
5. DIII (2022-2025) : Prodi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Tanjungkang Kementerian
Kesehatan RI