

DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, S. J. (2019). Pengobatan Tradisional Akupresur di Era Moderen Pada Masyarakat. *Jurnal Cermin Dunia Kedokteran (CDK)*, 46(3), 172–178.
- Adila, A., & Mustika, S. E. (2023). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Kanker Kolorektal. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 6(1), 53–59. <https://doi.org/10.30743/stm.v6i1.349>
- Amalia, D., Sahabuddin, L., & Atikah, S. (2023). Karakteristik Demografi Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kawatuna Palu Tahun 2022. *Medika Alkhairaat : Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*, 5(1), 40–44. <https://doi.org/10.31970/ma.v5i1.118>
- Amalia, I. P. R., & Triyono, E. A. (2018). Asupan Vitamin A, C, E, Dan IMT (Indeks Massa Tubuh) Pada Lansia Hipertensi dan Non Hipertensi Di Puskesmas Banyu Urip, Surabaya. *Amerta Nutrition*, 2(4), 382. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i4.2018.382-391>
- Angesti AN, Triyanti T, Sartika RAD. 2018. Riwayat hipertensi keluarga sebagai faktor dominan hipertensi pada remaja kelas XI SMA Sejahtera 1 Depok tahun 2017. *Buletin Penelitian Kesehatan*. 46(1):1-10. <https://doi.org/10.22435/bpk.v46i1.41>
- Ardiyan, N., Pratiwi, W., Noviyanti, R. D., & Marfuah, D. (2022). *The Relationship Between Fiber Intake And Physical Activity With Cholesterol Levels In Coronary Heart Disease Patients Hubungan Asupan Serat Dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Kolesterol Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner*. 1230–1238.
- Asia Pasific. (2000). BMI Asia Pasific. *Asia Pasific*, 56. https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/206936/0957708211_eng.pdf
- Asiva Noor Rachmayani. (2015). *Hubungan beban kerja dengan kejadian hipertensi pada tenaga pengajar di SMA N 1 Amurang Kabupaten Minahasa Selatan*. 3, 6.
- Azalia, F., Probosari, E., & Ardiaria, M. (2018). Hubungan Asupan Vitamin C dan Tekanan Darah pada Perokok Aktif Usia Dewasa Awal. *Journal of Nutrition College*, 7(3), 133. <https://doi.org/10.14710/jnc.v7i3.22272>
- Deasy, A. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pra Lansia (45-59 Tahun). *Citra Delima : Jurnal Ilmiah STIKES Citra Delima Bangka Belitung*, 2(1), 23–30. <https://doi.org/10.33862/citradelima.v2i1.9>
- Dwiyantiningsih, A.A.N. Kusumajaya, A. A. dan G. R. K. (2018). Pengetahuan, sikap, dan perilaku tentang konsumsi sayur dan buah pada aparatur sipil negara (asn) di kabupaten badung. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*,

7(4), 145–155.

- Ega Via Ambarwati, Indriani, & Agus Riyanto. (2023). the Relationship Between Body Mass Index (Bmi) and Hypertension on Elderly in Muhammadiyah Regional Leaders Office (Pdm) of Sleman. *Jurnal Kesmas Dan Gizi (Jkg)*, 6(1), 67–75. <https://doi.org/10.35451/jkg.v6i1.1894>
- Ekarini, N. L. P., Wahyuni, J. D., & Sulistyowati, D. (2020). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Usia Dewasa. *Jkep*, 5(1), 61–73. <https://doi.org/10.32668/jkep.v5i1.357>
- Faridi, A., Trisutrisno, I., Irawan, A. M. A., Lusiana, S. A., Alfiah, E., Suryana, Rahmawati, L. A., Doloksaribu, L. G., Yunianto, A. E., & Sinaga, T. R. (2022). Survey Konsumsi Gizi. In *Yayasan Kita Menulis* (Issue July).
- Hall, J. E. (2015). Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology (13th ed.). Elsevier.
- Hungu. (2016). Pengertian Jenis Kelamin. Jakarta : PT. Gramedia.
- Harvey, A., Montezano, A. C., & Touyz, R. M. (2015). Vascular biology of ageing-Implications in hypertension. *Journal of Molecular and Cellular Cardiology*, 83, 112–121. <https://doi.org/10.1016/j.yjmcc.2015.04.011>
- Hasanah, U. (2019). Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi). *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 87. <https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Tekanan-Darah-Tinggi-Hipertensi.pdf>
- intan K, T., Ernalina, Y., & Haslinda, L. (2016). *Gambaran Status Gizi Pasien Hipertensi Di Wilayah Melur Pekanbaru*. 3(1), 1–12.
- Kemenkes. (2021). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07 Tahun 2021 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 1–85.
- Langingi, A. R. C. (2021). Hubungan Status Gizi Dengan Derajat Hipertensi. *Community of Publishing In Nursing (COPING)*, 9, 46–57.
- Lasut, E. E., Lengkong, V. P. K., & Ogi, I. W. J. (2017). Analisis perbedaan kinerja Pegawai berdasarkan gender, usia dan masa kerja (Studi pada Dinas Pendidikan Sitaro. *Jurnal EMBA*, 5(2), 2771–2780. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/emba/article/view/17155>
- Medika, T. B. (2017). *Berdamai dengan Hipertensi* (S. I. N. Yanita (ed.)). Bumi Medika.
- Meliana. (2021). Faktor Risiko Usia, Jenis Kelamin, Dan Obesitas Dengan Kejadian Penyakit Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Puluwatu Kota Kendari. 12.

- Melliya Sari, G., Eko Kurniawan, V., Puspita, E., & Devi Amalia, S. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Poli Jantung Rumah Sakit Husada Utama Surabaya. *Prima Wiyata Health*, 4(1), 47–63. <https://doi.org/10.60050/pwh.v4i1.39>
- Ni, D. J. M. M. L. (2021). Keterkaitan antara konsumsi sayur dan buah dan kejadian hipertensi pada kelompok usia dewasa. *Pharmacognosy Magazine*, 75(17), 399–405.
- Notoatmodjo, S. 2018, Metodologi Penelitian Kesehatan, Jakarta: Rineka Cipta.
- Nuraeni, E. (2019). Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JKFT*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.31000/jkft.v4i1.1996>
- Perhi. (2019). Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019. *Indonesian Society Hipertensi Indonesia*, 1–90.
- PERSAGI, & ASDI. (2023). *Penuntun Diet.pdf* (R. Suharyati, SKM., MKM., RD, S.A. Budi Hartati, SKM., M.Epid, Triyani Kresnawan, DCN., M.Kes., RD, Sunarti, S.GZ, MKM., RD, Fitri Hudayani, S.Gz, MKM., RD, Ferina Darmarini, DCN. (ed.)). Buku Kedokteran EGC.
- Polii, R., Engka, J. N. A., & Sapulete, I. M. (2016). Hubungan kadar natrium dengan tekanan darah pada remaja di Kecamatan Bolangitang Barat Kabupaten Bolaang Mongondow Utara. *Jurnal E-Biomedik*, 4(2), 37–45. <https://doi.org/10.35790/ebm.4.2.2016.14862>
- Pradono Julianty, Kusumawardani Nunik, R. R. (2020). *Ebook - Hipertensi Pembunuh Terselubung Di Indonesia.Pdf* (p. 110). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Pratiwi, A. (2020). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Masker Medika*, 8(2), 263–267. <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v8i2.414>
- Pribadi, M. R., & Chandra, L. (2020). 357550-Klasifikasi-Jenis-Buah-Dan-Sayuran-Mengg-a229D7a6. *Elkha*, 12(2), 125–131.
- Purqoti, D. N. S., & Ningsih, M. U. (2019). Identifikasi Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kota Mataram. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(2), 31. <https://doi.org/10.32807/jkt.v1i2.35>
- Putri, A. W., Jamil, M. D., & Ulya, L. F. (2018). Hubungan Riwayat Konsumsi Sayur Dan Buah Serta Air Minum Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Kabupaten Bantul. *Universitas Alma Ata Yogyakarta*, 4–23.
- Putri, M., Ludiana, & Ayubbana, S. (2022). Penerapan Pemberian Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro Tahun 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2),

- Moonti, M. A., Mulyati, L., & Umini, L. (2022). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Jatitujuh Kabupaten Majalengka Tahun 2022. *Journal of Nursing Practice and Education*, 3(01), 11–21.
- Ratulangi, U. S. A. M., Danes, V. R., Skripsi, K., Fisika, B., Universitas, K., & Ratulangi, S. (2015). *Posisi Duduk Dan Posisi Berdiri Pada Mahasiswa Bagian Fisika Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado dinding arteri . Pada manusia , darah terpisah dalam jantung yaitu sirkulasi pulmonal dan sirkulasi sistemik . Ventrikel kurang 0 2 ke paru-paru melal.* 3(April), 125–129.
- Rihi Leo, A. A., MCh Willa, S., Anita Bilaut, D., Studi Ilmu Gizi, P., Tinggi Ilmu Kesehatan Nusantara Kupang, S., & Studi Kebidanan, P. (2020). Hubungan Konsumsi Laru, Garam, Sayur, Dan Buah Terhadap Resiko Hipertensi Pria Dewasa Kupang. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan*, 1(02), 1–9.
- Riskesdas, 2018, Laporan Nasional 2018, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan.
- Roring, N. M., Posangi, J., & Manampiring, A. E. (2020). Hubungan antara pengetahuan gizi, aktivitas fisik, dan intensitas olahraga dengan status gizi. *Jurnal Biomedik:JBM*, 12(2), 110. <https://doi.org/10.35790/jbm.12.2.2020.29442>
- Sandy, K. (2018). *Hubungan Konsumsi Serat dan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Usia 45- 59 Tahun di Puskesmas.* 1–93.
- Sartika Dasopang, E., Febrika Zebua, N., Nadia, S., Ginting, E., Natalia Siahaan, D., Saputri, M., Julianti Tambunan, I., Fujiko, M., Rahmi Ningrum, S., Anggraini, D., Hasanah, F., & Juniar, A. (2021). Pengenalan dan Pencegahan Hipertensi Serta Pengecekan Tekanan Darah. *Mejuajua: Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 1(2), 1–4. <https://doi.org/10.52622/mejuajuaabdinas.v1i2.11>
- Sefriantina, S., Purwaningtyas, D. R., & Dhanny, D. R. (2023). Hubungan Tingkat Kecukupan Kalium, Kalsium, Magnesium, Tingkat Stres, Depresi dan Anxiety serta Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah Pada Usia Dewasa Akhir di Sawangan Depok. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 4(1), 10. <https://doi.org/10.24853/mujg.4.1.10-22>
- SKI. (2023). Dalam Angka Dalam Angka. *Survei Kesehatan Indonesia*, 1–68.
- Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Telaumbanua, R. A., & Tobing, A. N. L. (2022). Hubungan Status Gizi Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Usia Dewasa Tengah Di Puskesmas Medan Helvetia. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4, 1349–1358.

- Tindangen, M., Rares, J. E., & Kapantow, N. H. (2020). Hubungan konsumsi natrium dengan kejadian hipertensi pada lanjut usia di Puskesmas Bahu. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 16(1), 29–36. <https://doi.org/10.22146/ijcn.51979>
- Ummah, M. S. (2019). Penilaian Status Gizi. In *Sustainability (Switzerland)* (Vol. 11, Issue 1). http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- WHO. (2023). Global report on hypertension. In *Universitas Nusantara PGRI Kediri* (Vol. 01).
- Yuriah, A., Astuti, A. T., & Inayah, I. (2019). Hubungan asupan lemak, serat dan rasio lingkar pinggang pinggul dengan tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*, 2(2), 115. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v2i2.103>