

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kepada Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “Gambaran Status Gizi, Konsumsi Sayur dan Buah, Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Prolanis Puskesmas Kotabumi II” dengan baik.

Penulis tugas akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan Laporan Tugas Akhir pada program Diploma III Gizi Jurusan Gizi di Politeknik Kesehatan Tangkarakang. Penulis menyadari dalam penyusunan tugas akhir ini masih jauh sempurna dan tidak akan selesai tanpa bantuan dari beberapa pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada :

1. Ibu Dewi Purnawaningsih, S.Si., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tangkarakang.
2. Bapak Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi., Dietisien selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tangkarakang.
3. Ibu Usdeka Muliani, DCN., M.M selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, masukan, arahan, dan motivasi selama penulisan tugas akhir ini.
4. Ibu Endang Sri Wahyuni, S.ST., MPH., Dietisien selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, masukan, arahan, dan motivasi selama penulisan tugas akhir ini.
5. Ibu Bertalina, SKM.,M.Kes., Dietisien selaku pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan, masukan, arahan, dan motivasi selama penulisan tugas akhir ini.
6. Keluarga besar saya yang sangat saya cintai dan sayangi, Bapak Sapri, Ibu Yetti Muriana, dan Kakak – Kakak saya yang senantiasa memberi semangat, dukungan, dan memberikan doa serta motivasi selama penulisan tugas akhir ini.
7. Sahabat – sahabat saya dari smp, sma yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberi semangat, dukungan, serta motivasi selama penulisan tugas akhir ini.
8. Teman – teman seperjuangan saya di Gizi 2022, khususnya kepada Dita Julia dan Nabilah Farafisha di Jurusan Gizi Angkatan 2022 yang telah berproses bersama – sama, saling mendukung, memberi saran serta motivasi selama penulisan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tugas akhir ini tidak terlepas dari kesalahan dan kekurangan. Akhir kata, besar harapan penulis semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat.

Bandar Lampung, Mei 2025

Penulis



BIODATA PENULIS

Nama	: Intan Permata Sari
NIM	: 2213411082
Tempat / Tanggal Lahir	: Bukit Kemuning, 18 Agustus 2004
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Status Mahasiswa	: Reguler
Alamat	: Jl. Lapangan Dwikora, Bukit Kemuning
e-mail	: intanpermatasari140804@gmail.com
Riwayat Pendidikan	
Tk (2009 – 2010)	: TK Muslimin Bukit Kemuning
SD (2010 – 2016)	: SD Negeri 1 Bukit Kemuning
SMP (2016 – 2019)	: SMP Negeri 1 Bukit Kemuning
SMA (2019 – 2022)	: SMA Negeri 1 Bukit Kemuning
DII (2022 – 2025)	: Prodi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

**Gambaran Status Gizi, Konsumsi Sayur dan Buah, Tekanan Darah
Penderita Hipertensi di Prolanis Puskesmas Kotabumi II
Tahun 2025**

Penulis

Intan Permata Sari / NIM : 2213411082

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir
Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



Kemenkes
Poltekkes Tanjungkarang

Bandar Lampung, Mei 2025

Tim Pembimbing Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Endang Sri Wahyuni, S.ST., MPH., Dietisien
NIP. 197112231995032003

Pembimbing Pendamping

Bertalina, SKM., M.Kes., Dietisien
NIP. 196603051988032006

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

**Gambaran Status Gizi, Konsumsi Sayur dan Buah, Tekanan Darah
Penderita Hipertensi di Prolanis Puskesmas Kotabumi II
Tahun 2025**

Penulis

Intan Permata Sari / NIM : 2213411082

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi
Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan
menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji



**Kemenkes
Poltekkes Tanjungkarang**

Usdeka Muhani, DCN., MM

Penguji Utama

Endang Sri Wahyuni, S.ST., MPH., Dietisien

Anggota Penguji

Bertalina, SKM., M.Kes., Dietisien

Anggota Penguji

Mengetahui

Ketua Jurusan Gizi



Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi., Dietisien

NIP. 198508112008121001

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Intan Permata Sari
NIM : 2213411082
Program Studi / Jurusan : Diploma III Gizi / Jurusan Gizi
Dengan ini menyatakan bahwa tugas akhir saya yang berjudul :

“Gambaran Status Gizi, Konsumsi Sayur dan Buah, Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Prolanis Puskesmas Kotabumi II Tahun 2025” adalah hasil kerja saya sendiri, tidak plagiat, dan sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana di kemudian hari ditemukan ke tidak sesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar – benarnya.

Bandar Lampung, Mei 2024



INTAN PERMATA SARI
2213411082