

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Error! Bookmark not defined.

LEMBAR PERSETUJUAN

vi

LEMBAR PENGESAHAN

Error! Bookmark not defined.

KATA PENGANTAR

vii

BIODATA PENULIS

ix

ABSTRAK

viii

ABSTRACT

ix

DAFTAR GAMBAR

xii

DAFTAR LAMPIRAN

xiii

BAB I PENDAHULUAN

1

A. Latar Belakang

1

B. Rumusan Masalah

5

C. Tujuan Penelitian

5

D. Manfaat Penelitian

6

E. Ruang Lingkup

6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

8

A. Pengertian Remaja

8

B. Anemia

10

C. Pengetahuan

20

D. Pola Konsumsi Makanan Sumber Zat Besi

25

E. Tablet Tambah Darah (TTD)

30

G. Kerangka Konsep

35

H. Definisi Operasional

36

BAB III METODE PENELITIAN

38

A. Rancangan Penelitian

38

B. Subjek Penelitian

38

C. Lokasi dan Waktu Penelitian

40

D. Pengumpulan Data

40

E. Pengolahan Data dan Analisis Data

41

BAB IV HASIL & PEMBAHASAN

45

A. Hasil

45

B. Pembahasan

52

BAB V SIMPULAN & SARAN

61

A. Kesimpulan

61

B. Saran

61

DAFTAR PUSTAKA

63

LAMPIRAN

66

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Pengelompokan Anemia (g/dL) berdasarkan usia	12
Tabel 2. Bahan makanan sumber zat besi pada hewani	27
Tabel 3. Bahan sumber mengandung zat besi pada nabati	28
Tabel 4. Bahan sumber mengandung zat besi pada sayuran	28
Tabel 5. Bahan makanan mengandung vitamin C pada buah	29
Tabel 6. Angka Kecukupan Protein, Zat Besi, dan Vitamin C	29
Tabel 7. Definisi Operasional	36
Tabel 8. Distribusi Responden Berdasarkan Kelompok Umur	46
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Responden Menurut Kelas	46
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Remaja Putri	47
Tabel 11. Distribusi Responden Berdasarkan Jawaban Benar	48
Tabel 12. Distribusi Pola Konsumsi Makanan Sumber Zat Besi pada Remaja Putri	50
Tabel 13. Distribusi Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah	51
Tabel 14. Distribusi Frekuensi Alasan Tidak Mengonsumsi Tablet Tambah Darah	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori	34
Gambar 2 Kerangka Konsep	35

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Informed Consent	67
Lampiran 2. Persetujuan Responden	68
Lampiran 3. Lembar kuesioner pengetahuan	69
Lampiran 4. Lembar kuesioner pola makan	71
Lampiran 5. Lembar kuesioner kepatuhan konsumsi tablet tambah darah	73
Lampiran 6. Kunci Jawaban kuisisioner pengetahuan	75
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian	76
Lampiran 8. SPSS Data Penelitian	77
Lampiran 9. Pengisian Kuesioner	79
Lampiran 10. Dokumentasi Kegiatan	83
Lampiran 11. Rekapitulasi SPSS	84