

# LAMPIRAN

*Lampiran 1. Rekapitan Hasil Penelitian*

| No  | Nama | Kelas  | Umur | BB (Kg) | TB (Cm) | IMT/U | Kategori    | Status Anemia |              | Pengetahuan |          | Apakah mengonsumsi TTD? | Berapa Jumlah TTD Yang Dikonsumsi? | Mengapa Tidak Mengonsumsi TTD? |
|-----|------|--------|------|---------|---------|-------|-------------|---------------|--------------|-------------|----------|-------------------------|------------------------------------|--------------------------------|
|     |      |        |      |         |         |       |             | Hb (g/dL)     | Status       | Nilai       | Kategori |                         |                                    |                                |
| 1.  | An.N | VIII D | 13   | 41      | 159     | 16,26 | Gizi Baik   | 11            | Anemia       | 33          | Kurang   | Tidak                   | -                                  | Tidak suka rasanya             |
| 2.  | An.A | VIII D | 14   | 36      | 150     | 16    | Gizi Baik   | 11,9          | Anemia       | 33          | Kurang   | Tidak                   | -                                  | Tidak suka rasanya             |
| 3.  | An.A | VIII D | 14   | 41      | 159     | 16,26 | Gizi Baik   | 12,3          | Tidak Anemia | 40          | Kurang   | Tidak                   | -                                  | Tidak suka baunya              |
| 4.  | An.A | VIII D | 13   | 43      | 150     | 19    | Gizi Baik   | 11,7          | Anemia       | 40          | Kurang   | Ya                      | 4 tablet/ bulan                    | -                              |
| 5.  | An.S | VIII A | 13   | 48      | 160     | 18,75 | Gizi Baik   | 12,7          | Tidak Anemia | 93          | Baik     | Tidak                   | -                                  | Merasa pusing setelah diminum  |
| 6.  | An.C | VIII A | 14   | 45      | 163     | 17,04 | Gizi Baik   | 11,8          | Anemia       | 73          | Cukup    | Tidak                   | -                                  | Tidak suka baunya              |
| 7.  | An.A | VIII A | 14   | 54      | 159     | 21,42 | Gizi Baik   | 12,6          | Tidak Anemia | 66          | Cukup    | Tidak                   | -                                  | Tidak suka baunya              |
| 8.  | An.V | VIII A | 14   | 35      | 151     | 15,35 | Gizi Kurang | 11,7          | Anemia       | 86          | Baik     | Ya                      | 4 tablet/ bulan                    | -                              |
| 9.  | An.G | VIII A | 14   | 33      | 155     | 13,75 | Gizi Kurang | 11,3          | Anemia       | 86          | Baik     | Ya                      | 4 tablet/ bulan                    | -                              |
| 10. | An.S | VIII A | 13   | 33      | 149     | 14,16 | Gizi Kurang | 13            | Tidak Anemia | 80          | Baik     | Ya                      | 3 tablet/ bulan                    | -                              |
| 11. | An.D | VIII D | 13   | 36      | 151     | 15,78 | Gizi Baik   | 12,5          | Tidak Anemia | 86          | Baik     | Tidak                   | -                                  | Tidak suka baunya              |
| 12. | An.A | VIII D | 13   | 41      | 152     | 17,74 | Gizi Baik   | 12,1          | Tidak Anemia | 86          | Baik     | Ya                      | 3 tablet/ bulan                    | -                              |
| 13. | An.A | VIII C | 13   | 45      | 157     | 18,29 | Gizi Baik   | 11,9          | Anemia       | 60          | Cukup    | Tidak                   | -                                  | Tidak suka rasanya             |

| No  | Nama | Kelas     | Umur | BB<br>(Kg) | TB<br>(Cm) | IMT/U | Kategori     | Status Anemia |                 | Pengetahuan |          | Apakah<br>mengonsumsi<br>TTD? | Berapa<br>Jumlah TTD<br>Yang<br>Dikonsumsi? | Mengapa<br>Tidak<br>Mengonsumsi<br>TTD? |
|-----|------|-----------|------|------------|------------|-------|--------------|---------------|-----------------|-------------|----------|-------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------|
|     |      |           |      |            |            |       |              | Hb<br>(g/dL)  | Status          | Nilai       | Kategori |                               |                                             |                                         |
| 14. | An.R | VIII<br>C | 14   | 40         | 156        | 16,44 | Gizi<br>Baik | 11,6          | Anemia          | 66          | Cukup    | Tidak                         | -                                           | Tidak suka<br>rasanya                   |
| 15. | An.I | VIII<br>C | 14   | 38         | 152        | 16,45 | Gizi<br>Baik | 13            | Tidak<br>Anemia | 66          | Cukup    | Tidak                         | -                                           | Lainnya<br>(semuanya<br>tidak suka)     |
| 16. | An.A | VIII<br>C | 13   | 40         | 150        | 17,77 | Gizi<br>Baik | 13,1          | Tidak<br>Anemia | 66          | Cukup    | Tidak                         | -                                           | Tidak suka<br>baunya                    |
| 17. | An.C | VIII<br>C | 14   | 42         | 152        | 18,18 | Gizi<br>Baik | 11,8          | Anemia          | 66          | Cukup    | Tidak                         | -                                           | Tidak suka<br>rasanya                   |
| 18. | An.D | VIII<br>C | 14   | 43         | 153        | 18,37 | Gizi<br>Baik | 13,2          | Tidak<br>Anemia | 66          | Cukup    | Tidak                         | -                                           | Tidak suka<br>rasanya                   |
| 19. | An.A | VIII F    | 13   | 42         | 155        | 17,5  | Gizi<br>Baik | 11,1          | Anemia          | 53          | Kurang   | Tidak                         | -                                           | Tidak suka<br>baunya                    |
| 20. | An.C | VIII F    | 14   | 39         | 152        | 16,88 | Gizi<br>Baik | 12,6          | Tidak<br>Anemia | 40          | Kurang   | Tidak                         | -                                           | Merasa pusing<br>setelah<br>diminum     |
| 21. | An.C | VIII F    | 14   | 45         | 165        | 16,54 | Gizi<br>Baik | 11,7          | Anemia          | 80          | Baik     | Tidak                         | -                                           | Tidak suka<br>rasanya                   |
| 22. | An.N | VIII F    | 13   | 43         | 150        | 19,11 | Gizi<br>Baik | 12,3          | Tidak<br>Anemia | 60          | Cukup    | Tidak                         | -                                           | Tidak suka<br>baunya                    |
| 23. | An.A | VIII F    | 13   | 43         | 155        | 17,91 | Gizi<br>Baik | 12            | Tidak<br>Anemia | 60          | Cukup    | Tidak                         | -                                           | Tidak suka<br>baunya                    |
| 24. | An.U | VIII F    | 14   | 39         | 151        | 17,1  | Gizi<br>Baik | 12            | Tidak<br>Anemia | 73          | Cukup    | Tidak                         | -                                           | Tidak suka<br>rasanya                   |
| 25. | An.G | VIII<br>B | 13   | 47         | 158        | 18,87 | Gizi<br>Baik | 12,1          | Tidak<br>Anemia | 80          | Baik     | Tidak                         | -                                           | Merasa pusing<br>setelah<br>diminum     |

| No  | Nama | Kelas  | Umur | BB (Kg) | TB (Cm) | IMT/U | Kategori    | Status Anemia |              | Pengetahuan |          | Apakah mengonsumsi TTD? | Berapa Jumlah TTD Yang Dikonsumsi? | Mengapa Tidak Mengonsumsi TTD? |
|-----|------|--------|------|---------|---------|-------|-------------|---------------|--------------|-------------|----------|-------------------------|------------------------------------|--------------------------------|
|     |      |        |      |         |         |       |             | Hb (g/dL)     | Status       | Nilai       | Kategori |                         |                                    |                                |
| 26. | An.N | VIII B | 14   | 51      | 160     | 19,92 | Gizi Baik   | 13,3          | Tidak Anemia | 80          | Baik     | Tidak                   | -                                  | Merasa pusing setelah diminum  |
| 27. | An.S | VIII B | 13   | 40      | 155     | 16,66 | Gizi Baik   | 13,5          | Tidak Anemia | 93          | Baik     | Tidak                   | -                                  | Tidak suka baunya              |
| 28. | An.F | VIII B | 13   | 35      | 167     | 12,58 | Gizi Kurang | 13            | Tidak Anemia | 80          | Baik     | Tidak                   | -                                  | Merasa pusing setelah diminum  |
| 29. | An.D | VIII B | 14   | 34      | 156     | 13,99 | Gizi Kurang | 13,1          | Tidak Anemia | 80          | Baik     | Tidak                   | -                                  | Merasa pusing setelah diminum  |
| 30. | An.A | VIII B | 14   | 46      | 157     | 18,69 | Gizi Baik   | 12,4          | Tidak Anemia | 80          | Baik     | Tidak                   | -                                  | Merasa pusing setelah diminum  |
| 31. | An.A | VIII E | 13   | 43      | 150     | 19,11 | Gizi Baik   | 11            | Anemia       | 53          | Kurang   | Ya                      | 1 tablet/ bulan                    | -                              |
| 32. | An.C | VIII E | 14   | 45      | 153     | 19,23 | Gizi Baik   | 11,1          | Anemia       | 46          | Kurang   | Tidak                   | -                                  | Tidak suka rasanya             |
| 33. | An.C | VIII E | 14   | 54      | 154     | 22,78 | Gizi Lebih  | 12,9          | Tidak Anemia | 52          | Cukup    | Tidak                   | -                                  | Tidak suka rasanya             |
| 34. | An.L | VIII E | 14   | 40      | 151     | 17,54 | Gizi Baik   | 12            | Tidak Anemia | 40          | Kurang   | Ya                      | 1 tablet/ bulan                    | -                              |
| 35. | An.W | VIII E | 14   | 33      | 148     | 15    | Gizi Kurang | 10,7          | Anemia       | 46          | Kurang   | Tidak                   | -                                  | Lainnya (tidak mau)            |
| 36. | An.S | VIII E | 14   | 64      | 157     | 26    | Gizi Lebih  | 12            | Tidak Anemia | 53          | Kurang   | Tidak                   | -                                  | Tidak suka rasanya             |
| 37. | An.N | VIII K | 14   | 39      | 152     | 16,88 | Gizi Baik   | 10,9          | Anemia       | 60          | Cukup    | Ya                      | 3 tablet/ bulan                    | -                              |

| No  | Nama  | Kelas  | Umur | BB (Kg) | TB (Cm) | IMT/U | Kategori    | Status Anemia |              | Pengetahuan |          | Apakah mengonsumsi TTD? | Berapa Jumlah TTD Yang Dikonsumsi? | Mengapa Tidak Mengonsumsi TTD? |
|-----|-------|--------|------|---------|---------|-------|-------------|---------------|--------------|-------------|----------|-------------------------|------------------------------------|--------------------------------|
|     |       |        |      |         |         |       |             | Hb (g/dL)     | Status       | Nilai       | Kategori |                         |                                    |                                |
| 38. | An.R  | VIII K | 13   | 44      | 155     | 18,33 | Gizi Baik   | 13            | Tidak Anemia | 73          | Cukup    | Tidak                   | -                                  | Tidak suka rasanya             |
| 39. | An.N  | VIII K | 14   | 38      | 153     | 16,23 | Gizi Baik   | 12,1          | Tidak Anemia | 73          | Cukup    | Tidak                   | -                                  | Tidak suka rasanya             |
| 40. | An.F  | VIII K | 14   | 41      | 153     | 17,52 | Gizi Baik   | 12            | Tidak Anemia | 46          | Kurang   | Tidak                   | -                                  | Tidak suka rasanya             |
| 41. | An.E  | VIII K | 14   | 37      | 156     | 15,22 | Gizi Kurang | 12,4          | Tidak Anemia | 53          | Kurang   | Tidak                   | -                                  | Tidak suka baunya              |
| 42. | An. S | VIII K | 14   | 62      | 156     | 25,51 | Gizi Lebih  | 12            | Tidak Anemia | 46          | Kurang   | Tidak                   | -                                  | Tidak suka rasanya             |
| 43. | An.M  | VIII H | 13   | 47      | 167     | 16,9  | Gizi Baik   | 12,7          | Tidak Anemia | 73          | Cukup    | Tidak                   | -                                  | Tidak suka baunya              |
| 44. | An.T  | VIII H | 14   | 45      | 151     | 19,73 | Gizi Baik   | 12            | Tidak Anemia | 73          | Cukup    | Tidak                   | -                                  | Tidak suka baunya              |
| 45. | An.J  | VIII H | 14   | 43      | 155     | 17,91 | Gizi Baik   | 12,1          | Tidak Anemia | 73          | Cukup    | Tidak                   | -                                  | Merasa pusing setelah diminum  |
| 46. | An.S  | VIII H | 14   | 57      | 159     | 22,61 | Gizi Lebih  | 13,8          | Tidak Anemia | 80          | Baik     | Tidak                   | -                                  | Merasa pusing setelah diminum  |
| 47. | An.S  | VIII H | 14   | 56      | 160     | 21,87 | Gizi Baik   | 13,7          | Tidak Anemia | 86          | Baik     | Tidak                   | -                                  | Lainnya (mual dan pusing)      |
| 48. | An.S  | VIII H | 14   | 53      | 150     | 23,5  | Gizi Lebih  | 12,1          | Tidak Anemia | 80          | Baik     | Tidak                   | -                                  | Tidak suka baunya              |
| 49. | An.C  | VIII I | 14   | 45      | 145     | 21,42 | Gizi Baik   | 12            | Tidak Anemia | 60          | Cukup    | Tidak                   | -                                  | Tidak suka rasanya             |
| 50. | An.C  | VIII I | 14   | 42      | 155     | 17,5  | Gizi Baik   | 12,1          | Tidak Anemia | 80          | Baik     | Tidak                   | -                                  | Tidak suka rasanya             |

| No  | Nama  | Kelas  | Umur | BB (Kg) | TB (Cm) | IMT/U | Kategori    | Status Anemia |              | Pengetahuan |          | Apakah mengonsumsi TTD? | Berapa Jumlah TTD Yang Dikonsumsi? | Mengapa Tidak Mengonsumsi TTD? |
|-----|-------|--------|------|---------|---------|-------|-------------|---------------|--------------|-------------|----------|-------------------------|------------------------------------|--------------------------------|
|     |       |        |      |         |         |       |             | Hb (g/dL)     | Status       | Nilai       | Kategori |                         |                                    |                                |
| 51. | An.A  | VIII I | 14   | 35      | 154     | 14,76 | Gizi Kurang | 12            | Tidak Anemia | 80          | Baik     | Tidak                   | -                                  | Tidak suka baunya              |
| 52. | An.Z  | VIII I | 14   | 49      | 157     | 19,91 | Gizi Baik   | 12,2          | Tidak Anemia | 80          | Baik     | Tidak                   | -                                  | Tidak suka rasanya             |
| 53. | An.D  | VIII I | 14   | 40      | 158     | 16,06 | Gizi Baik   | 13            | Tidak Anemia | 73          | Cukup    | Tidak                   | -                                  | Tidak suka rasanya             |
| 54. | An.Z  | VIII I | 14   | 45      | 155     | 18,75 | Gizi Baik   | 12,1          | Tidak Anemia | 73          | Cukup    | Tidak                   | -                                  | Merasa pusing setelah diminum  |
| 55. | An. A | VIII G | 14   | 55      | 156     | 22,63 | Gizi Baik   | 12            | Tidak Anemia | 60          | Cukup    | Tidak                   | -                                  | Tidak suka rasanya             |
| 56. | An.C  | VIII G | 14   | 39      | 151     | 17,1  | Gizi Baik   | 12            | Tidak Anemia | 60          | Cukup    | Tidak                   | -                                  | Tidak suka rasanya             |
| 57. | An.K  | VIII G | 13   | 40      | 150     | 17,77 | Gizi Baik   | 11,1          | Anemia       | 66          | Cukup    | Tidak                   | -                                  | Tidak suka rasanya             |
| 58. | An.D  | VIII G | 14   | 35      | 168     | 12,41 | Gizi Kurang | 12,5          | Tidak Anemia | 66          | Cukup    | Tidak                   | -                                  | Tidak suka rasanya             |
| 59. | An.R  | VIII G | 13   | 57      | 165     | 20,95 | Gizi Baik   | 10,7          | Tidak Anemia | 33          | Kurang   | Tidak                   | -                                  | Tidak suka baunya              |
| 60. | An.K  | VIII G | 14   | 44      | 155     | 18,33 | Gizi Baik   | 11,1          | Anemia       | 66          | Cukup    | Tidak                   | -                                  | Tidak suka rasanya             |
| 61. | An.C  | VIII G | 13   | 35      | 150     | 15,55 | Gizi Baik   | 11,8          | Anemia       | 40          | Kurang   | Tidak                   | -                                  | Tidak suka rasanya             |
| 62. | An.N  | VIII G | 14   | 35      | 150     | 15,55 | Gizi Baik   | 12            | Tidak Anemia | 53          | Kurang   | Tidak                   | -                                  | Tidak suka baunya              |
| 63. | An.H  | VIII J | 14   | 36      | 149     | 16,21 | Gizi Baik   | 13,3          | Tidak Anemia | 80          | Baik     | Tidak                   | -                                  | Tidak suka baunya              |
| 64. | An.F  | VIII J | 14   | 45      | 147     | 20,83 | Gizi Baik   | 13,1          | Tidak Anemia | 80          | Baik     | Tidak                   | -                                  | Tidak suka baunya              |

| No  | Nama | Kelas  | Umur | BB (Kg) | TB (Cm) | IMT/U | Kategori  | Status Anemia |              | Pengetahuan |          | Apakah mengonsumsi TTD? | Berapa Jumlah TTD Yang Dikonsumsi? | Mengapa Tidak Mengonsumsi TTD? |
|-----|------|--------|------|---------|---------|-------|-----------|---------------|--------------|-------------|----------|-------------------------|------------------------------------|--------------------------------|
|     |      |        |      |         |         |       |           | Hb (g/dL)     | Status       | Nilai       | Kategori |                         |                                    |                                |
| 65. | An.S | VIII J | 14   | 49      | 156     | 20,16 | Gizi Baik | 11,9          | Anemia       | 80          | Baik     | Tidak                   | -                                  | Tidak suka baunya              |
| 66. | An.T | VIII J | 14   | 47      | 155     | 19,58 | Gizi Baik | 12            | Tidak Anemia | 73          | Cukup    | Tidak                   | -                                  | Tidak suka baunya              |
| 67. | An.C | VIII J | 14   | 37      | 144     | 17,87 | Gizi Baik | 12,3          | Tidak Anemia | 53          | Kurang   | Tidak                   | -                                  | Tidak suka baunya              |

| No  | Nama | Usia | BB (Kg) | Asupan |        |      |      |        |     |      |        |      |       |         |     |     |       |
|-----|------|------|---------|--------|--------|------|------|--------|-----|------|--------|------|-------|---------|-----|-----|-------|
|     |      |      |         | E      | Keb. E | %    | P    | Keb. P | %   | L    | Keb. L | %    | KH    | Keb. KH | %   | Fe  | Vit C |
| 1.  | An.N | 13   | 41      | 1366,5 | 1751   | 78%  | 45   | 55,5   | 81% | 57,4 | 59,7   | 96%  | 162,3 | 256,2   | 63% | 3,2 | 14,4  |
| 2.  | An.A | 14   | 36      | 1378   | 1537,5 | 89%  | 42,4 | 48,7   | 87% | 58,5 | 52,5   | 110% | 170,7 | 225     | 75% | 6   | 15,8  |
| 3.  | An.A | 14   | 41      | 1228   | 1751   | 70%  | 26,6 | 55,5   | 47% | 71,1 | 59,7   | 119% | 124,5 | 256,2   | 48% | 3   | 26,8  |
| 4.  | An.A | 13   | 43      | 1621,8 | 1836,4 | 88%  | 35,4 | 58,2   | 60% | 54   | 62,7   | 86%  | 239,2 | 268,7   | 89% | 3,2 | 16    |
| 5.  | An.S | 13   | 48      | 1107,5 | 2050   | 54%  | 31,4 | 65     | 48% | 36,2 | 70     | 51%  | 160,2 | 300     | 53% | 3   | 6,4   |
| 6.  | An.C | 14   | 45      | 919,7  | 1921,8 | 47%  | 28,5 | 60,9   | 46% | 33,7 | 65,5   | 51%  | 127,3 | 281,2   | 45% | 2,6 | 9,2   |
| 7.  | An.A | 14   | 54      | 917,4  | 2306,2 | 39%  | 32,4 | 73,1   | 44% | 34,4 | 78,7   | 43%  | 117,5 | 337,5   | 34% | 2,5 | 8,5   |
| 8.  | An.V | 14   | 35      | 1082,2 | 1494,7 | 72%  | 34,4 | 47,3   | 72% | 31,3 | 51     | 61%  | 160   | 218,7   | 73% | 3,3 | 8,8   |
| 9.  | An.G | 14   | 33      | 758,8  | 1409,3 | 53%  | 33,9 | 44,6   | 76% | 16,4 | 48,1   | 34%  | 114,9 | 206,2   | 55% | 1,9 | 0,6   |
| 10. | An.S | 13   | 33      | 1564,2 | 1409,3 | 110% | 38,8 | 44,6   | 86% | 66,5 | 48,1   | 138% | 204,6 | 206,2   | 99% | 2,9 | 11,8  |
| 11. | An.D | 13   | 36      | 1143,6 | 1537,5 | 74%  | 27,6 | 48,7   | 56% | 31,3 | 52,5   | 60%  | 184,3 | 225     | 81% | 2,8 | 4     |
| 12. | An.A | 13   | 41      | 910,1  | 1751   | 51%  | 27,4 | 55,5   | 49% | 32,1 | 59,7   | 53%  | 123,7 | 256,2   | 48% | 2,7 | 8,5   |
| 13. | An.A | 13   | 45      | 1254,6 | 1921,8 | 65%  | 27,1 | 60,9   | 44% | 71,4 | 65,6   | 108% | 130,6 | 281,2   | 46% | 3,2 | 26,8  |
| 14. | An.R | 14   | 40      | 1171,1 | 1708,3 | 68%  | 32,5 | 54,1   | 60% | 56,5 | 58,3   | 96%  | 132,8 | 249,9   | 53% | 2,9 | 5,3   |
| 15. | An.I | 14   | 38      | 786    | 1622,9 | 48%  | 21,1 | 51,4   | 41% | 30,5 | 55,4   | 55%  | 107,8 | 237,5   | 45% | 2,3 | 13,2  |
| 16. | An.A | 13   | 40      | 1296,9 | 1708,3 | 75%  | 42,6 | 54,1   | 78% | 70,1 | 58,3   | 120% | 135,2 | 249,9   | 54% | 5,9 | 2,3   |

| No  | Nama  | Usia | BB<br>(Kg) | Asupan |        |      |      |        |     |      |        |      |       |         |      |     |       |
|-----|-------|------|------------|--------|--------|------|------|--------|-----|------|--------|------|-------|---------|------|-----|-------|
|     |       |      |            | E      | Keb. E | %    | P    | Keb. P | %   | L    | Keb. L | %    | KH    | Keb. KH | %    | Fe  | Vit C |
| 17. | An.C  | 14   | 42         | 1294,5 | 1793,7 | 72%  | 36,9 | 56,8   | 64% | 50   | 61,2   | 81%  | 170,6 | 262,5   | 64%  | 3,2 | 15,3  |
| 18. | An.D  | 14   | 43         | 1416   | 1836,4 | 77%  | 46,8 | 58,2   | 80% | 75,8 | 62,7   | 120% | 139   | 268,7   | 51%  | 4,4 | 6,9   |
| 19. | An.A  | 13   | 42         | 768,5  | 1793,7 | 42%  | 27,5 | 52,8   | 53% | 27,7 | 61,2   | 45%  | 102,6 | 262,5   | 39%  | 3,2 | 6,4   |
| 20. | An.C  | 14   | 39         | 904,9  | 1665,6 | 54%  | 28   | 52,8   | 53% | 42,3 | 56,8   | 74%  | 104,7 | 243,7   | 42%  | 1,9 | 12,4  |
| 21. | An.C  | 14   | 45         | 1401,3 | 1921,8 | 72%  | 41,5 | 60,9   | 68% | 51,1 | 65,6   | 77%  | 198,4 | 281,2   | 70%  | 4,9 | 27,6  |
| 22. | An.N  | 13   | 43         | 1072,8 | 1836,4 | 58%  | 25,2 | 58,2   | 43% | 53,4 | 62,7   | 85%  | 119,2 | 268,7   | 44%  | 2,3 | 0,9   |
| 23. | An.A  | 13   | 43         | 1111,6 | 1836,4 | 60%  | 26,4 | 58,2   | 45% | 45,2 | 62,7   | 72%  | 148,3 | 268,7   | 55%  | 2,8 | 19,4  |
| 24. | An.U  | 14   | 39         | 960,5  | 1665,6 | 57%  | 26,9 | 52,8   | 50% | 49,3 | 56,8   | 86%  | 103,3 | 243,7   | 42%  | 2,5 | 11,3  |
| 25. | An.G  | 13   | 47         | 903,1  | 2007,2 | 45%  | 27,3 | 63,6   | 42% | 36,1 | 68,5   | 52%  | 116,1 | 293,7   | 39%  | 2,4 | 14,4  |
| 26. | An.N  | 14   | 51         | 848,4  | 2178,1 | 38%  | 26,7 | 69     | 38% | 44,4 | 74,3   | 59%  | 88,5  | 318,7   | 27%  | 6   | 1,8   |
| 27. | An.S  | 13   | 40         | 917,3  | 1708,3 | 53%  | 35   | 54,1   | 64% | 31,6 | 58,3   | 54%  | 125,2 | 249,9   | 50%  | 3,8 | 26    |
| 28. | An.F  | 13   | 35         | 1285,1 | 1494,7 | 86%  | 38,7 | 47,3   | 81% | 51,2 | 51     | 100% | 164,2 | 218,7   | 75%  | 3,5 | 11    |
| 29. | An.D  | 14   | 34         | 1436,5 | 1452   | 98%  | 34,1 | 46     | 74% | 72,8 | 49,5   | 147% | 158,5 | 212,4   | 74%  | 3,3 | 3     |
| 30. | An.A  | 14   | 46         | 890,9  | 1964,5 | 45%  | 32,2 | 62,2   | 51% | 24,7 | 67     | 36%  | 121,3 | 287,4   | 42%  | 2,5 | 1,4   |
| 31. | An.A  | 13   | 43         | 752,6  | 1836,4 | 40%  | 18,4 | 58,2   | 31% | 34,7 | 62,7   | 55%  | 97,8  | 268,7   | 36%  | 2,8 | 4,9   |
| 32. | An.C  | 14   | 45         | 924,6  | 1921,8 | 48%  | 36,1 | 60,9   | 59% | 30,2 | 65,6   | 46%  | 126   | 281,2   | 44%  | 2,9 | 11    |
| 33. | An.C  | 14   | 54         | 991,8  | 2306,2 | 43%  | 38,7 | 73,1   | 52% | 36,8 | 78,7   | 46%  | 122,4 | 337,5   | 36%  | 3   | 0,4   |
| 34. | An.L  | 14   | 40         | 883,3  | 1708,3 | 51%  | 37,2 | 54,1   | 68% | 37,1 | 58,3   | 63%  | 99,9  | 249,9   | 40%  | 3   | 6,3   |
| 35. | An.W  | 14   | 33         | 1659,9 | 1409,3 | 117% | 28,4 | 44,6   | 63% | 58   | 48,1   | 120% | 236,2 | 206,2   | 114% | 3,4 | 11,5  |
| 36. | An.S  | 14   | 64         | 888,2  | 2733,3 | 32%  | 30,3 | 86,6   | 34% | 33,1 | 93,3   | 35%  | 119   | 399,9   | 29%  | 5,6 | 19,1  |
| 37. | An.N  | 14   | 39         | 1107,2 | 1665,6 | 66%  | 25,4 | 52,8   | 48% | 35   | 56,8   | 61%  | 174,8 | 243,7   | 71%  | 3,4 | 29,9  |
| 38. | An.R  | 13   | 44         | 1105,1 | 1879,1 | 58%  | 23   | 59,5   | 38% | 35,1 | 64,1   | 54%  | 175,7 | 275     | 63%  | 3   | 9,3   |
| 39. | An.N  | 14   | 38         | 642,8  | 1622,9 | 39%  | 23,1 | 51,4   | 55% | 24,8 | 55,4   | 44%  | 80,7  | 237,5   | 33%  | 3,4 | 5     |
| 40. | An.F  | 14   | 41         | 1413,8 | 1751   | 80%  | 47,2 | 55,5   | 85% | 48,1 | 59,7   | 80%  | 197,9 | 256,2   | 77%  | 5,1 | 18,1  |
| 41. | An.E  | 14   | 37         | 912,4  | 1580,2 | 57%  | 25,2 | 50,1   | 50% | 32,7 | 53,9   | 60%  | 123,8 | 231,2   | 53%  | 1,8 | 5,6   |
| 42. | An. S | 14   | 62         | 1087,6 | 2647,9 | 41%  | 26,7 | 83,9   | 31% | 45,8 | 90,4   | 50%  | 139,1 | 387,5   | 35%  | 3,5 | 24    |
| 43. | An.M  | 13   | 47         | 1275,2 | 2007,2 | 63%  | 45,7 | 63,6   | 71% | 66,2 | 68,5   | 96%  | 119,1 | 293,7   | 40%  | 5,3 | 18,6  |

| No  | Nama | Usia | BB<br>(Kg) | Asupan |        |     |      |        |     |      |        |      |       |         |     |     |       |
|-----|------|------|------------|--------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|------|-------|---------|-----|-----|-------|
|     |      |      |            | E      | Keb. E | %   | P    | Keb. P | %   | L    | Keb. L | %    | KH    | Keb. KH | %   | Fe  | Vit C |
| 44. | An.T | 14   | 45         | 611,8  | 1921,8 | 31% | 26,4 | 60,9   | 43% | 24,8 | 65,6   | 37%  | 71,3  | 281,2   | 25% | 2,9 | 16    |
| 45. | An.J | 14   | 43         | 992,5  | 1836,4 | 54% | 32,2 | 58,2   | 55% | 51   | 62,7   | 81%  | 102   | 268,7   | 38% | 2,5 | 19,8  |
| 46. | An.S | 14   | 57         | 579,1  | 2434,3 | 23% | 20,4 | 77,1   | 26% | 26,4 | 83,1   | 31%  | 69,3  | 356,2   | 19% | 2,2 | 17,6  |
| 47. | An.S | 14   | 56         | 956,9  | 2391,6 | 42% | 45,6 | 75,8   | 60% | 46,7 | 81,6   | 57%  | 87,1  | 350     | 24% | 3,8 | 3,1   |
| 48. | An.S | 14   | 53         | 1149,9 | 2263,5 | 50% | 28,8 | 71,7   | 82% | 37,9 | 77     | 49%  | 175,1 | 331,2   | 52% | 3,7 | 29,9  |
| 49. | An.C | 14   | 45         | 1105   | 1921,8 | 57% | 32,2 | 60,9   | 52% | 49,9 | 65,6   | 76%  | 133,9 | 281,2   | 47% | 3,4 | 13,8  |
| 50. | An.C | 14   | 42         | 1152   | 1793,7 | 64% | 42,5 | 56,8   | 74% | 55,7 | 61,2   | 91%  | 122,1 | 262,5   | 46% | 3,9 | 11    |
| 51. | An.A | 14   | 35         | 638,8  | 1494,7 | 42% | 21,2 | 47,3   | 44% | 23,9 | 51     | 46%  | 84,1  | 218,7   | 38% | 1,9 | 13,3  |
| 52. | An.Z | 14   | 49         | 1178,1 | 2092,7 | 56% | 39,4 | 66,3   | 59% | 57,8 | 71,4   | 80%  | 124,3 | 306,2   | 40% | 3,3 | 5,3   |
| 53. | An.D | 14   | 40         | 1216,9 | 1708,3 | 71% | 38,6 | 54,1   | 71% | 41,4 | 58,3   | 71%  | 168,2 | 249,9   | 67% | 3,6 | 65,7  |
| 54. | An.Z | 14   | 45         | 1442,5 | 1921,8 | 75% | 39,2 | 60,9   | 64% | 60,6 | 65,6   | 92%  | 189,9 | 281,2   | 67% | 5,1 | 8,1   |
| 55. | An.A | 14   | 55         | 1193   | 2348,9 | 50% | 32,7 | 74,4   | 43% | 56,7 | 80,2   | 70%  | 142,7 | 343,7   | 41% | 4,2 | 30,9  |
| 56. | An.C | 14   | 39         | 1063,6 | 1665,6 | 63% | 29,7 | 52,8   | 56% | 51,1 | 56,8   | 89%  | 125,9 | 243,7   | 51% | 3,4 | 16,6  |
| 57. | An.K | 13   | 40         | 983,7  | 1708,3 | 57% | 34,1 | 54,1   | 63% | 42,4 | 58,3   | 72%  | 114   | 249,9   | 45% | 3,3 | 22,2  |
| 58. | An.D | 14   | 35         | 1119,5 | 1494,7 | 79% | 31,9 | 47,3   | 67% | 43,7 | 51     | 85%  | 156,3 | 218,7   | 71% | 3,8 | 30,2  |
| 59. | An.R | 13   | 57         | 780,4  | 2434,3 | 32% | 30,1 | 77,1   | 39% | 30   | 83,1   | 36%  | 93,4  | 356,2   | 26% | 2,4 | 17,3  |
| 60. | An.K | 14   | 44         | 1160,6 | 1879,1 | 61% | 37,8 | 59,5   | 63% | 66,1 | 64,1   | 103% | 105,2 | 275     | 38% | 2,9 | 0,8   |
| 61. | An.C | 13   | 35         | 886,2  | 1494,7 | 59% | 28,8 | 47,3   | 60% | 22   | 64,1   | 34%  | 137,1 | 218,7   | 62% | 3,3 | 8,1   |
| 62. | An.N | 14   | 35         | 1118,4 | 1494,7 | 75% | 26,3 | 47,3   | 55% | 47,6 | 51     | 93%  | 145,7 | 218,7   | 66% | 2,5 | 11,8  |
| 63. | An.H | 14   | 36         | 714,2  | 1537,5 | 46% | 28,6 | 48,7   | 58% | 36,9 | 52,5   | 70%  | 67,8  | 225     | 30% | 2,3 | 14,8  |
| 64. | An.F | 14   | 45         | 703,3  | 1921,8 | 36% | 26,6 | 60,9   | 43% | 24,7 | 65,6   | 37%  | 94,5  | 281,2   | 33% | 2,3 | 2,6   |
| 65. | An.S | 14   | 49         | 1224,4 | 2092,7 | 58% | 33,9 | 66,3   | 53% | 38   | 71,4   | 53%  | 189,1 | 306,2   | 61% | 5,5 | 11,8  |
| 66. | An.T | 14   | 47         | 1114   | 2007,2 | 55% | 30   | 63,6   | 47% | 63,6 | 68,5   | 92%  | 108,4 | 293,7   | 37% | 4,1 | 16,7  |
| 67. | An.C | 14   | 37         | 1091   | 1580,2 | 69% | 25,5 | 50,1   | 51% | 36   | 53,9   | 66%  | 168,7 | 231,2   | 72% | 4,2 | 18,3  |

*Lampiran 2. Hasil Output*

| Nilai Hb |                                               |           |         |               |                    |
|----------|-----------------------------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|          |                                               | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid    | Anemia, <12 gr/dL                             | 19        | 28.4    | 28.4          | 28.4               |
|          | Tidak Anemia, lebih dari sama dengan 12 gr/dL | 48        | 71.6    | 71.6          | 100.0              |
|          | Total                                         | 67        | 100.0   | 100.0         |                    |

| Nilai Pengetahuan |                                              |           |         |               |                    |
|-------------------|----------------------------------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|                   |                                              | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid             | Kurang, jika skor kurang dari sama dengan 55 | 20        | 29,9    | 29,9          | 29,9               |
|                   | Cukup, jika skor 56-75                       | 26        | 38,8    | 38,8          | 38,8               |
|                   | Baik, jika skor 76-100                       | 21        | 31.3    | 31.3          | 100.0              |
|                   | Total                                        | 67        | 100.0   | 100.0         |                    |

| Asupan Zat Besi |              |           |         |               |                    |
|-----------------|--------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|                 |              | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid           | Kurang, <90% | 67        | 100.0   | 100.0         | 100.0              |

| Asupan Vitamin C |                |           |         |               |                    |
|------------------|----------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|                  |                | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid            | Kurang, <90%   | 66        | 98,5    | 98,5          | 98,5               |
|                  | Cukup, 90-110% | 1         | 1,5     | 1,5           | 100.0              |
|                  | Total          | 67        | 100.0   | 100.0         |                    |

| Apakah anda mengonsumsi TTD? |       |           |         |               |                    |
|------------------------------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|                              |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid                        | Tidak | 59        | 88.1    | 88.1          | 88.1               |
|                              | Ya    | 8         | 11.9    | 11.9          | 100.0              |
|                              | Total | 67        | 100.0   | 100.0         |                    |

| Persentase Energi |                   |           |         |               |                    |
|-------------------|-------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|                   |                   | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid             | Kurang, <90%      | 64        | 95.5    | 95.5          | 95.5               |
|                   | Normal, 90 - 110% | 2         | 3.0     | 3.0           | 98.5               |
|                   | Lebih, >110%      | 1         | 1.5     | 1.5           | 100.0              |
|                   | Total             | 67        | 100.0   | 100.0         |                    |

| Persentase Protein |              |           |         |               |                    |
|--------------------|--------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|                    |              | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid              | Kurang, <90% | 65        | 97.0    | 97.0          | 97.0               |
|                    | 11.00        | 2         | 3.0     | 3.0           | 100.0              |
|                    | Total        | 67        | 100.0   | 100.0         |                    |

| Persentase Lemak |                   |           |         |               |                    |
|------------------|-------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|                  |                   | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid            | Kurang, <90%      | 50        | 74.6    | 74.6          | 74.6               |
|                  | Normal, 90 - 110% | 11        | 16.4    | 16.4          | 91.0               |
|                  | Lebih, >110%      | 6         | 9.0     | 9.0           | 100.0              |
|                  | Total             | 67        | 100.0   | 100.0         |                    |

| Persentase KH |                   |           |         |               |                    |
|---------------|-------------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|               |                   | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid         | Kurang, <90%      | 65        | 97.0    | 97.0          | 97.0               |
|               | Normal, 90 - 110% | 1         | 1.5     | 1.5           | 98.5               |
|               | Lebih, >110%      | 1         | 1.5     | 1.5           | 100.0              |
|               | Total             | 67        | 100.0   | 100.0         |                    |

| IMT/U |             |           |         |               |                    |
|-------|-------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
|       |             | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
| Valid | gizi kurang | 10        | 14.9    | 14.9          | 14.9               |
|       | gizi baik   | 53        | 79.1    | 79.1          | 94.0               |
|       | gizi lebih  | 4         | 6.0     | 6.0           | 100.0              |
|       | Total       | 67        | 100.0   | 100.0         |                    |

*Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden*

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Alamat :

Memberikan bahwa **bersedia / tidak bersedia\*** untuk dijadikan sebagai responden penelitian Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang dengan judul penelitian “Gambaran Status Gizi, Pengetahuan Anemia, Asupan Zat Besi, Asupan Vitamin C dan Kebiasaan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Kelas VIII di SMPN 1 Pesawaran Tahun 2025”.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Gedong Tataan, 2025  
Yang Menyatakan

(.....)

**\*coret bagian yang tidak perlu**

*Lampiran 4. Kuesioner Pengetahuan Anemia*

**KUESIONER PENELITIAN**

**GAMBARAN STATUS GIZI, PENGETAHUAN ANEMIA, ASUPAN ZAT  
BESI, ASUPAN VITAMIN C DAN KEBIASAAN KONSUMSI TABLET  
TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI KELAS VIII DI SMPN 1  
PESAWARAN**

**A. Identitas Responden**

| No | Identitas Responden |  |
|----|---------------------|--|
| 1  | Nama Responden      |  |
| 2  | Tanggal Lahir       |  |
| 3  | Umur                |  |
| 4  | Kelas               |  |

**B. Biokimia**

| Kadar Hb (g / dl) | Status Anemia |
|-------------------|---------------|
|                   |               |

**C. Kuesioner Pengetahuan Anemia**

**Disilang (x) jawaban yang tepat untuk memberikan skor pada kolom yang telah disediakan**

1. Apa yang anda ketahui tentang anemia...
  - a. Tekanan darah rendah
  - b. Darah berlebihan pada tubuh
  - c. Kadar hemoglobin dibawah normal
  - d. Tekanan darah tinggi
2. Salah satu penyebab anemia adalah...
  - a. Terlalu banyak makan makanan yang mengandung lemak
  - b. Kurangnya konsumsi buah dan sayur
  - c. Kurangnya konsumsi makanan yang mengandung karbohidrat
  - d. Kurangnya konsumsi makanan yang mengandung zat besi
3. Dibawah ini adalah gejala yang dialami pada penderita anemia...
  - a. Letih
  - b. Tidak mudah lelah
  - c. Selalu bersemangat
  - d. Ceria

4. Apakah dampak jangka pendek anemia bagi remaja putri...
  - a. Tidak berpengaruh terhadap kesehatan remaja
  - b. Menurunnya daya konsentrasi belajar dan kurang bersemangat dalam beraktivitas
  - c. Berat badan menurun
  - d. Cepat lapar
5. Hemoglobin (Hb) adalah...
  - a. Senyawa protein penyusun eritrosit
  - b. Senyawa protein penyusun leukosit
  - c. Senyawa protein penyusun trombosit
  - d. Senyawa protein penyusun megakariosit
6. Berapa kadar hemoglobin pada remaja putri...
  - a. 9,0 g/dl
  - b. 10,0 g/dl
  - c. 11,0 g/dl
  - d. 12,0 g/dl
7. Apakah tablet tambah darah itu...
  - a. Tablet yang berwarna putih mengandung zat besi
  - b. Tablet yang berwarna merah yang mengandung 200 mg Sulfat Ferosus dan 0,4 mg asam folat
  - c. Tablet yang berwarna putih yang diminum untuk menurunkan tekanan darah tinggi
  - d. Tablet yang berwarna merah mengandung vitamin A, B1 dan B6
8. Berapa banyak konsumsi tablet tambah darah dalam 1 minggu jika sedang tidak menstruasi...
  - a. 3 kali
  - b. 2 kali
  - c. 1 kali
  - d. 4 kali
9. Makanan/minuman apa yang dapat membantu penyerapan zat besi...
  - a. Sari jeruk
  - b. Kopi
  - c. Teh
  - d. Air gula
10. Makanan yang paling tinggi mengandung zat besi terdapat pada...
  - a. Lauk nabati
  - b. Lauk hewani
  - c. Sayuran
  - d. Buah-buahan

11. Makanan/ minuman apa yang dapat menghambat penyerapan zat besi...
  - a. Sari jeruk
  - b. Kopi
  - c. Air gula
  - d. Jus mangga
12. Zat besi bisa didapatkan dari lauk hewani, mana contoh lauk hewani yang benar...
  - a. Hati ayam
  - b. Tempe
  - c. Tahu
  - d. Daun hijau
13. Zat besi bisa didapatkan dari lauk nabati, mana contoh lauk nabati yang benar...
  - a. Hati ayam
  - b. Tempe
  - c. Bayam
  - d. Kacang-kacangan
14. Jika terjadi mual ketika konsumsi tablet tambah darah, sebaiknya dikonsumsi pada...
  - a. Pagi hari
  - b. Siang hari
  - c. Sore hari
  - d. Malam hari
15. Vitamin berikut yang membantu penyerapan zat besi di dalam tubuh adalah...
  - a. Vitamin A
  - b. Vitamin B1
  - c. Vitamin C
  - d. Vitamin D

Sumber: Desynta Maria Runkat (Politeknik Kesehatan Denpasar, 2018)

*Lampiran 5. Formulir Recall 24 Jam*

**FORMULIR RECALL 24 JAM**

Responden :

Pewawancara :

Nama Responden :

Tanggal :

| <b>Waktu<br/>(Jam)</b> | <b>Menu</b> | <b>Bahan<br/>Makanan</b> | <b>Berat (gr)</b> | <b>URT</b> |
|------------------------|-------------|--------------------------|-------------------|------------|
|                        |             |                          |                   |            |

*Lampiran 6. Kuesioner Kebiasaan Mengonsumsi TTD*

**Kuesioner Kebiasaan Mengonsumsi TTD**

1. Apakah Anda mengonsumsi TTD?
  - a. Ya (jika ya, ke nomor 2)
  - b. Tidak (jika tidak, ke nomor 3)
  
2. Berapa jumlah TTD yang Anda konsumsi?
  - a. 1 tablet / bulan
  - b. 2 tablet / bulan
  - c. 3 tablet / bulan
  - d. 4 tablet / bulan
  
3. Mengapa Anda tidak mengonsumsi TTD?
  - a. Tidak suka rasanya
  - b. Tidak suka baunya
  - c. Merasa pusing setelah minum
  - d. Lainnya (sebutkan).....
  
4. Berapa jumlah TTD yang Anda dapatkan?
  - a. 1 tablet / bulan
  - b. 2 tablet / bulan
  - c. 3 tablet / bulan
  - d. 4 tablet / bulan

Lampiran 7. Contoh Lembar Persetujuan Responden Yang Telah Diisi

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : *Janice Christo Melardy*

Alamat : *Wigoro*

Memberikan bahwa **bersedia / ~~tidak-bersedia~~\*** untuk dijadikan sebagai responden penelitian Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang dengan judul penelitian "Gambaran Status Gizi, Pengetahuan Anemia, Asupan Zat Besi, Asupan Vitamin C dan Kebiasaan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Pada Remaja Putri Kelas VIII di SMPN 1 Pesawaran Tahun 2025".

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Gedong Tataan, 2025

Yang Menyatakan

  
(*Janice Christo Melardy*)

\*coret bagian yang tidak perlu

Lampiran 8. Contoh Kuesioner Pengetahuan Anemia Yang Telah Diisi

KUESIONER PENELITIAN

GAMBARAN STATUS GIZI, PENGETAHUAN ANEMIA, ASUPAN ZAT BESI,  
ASUPAN VITAMIN C DAN KEBIASAAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH  
PADA REMAJA PUTRI KELAS VIII DI SMPN 1 PESAWARAN TAHUN 2025

A. Identitas Responden

| No | Identitas Responden |                         |
|----|---------------------|-------------------------|
| 1  | Nama Responden      | Khaice Chalista Mubandj |
| 2  | Tanggal Lahir       | 10 - 01 - 11            |
| 3  | Umur                | 14                      |
| 4  | Kelas               | 8A                      |

B. Kadar Hb

| Kadar Hb (g / dl) | Status Anemia |
|-------------------|---------------|
| 12,1              | Tidak Anemia  |

C. Kuesioner Pengetahuan Anemia

Tuliskan abjad jawaban yang benar pada kolom yang telah disediakan!

1. Apa yang dimaksud dengan anemia...

a. Tekanan darah rendah ☐

b. Darah berlebihan pada tubuh ☐

☒ c. Kadar hemoglobin dibawah normal

d. Tekanan darah tinggi ☐
2. Salah satu penyebab anemia adalah...

a. Terlalu banyak makan makanan yang mengandung lemak ☐

b. Kurangnya konsumsi buah dan sayur ☐

c. Kurangnya konsumsi makanan yang mengandung karbohidrat ☐

☒ d. Kurangnya konsumsi makanan yang mengandung zat besi
3. Dibawah ini adalah gejala yang dialami pada penderita anemia...

☒ a. Letih

b. Tidak mudah lelah ☐

c. Selalu bersemangat ☐

d. Ceria ☐
4. Apakah dampak jangka pendek anemia bagi remaja putri...

a. Tidak berpengaruh terhadap kesehatan remaja ☐

☒ b. Menurunnya daya konsentrasi belajar dan kurang bersemangat dalam beraktivitas

c. Berat badan menurun ☐

d. Cepat lapar ☐
5. cara mengonsumsi tablet tambah darah yang benar agar terhindar dari efek samping adalah...

a. Minum TTD sebelum makan (perut kosong) pagi setelah ☒

- bangun tidur
- b. Minum TTD setelah makan (perut tidak kosong) pagi setelah bangun tidur
- ☒ Minum TTD sebelum makan (perut kosong) malam sebelum tidur
- d. Minum TTD setelah makan (perut tidak kosong) malam sebelum tidur
6. Berapa kadar hemoglobin pada remaja putri...
- a. 9,0 g/dl
- b. 10,0 g/dl
- ☒ 11,0 g/dl
- d. 12,0 g/dl
7. Apakah tablet tambah darah itu...
- a. Tablet yang berwarna putih mengandung zat besi
- ☒ Tablet yang berwarna merah yang mengandung zat besi dan asam folat
- c. Tablet yang berwarna putih yang diminum untuk menurunkan tekanan darah tinggi
- d. Tablet yang berwarna merah mengandung vitamin A, B1 dan B6
8. Konsumsi TTD yang dianjurkan oleh pemerintah pada remaja putri adalah...
- a. 3 kali seminggu
- b. 2 kali seminggu
- ☒ 1 kali seminggu
- d. 4 kali seminggu
9. Makanan/minuman apa yang dapat membantu penyerapan zat besi...
- ☒ Sari jeruk
- b. Kopi
- c. Teh
- d. Air gula
10. Makanan yang paling tinggi mengandung zat besi terdapat pada...
- a. Lauk nabati
- b. Lauk hewani
- c. Sayuran
- ☒ Buah-buahan
11. Makanan/ minuman apa yang dapat menghambat penyerapan zat besi...
- a. Sari jeruk
- ☒ Kopi
- c. Air gula
- d. Jus mangga
12. Dibawah ini yang termasuk makanan sumber zat besi yang berasal dari hewani adalah...

- ☒ a. Hati ayam dan daging sapi  
b. Tempe dan oncom  
c. Tahu dan kacang hijau  
d. Bayam dan brokoli
13. Dibawah ini yang termasuk makanan sumber zat besi yang berasal dari nabati adalah... ☒
- ☒ a. Tempe dan tahu  
b. Buncis dan wortel  
c. Ikan dan ayam  
d. Jagung dan gandum
14. Jika terjadi mual ketika konsumsi tablet tambah darah, sebaiknya dikonsumsi pada... ☒
- a. Pagi hari  
b. Siang hari  
c. Sore hari  
☒ d. Malam hari
15. Vitamin berikut yang membantu penyerapan zat besi di dalam tubuh adalah... ☒
- a. Vitamin A  
☒ b. Vitamin B1  
c. Vitamin C  
d. Vitamin D

Lampiran 9. Contoh Formulir Recall Yang Telah Diisi

FORMULIR RECALL 24 JAM

Responden : Susi SHPM 1 Rawatran

Pewawancara : Eko Rakhma N

Nama Responden : Dina Hura

Tanggal : 10 April & 15 April

| Waktu (Jam) | Menu              | Bahan Makanan | Berat (gr) | URT         |
|-------------|-------------------|---------------|------------|-------------|
| 05.30       | Air mineral       | Air mineral   | 200        | 1 gls       |
| 06.00       | Teh manis         | Gula          | 26         | 2 sdm       |
|             | nasi goreng       | Nasi          | 100        | 1 ckg       |
|             |                   | Telur         | 55         | 1 bkr       |
| 07.00       | Air mineral       | Minyak        | 3          | 1 sdm       |
| 08.45       | Air mineral       | Air mineral   | 100        | 1/2 gls     |
| 09.30       | Bakso kuah        | Air mineral   | 100        | 1/2 gls     |
|             | Jeruk manis       | Bakso         | 34         | 2 bh        |
| 11.00       | Air mineral       | Jeruk         | 55         | 1 bh        |
| 12.00       | Pepaya            | Air mineral   | 100        | 1/2 gls     |
|             | Semangka          | Pepaya        | 90         | 1 pgs br    |
| 14.00       | Air mineral       | Semangka      | 180        | 2 pgs sdg   |
| 15.30       | Nasi putih        | Air mineral   | 100        | 1 gls       |
|             | Udang goreng      | Nasi          | 100        | 1 ckg       |
|             |                   | Udang         | 35         | 5 ekor      |
|             | Air mineral       | Minyak        | 3          | 1 sdm       |
| 16.50       | Air mineral       | Air mineral   | 200        | 1 gls       |
| 19.00       | Nasi putih        | Air mineral   | 200        | 1 gls       |
|             | Udang goreng      | Nasi          | 100        | 1 ckg       |
|             |                   | Udang         | 35         | 5 ekor      |
|             | Air mineral       | Minyak        | 3          | 1 sdm       |
| 20.00       | Air mineral       | Air mineral   | 100        | 1/2 gls     |
|             |                   | Air mineral   | 200        | 1 gls       |
| 06.00       | Air mineral       | Air mineral   | 200        | 1 gls       |
| 07.00       | Nasi putih        | Nasi          | 100        | 1 ckg       |
|             | Mi goreng sdg     | Mi goreng     | 85         | 1 bkr       |
|             | Air mineral       | Air mineral   | 100        | 1/2 gls     |
| 08.30       | Air mineral       | Air mineral   | 100        | 1/2 gls     |
| 09.30       | Bakso pentol      | Bakso         | 51         | 3 bh        |
|             | Coltong beng-beng | Beng-beng     | 20         | 1 bkr       |
|             | Es jeruk pentol   | Jeruk         | 55         | 1 bh        |
|             | Air mineral       | Gula          | 13         | 1 sdm       |
| 11.30       | Air mineral       | Air mineral   | 200        | 1 gls       |
| 12.30       | Nasi putih        | Nasi          | 100        | 1 ckg       |
|             | Ayam goreng       | Paha ayam     | 40         | 1 pgs sdg   |
|             |                   | Minyak        | 3          | 1 sdm       |
|             | Sambal            | Sambal        | 20         | 2 sdm       |
| 14.00       | Air mineral       | Air mineral   | 200        | 1 gls       |
| 18.00       | Mi Ayam           | Mi            | 200        | 1 bkr sdg   |
| 20.10       | Air mineral       | Ayam          | 20         | 1/2 pgs sdg |

*Lampiran 10. Contoh Kuesioner Kebiasaan Mengonsumsi TTD Yang Telah Diisi*

**E. Kuesioner Kebiasaan Mengonsumsi TTD**

1. Apakah Anda mengonsumsi TTD?
  - a. Ya (jika ya, ke nomor 2)
  - ☒ b. Tidak (jika tidak, ke nomor 3)
  
2. Berapa jumlah TTD yang Anda konsumsi?
  - a. 1 tablet / bulan
  - b. 2 tablet / bulan
  - c. 3 tablet / bulan
  - d. 4 tablet / bulan
  
3. Mengapa Anda tidak mengonsumsi TTD?
  - a. Tidak suka rasanya
  - b. Tidak suka baunya
  - ☒ c. Merasa pusing setelah minum
  - d. Lainnya (sebutkan).....
  
4. Berapa jumlah TTD yang Anda dapatkan?
  - a. 1 tablet / bulan
  - b. 2 tablet / bulan
  - c. 3 tablet / bulan
  - ☒ d. 4 tablet / bulan

## Lampiran 11. Surat Permohonan Izin Penelitian



**Kementerian Kesehatan**  
Direktorat Jenderal  
Sumber Daya Manusia Kesehatan  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang  
Jalan Soekarno Hatta No.5 Bandar Lampung  
Lampung 35145  
0721 793333  
<http://www.poltekkes.id>

Nomor : PP.01.04/F.XXXV/1741/2025  
Lampiran : 1 eks  
Hal : Izin Penelitian

14 Maret 2025

Yth, Kepala Dinas Pendidikan Dan Kebudayaan Kabupaten Pesawaran  
Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian bagi mahasiswa di institusi yang Bapak/Ibu Pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut:

| NO | NAMA                                   | JUDUL                                                                                                                                                                              | TEMPAT PENELITIAN |
|----|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 1. | Eka Rekhma Nurwanti<br>NIM: 2213411066 | Gambaran Status Gizi, Pengetahuan Anemia, Asupan Zat Besi, Asupan Vitamin C dan Kebiasaan Konsumsi Tablet Tambah darah pada Remaja Putri Kelas VIII di SMPN 1 Pesawaran Tahun 2025 | SMPN 1 Pesawaran  |

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian  
Kesehatan Tanjungkarang.



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes

Tembusan:  
1. Ka. Jurusan Gizi  
2. Ka. Bid. Diklat  
3. Ka. Sekolah SMPN 1 Pesawaran

Kementerian Kesehatan tidak menerima swap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi swap atau gratifikasi: silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://ubs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://ts.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Sertifikasi Elektronik (BSE), Badan Siper dan Sandi Negara

Lampiran 12. Surat Pernyataan Pelaksanaan Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN PESAWARAN  
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UPTD SMP NEGERI 1 PESAWARAN**

NSS 201120112007 NIS 200110 NPSN 10800527 Akreditasi A  
Jl. Ahmad Yani No 21, Kec. Gedongtataan, Kabupaten Pesawaran, Kode Pos 35366

**SURAT PENELITIAN**

Nomor 074/075/IV.01/I.01/IV/2025

Menindak lanjuti surat dari Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan  
Tanjungkarang nomor PP.01.04/F.XXXV/1741/2025 tanggal 14 Maret 2025 tentang izin  
penelitian mahasiswa dibawah ini :

|               |                                                                                                                                                                                                |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| nama          | : Eka Rakhma Nurwanti                                                                                                                                                                          |
| nim           | : 2213411066                                                                                                                                                                                   |
| program studi | : Gizi Program Diploma Tiga                                                                                                                                                                    |
| jurusan       | : gizi                                                                                                                                                                                         |
| judul skripsi | : gambaran status gizi, pengetahuan anemia, asupan zat<br>besi, asupan vitamin C dan kebiasaan konsumsi tablet<br>tambah darah pada remaja putri kelas VIII<br>di SMPN 1 Pesawaran tahun 2025. |

telah melaksanakan penelitian di SMP Negeri 1 Pesawaran untuk keperluan penyusunan  
Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga  
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Lampung Tahun Akademik  
2024/2025.

Demikian surat penelitian ini dibuat untuk diketahui dan dimaklumi.



Gedongtataan, 15 April 2025  
Rt. Kepala sekolah,

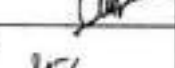
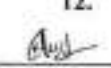
Hudori, S.Pd  
NIP 197112082006041012

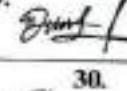
Lampiran 13. Daftar Hadir Responden Penelitian

DAFTAR HADIR RESPONDEN PENELITIAN

GAMBARAN STATUS GIZI, PENGETAHUAN ANEMIA, ASUPAN ZAT BESI,  
ASUPAN VITAMIN C DAN KEBIASAAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH  
PADA REMAJA PUTRI KELAS VIII DI SMPN 1 PESAWARAN

HARI : Kamis s.d. Jum'at  
TANGGAL : 10 April 2025 s.d. 11 April 2025  
TEMPAT : SMPN 1 PESAWARAN

| NO  | NAMA                  | KELAS | NO. HP         | PARAF                                                                                     |
|-----|-----------------------|-------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Nazwa Anandita        | 8D    | 0887431899628  | 1.     |
| 2.  | Naiyya Nikita M.      | 8D    | 083843818195   | 2.     |
| 3.  | Allya Naura           | 8D    | 0815 3233 6966 | 3.     |
| 4.  | Allya Lolita          | 8D    | 083826341501   | 4.    |
| 5.  | Sastio Purna H.       | 8A    | 0838 9031 1600 | 5.   |
| 6.  | Citra Marzha          | 8A    | 0895325543100  | 6.   |
| 7.  | Arundya Aurano .S.    | 8A    | 0895368975155  | 7.   |
| 8.  | Verda Disa Azalin     | 8A    | 089624318125   | 8.   |
| 9.  | Gishzitta Kausabillah | 8A    | 0831 1164 3035 | 9.   |
| 10. | Safa Khairiyah        | 8A    | 0895 3204 3408 | 10.  |
| 11. | Daryna Azzezza Sengky | 8D    | 0838-6941-5588 | 11.  |
| 12. | Anagi Ramadhani       | 8D    | 0831-84285967  | 12.  |
| 13. | dshyfaa primadhani    | 8C    | 0895-0188-9880 | 13.  |
| 14. | Rahma Hafisha Lusi    | 8C    | 0857-6966-8146 | 14.  |
| 15. | Insyani Nur Hasanah   | 8C    | 0819-5483-049  | 15.  |

|     |                                 |    |                 |                                                                                           |
|-----|---------------------------------|----|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16. | Auelia rahmala Putri            | 8c | 089505206972    | 16.    |
| 17. | Clara Qheisyah                  | 8c | 08211995618     | 17.    |
| 18. | Dwi Anisa Febriani              | 8c | 089530713680    | 18.    |
| 19. | Alika Meilinda                  | 8f | 0895324397121   | 19.    |
| 20. | Cahaya arie meilinda            | 8f | 083899273537    | 20.    |
| 21. | Claraissa zulya diganda         | 8f | 089606982279    | 21.    |
| 22. | Nazwa Asyila .P                 | 8f | 081990900906    | 22.    |
| 23. | Anissa Lutfi'ah                 | 8F | 0895-4284-18929 | 23.    |
| 24. | Ulima Nabilah                   | 8F | 089616721278    | 24.    |
| 25. | Grandia Seranting<br>AZ - Zahra | 8b | 0852-7647-0614  | 25.   |
| 26. | Nata Nadya                      | 8b | 0895-9100-62060 | 26.  |
| 27. | Safira Lita Kh                  | 8B | 081279995047    | 27.  |
| 28. | Fisca Maysa Putri               | 8B | 089522347755    | 28.  |
| 29. | Dinda Zaskia Putri              | 8B | 0895405710712   | 29.  |
| 30. | Aisha nur salsabila             | 8B | 085709137293    | 30.  |
| 31. | Aderiah Nara .M.                | 8E | 08-8168-3921119 | 31.  |
| 32. | Clara Firda .O.                 | 8E | 0895-1196-4989  | 32.  |
| 33. | Clarissa Putri .B.              | 8E | 0887-4371-19160 | 33.  |
| 34. | Luthi Hanifah A.S.              | 8E | 0895-1441-4633  | 34.  |

|     |                      |    |               |     |
|-----|----------------------|----|---------------|-----|
| 35. | Wulan Josila R.P.    | 8E | 0895378420537 | 35. |
| 36. | Syafira Syiva amalia | 8E | 089515434043  | 36. |
| 37. | Nabila deska V.E.    | 8K | 088276569758  | 37. |
| 38. | Rivana Azalia        | 8K | 088286153090  | 38. |
| 39. | Nablia amalia        | 8K | 081539919477  | 39. |
| 40. | Fauzha manica        | 8K | 088293918342  | 40. |
| 41. | Ellen Merideth P.    | 8K | 08983666898   | 41. |
| 42. | Savira Hana          | 8K | 08314648072   | 42. |
| 43. | Melissya hannyangga  | 8H | 08983670527   | 43. |
| 44. | Tara Vero Amalia     | 8H | 088276271120  | 44. |
| 45. | Janice Chelista M    | 8H | 088287071004  | 45. |
| 46. | Syarivatu nadya      | 8H | 089580882008  | 46. |
| 47. | Shafa Anindya K.     | 8H | 088286517648  | 47. |
| 48. | SHESA ananda R.      | 8H | 083861114954  | 48. |
| 49. | Cinta Vega P         | 8i | 08317139824   | 49. |
| 50. | Cinta regina P.      | 8i | 088287221694  | 50. |
| 51. | Asmaria              | 8i | 089536693309  | 51. |
| 52. | Zelda Fieria A.      | 8i | 0889522956565 | 52. |
| 53. | Dina Hasna Tajma     | 8i | 0895329098676 | 53. |

|     |                         |    |                |                       |
|-----|-------------------------|----|----------------|-----------------------|
| 54. | Zakiyah raharjo         | 81 | 0896-2214-2249 | 54. <i>Kuf</i>        |
| 55. | Angelica isne h         | 86 | 08829456391    | 55. <i>Jilly</i>      |
| 56. | Cheysa Alya S           | 86 | 088286284068   | 56. <i>Chusy</i>      |
| 57. | Kafisya Arfiza          | 86 | 082184392746   | 57. <i>Kafic</i>      |
| 58. | Dera seri Yani          | 86 | 0887437038385  | 58. <i>Sa</i>         |
| 59. | Reysa aliap.            | 86 | 0895328765875  | 59. <i>Juul</i>       |
| 60. | Keyla salsabila         | 86 | 082372018813   | 60. <i>Kuf</i>        |
| 61. | Cinta Leonika           | 86 | 0856-0888-601  | 61. <i>Bda</i>        |
| 62. | Natasya Hernita         | 86 | 0895327652449  | 62. <i>Nul</i>        |
| 63. | Hamira Zangas.          | 85 | 088743728810   | 63. <i>Rd</i>         |
| 64. | Faula haria p.          | 85 | 0857-8061-6638 | 64. <i>Sa</i>         |
| 65. | Sorah Glensha z.        | 85 | 0881011222903  | 65. <i>Glensha z.</i> |
| 66. | Tanzila Fastabaqisy M.F | 85 | 08386103767    | 66. <i>Vi</i>         |
| 67. | Cahaya Amelia p.        | 85 | 088274359841   | 67. <i>ca</i>         |

*Lampiran 14. Dokumentasi Kegiatan*



**Gambar 3**  
**Responden Penelitian**



**Gambar 4**  
**Pengecekan Hb**



**Gambar 5**  
**Recall**



**Gambar 6**  
**Kunjungan ke Puskesmas**