

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
BIODATA PENULIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Ruang Lingkup	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Hipertensi	5
B. Status Gizi	14
C. Pengertian Sayur dan Buah	15
D. Cara Pengukuran Konsumsi Sayur dan Buah	16
E. Kerangka Teori	17
F. Kerangka Konsep	18
G. Definisi Operasional	19
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Rancangan Penelitian	22
B. Subjek Penelitian	22
C. Waktu dan Tempat Penelitian	23
D. Pengumpulan Data	23
E. Pengolahan Data dan Analisis Data	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	27
A. Hasil	27
B. Pembahasan	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran	45
 DAFTAR PUSTAKA	 46
DAFTAR LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Tekanan Darah Kemenkes	6
Tabel 2. Klasifikasi IMT	15
Tabel 3. Definisi Operasional	19
Tabel 4. Distribusi Jumlah Penduduk dan Jumlah KK	28
Tabel 5. Distribusi Karakteristik Responden	28
Tabel 6. Distribusi Status Gizi Responden IMT	29
Tabel 7. Distribusi IMT	30
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Konsumsi Sayur	30
Tabel 9. Distribusi Konsumsi Sayur	30
Tabel 10. Jenis Sayur Yang Dikonsumsi Responden	31
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Konsumsi Buah	32
Tabel 12. Distribusi Konsumsi Buah	32
Tabel 13. Jenis Buah Yang Dikonsumsi Responden	32
Tabel 14. Distribusi Tekanan Darah	33
Tabel 15. Crosstabulasi Konsumsi Sayur dengan Tekanan Darah	33
Tabel 16. Crosstabulasi Konsumsi Buah dengan Tekanan Darah	34

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	17
Gambar 2. Kerangka Konsep	18

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar PSP	52
Lampiran 2. Form Informasi Consent	53
Lampiran 3. Lembar Identitas Responden	54
Lampiran 4. Form SQ-FFQ	55
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian	59
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian	60
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Lampung Utara	61
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian dari UPTD Puskesmas Kotabumi II	62
Lampiran 9. Form Informasi Consent	63
Lampiran 10. Lembar Identitas Responden	64
Lampiran 11. Kuisioner SQ-FFQ	65
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian	66
Lampiran 13. Hasil Olah Data	67