

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Puspita Mayang Sari

NIM : 2213411135

Program Studi/Jurusan : DIII - Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul :

"Gambaran pengetahuan, pola konsumsi makanan sumber zat besi dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada remaja putri di SMA Negeri 1 rawajitu selatan tahun 2025" adalah hasil karya saya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila di kemudian hari terbukti terdapat ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, saya bersedia menerima konsekuensi dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Dengan ini pernyataan dibuat secara jujur dan sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.

Bandar Lampung, 07 Mei 2025



Puspita Mayang Sari

NIM 2213411135

LEMBAR PERSETUJUAN

Tugas Akhir

Gambaran Pengetahuan, Pola Konsumsi Makanan Sumber Zat Besi dan Kebutuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Rawajitu Selatan Tahun 2025

Penulis

Puspita Mayang Sari / NIM : 2213411135

Telah diperiksa dan disetujui oleh Tim Pembimbing Tugas Akhir
Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



**Kemendes
Poltekkes Tanjungkarang**

Bandar Lampung, Mei 2025

Tim Pembimbing Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Reni Indriyani, SKM., M.Si

NIP. 197511051997032003

Pembimbing Pendamping

Antun Rahmadi, SKM., MPH

NIP. 196502011988031007

LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

Gambaran Pengetahuan, Pola Konsumsi Makanan Sumber Zat Besi dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Rawajitu Selatan Tahun 2025

Penulis

Puspita Mayang Sari / NIM : 2213411135

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji



**Kemenkes
Poltekkes Tanjungkarang**

Dewi Sri Sumardilah, SKM., M.Kes

Penguji Utama

Reni Indriyani, SKM., M.Si

Anggota Penguji

Antun Rahmadi, SKM., MPH

Anggota Penguji

Mengetahui
Ketua Jurusan Gizi



Arie Nugroho, S.Gz., M.Gizi

NIP. 198508112008121001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga tugas akhir berjudul “Gambaran Pengetahuan, Pola Konsumsi Makanan Sumber Zat Besi dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Rawajitu Selatan Tahun 2025” dapat diselesaikan. Bersama ini perkenankan saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Ibu Dewi Purwaningsih, S.SiT.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Bapak Arie Nugroho, S.Gz.,M.Gizi selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Ibu Reni Indriyani, SKM.,M.Si selaku dosen pembimbing I yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan, pemahaman dan segala perhatian, waktu serta dorongan yang diberikan kepada penulis.
4. Bapak Antun Rahmadi, SKM.,MPH selaku dosen pembimbing II yang telah membantu dan membimbing proses penyelesaian Tugas Akhir.
5. Ibu Dewi Sri Sumardilah, SKM.,M.Kes selaku dosen penguji yang telah membantu dan membimbing proses penyelesaian Tugas Akhir.
6. Kepada kedua orang tua saya, Ayah Yusada dan Ibu Siti Romelah, serta satu-satunya kakak saya, Nurmalia Agustin, yang senantiasa memberikan dukungan dan doa, baik secara moral maupun materi, selama menjalani pendidikan ini.
7. Kepada pemilik NPM 22211095 atas kehadiran, dukungan, semangat, serta kontribusinya dalam proses penyusunan tugas akhir ini. Terima kasih atas peran penting dan ketulusannya.
8. Kepada sahabat dan rekan Jurusan Gizi angkatan 2022 yang telah menemani dalam suka dan duka selama masa studi, yang namanya tidak dapat disebutkan satu per satu.

Bandar Lampung, 07 Mei 2025

Puspita Mayang Sari

BIODATA PENULIS



Nama : Puspita Mayang Sari
NIM : 22113411135
Tempat/Tanggal Lahir : Sidang Gunung Tiga, 24 September 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Reguler
Alamat : Suka Bhakti, Kec. Gedungaji Baru, Kab.
Tulang Bawang
Alamat e-mail : puspitamayang889@gmail.com
No.Hp : 0852-6339-4675

Riwayat Pendidikan
TK (2009-2010) : TK Bhakti Putra
SD (2010-2016) : SDN 1 Sidang Gunung Tiga
SMP (2016-2019) : SMPN 1 Gedungaji Baru
SMA (2019-2022) : SMA YP UNILA BANDAR LAMPUNG
DIII (2022-2025) : DIII Gizi Politeknik Kesehatan
Tanjungkarang