

LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)

Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)

Naskah Penjelasan Penelitian untuk mendapatkan *informed accentt* dari subyek penelitian

Assalamualaikum wr.wb

Nama saya : Fitricia Andreani

Pekerjaan : Mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Saya akan melakukan pengumpulan data tentang “Gambaran Kualitas Konsumsi Makanan pada Asupan Anak Sekolah, Status Gizi dan Prestasi Belajar Siswa kelas 5 di SD IT Baitul Jannah Bandar Lampung Tahun 2025”. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kualitas konsumsi makanan pada asupan anak sekolah yang meliputi jumlah dan jenis konsumsi, status gizi dan juga prestasi belajar siswa kelas 5 di SD IT Baitul Jannah Bandar Lampung Tahun 2025.

Sasaran penelitian adalah siswa siswi kelas 5 di SD IT Baitul Jannah Bandar Lampung. Pengambilan data dilakukan oleh tenaga pengumpul data yang merupakan mahasiswa jurusan gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang. Terhadap siswa siswi kelas 5 dilakukan wawancara menggunakan form *food recall* untuk mengetahui asupan, pengukuran tinggi badan dan penimbangan berat badan untuk mengetahui status gizi, pengumpulan nilai raport semester sebelumnya, dan pembagian kuesioner untuk melihat tingkat pengetahuan siswa terkait gizi seimbang.

Pengumpulan data diperkirakan akan memerlukan waktu 30 menit setiap responden. Untuk itu dibutuhkan kerja sama yang baik antara peneliti dan responden, kami sangat berharap partisipasi siswa bersifat sukarela tanpa paksaan. Apabila siswa bersedia dan menyetujui untuk menjadi responden pada penelitian ini, agar kiranya dapat menandatangani formulir sebagai tanda persetujuan dan mendapat bahan kontak berupa alat tulis sekolah, dan bila tidak berkenan dapat menolak sewaktu-waktu, responden dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun.

Identitas siswa dan semua informasi yang diberikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini. Apabila ada pertanyaan terkait penelitian ini dapat menghubungi Fitricia Andreani (HP 085783283347).

Lampiran 2. Form *Informed Accent*

INFORMED ACCENT

PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

**(PENELITIAN GAMBARAN KUALITAS KONSUMSI MAKANAAN PADA
ASUPAN ANAK SEKOLAH, STATUS GIZI DAN PRESTASI BELAJAR SISWA
KELAS 5 DI SD IT BAITUL JANNAH BANDAR LAMPUNG TAHUN 2025)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, orang tua dari :

Nama Siswa :
Nama Orang Tua :
Jenis kelamin :
Usia :
No HP :
Pendidikan terakhir :
Pekerjaan :
Alamat :

Saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci mengenai prosedur penelitian dan mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut.

Oleh karena itu saya : **bersedia / tidak bersedia ***) secara sukarela untuk menjadi subyek penelitian dengan penuh kesadaran tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung,

Peneliti

Responden

(Fitricia Andreani)

(.....)

Lampiran 3. Kuesioner Karakteristik Responden

PEDOMAN PENGUMPULAN DATA

**GAMBARAN KUALITAS KONSUMSI MAKANAN PADA ASUPAN ANAK
SEKOLAH, STATUS GIZI, DAN PRESTASI BELAJAR SISWA DI SD IT BAITUL
JANNAH BANDAR LAMPUNG TAHUN 2025.**

A. Identitas Responden

1. Nama :
2. Kelas :
3. Tempat/Tanggal Lahir :
4. Jenis Kelamin :
5. Alamat :
6. Nomor HP :

B. Data Antropometri

1. Berat Badan :
2. Tinggi Badan :
3. IMT :

Lampiran 4. Form *Food Recall 24 Jam*

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Nama :

Kelas :

Tanggal wawancara :

Waktu Makan	Menu	Bahan Makanan	URT	Berat (gr)

Lampiran 5. Kuesioner Pengetahuan Gizi Seimbang

Kuisisioner Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang
Beri tanda (√) pada jawaban yang menurut saudara benar

Nama :

Kelas :

No	Pertanyaan	Benar	Salah
----	------------	-------	-------

1	Gizi seimbang yaitu susunan makanan sehari-hari yang mengandung zat gizi dalam jenis dan jumlah yang sesuai dengan kebutuhan tubuh		
2	Anjuran makan sebanyak 3x sehari		
3	Asupan gizi yang lebih banyak dibandingkan kebutuhan gizi nya, menyebabkan berat badan lebih		
4	Kondisi berat badan lebih merupakan keadaan yang terjadi akibat konsumsi makanan yang jauh melebihi kebutuhan nya		
5	Berat badan lebih baik untuk tubuh dan memiliki dampak yang positif bagi kesehatan		
6	Melakukan aktifitas fisik seperti berolahraga termasuk ke dalam salah satu pilar gizi seimbang		
7	Apabila dalam piring makan kita terdapat nasi, tahu, sayur bayam dan buah jeruk maka sudah bisa disebut konsumsi bergizi seimbang		
8	Contoh bahan pangan sumber karbohidrat adalah beras, jagung, tahu, tempe dan kentang		
9	Apabila dalam piring makan kita terdapat nasi, ayam goreng, tempe bacem, tumis kangkung dan buah apel maka sudah bisa disebut konsumsi bergizi seimbang		
10	Sayur dan buah merupakan sumber vitamin,mineral dan serat bagi tubuh.		
11	Protein hewani seperti telur, ikan, daging mempunyai zat gizi yang kurang baik, lebih sedikit dan tidak mudah diserap tubuh dibandingkan dengan protein nabati.		
12	Contoh pangan sumber protein nabati adalah tahu dan tempe		
13	Contoh pangan sumber protein hewani adalah telur, ayam, kacang kedelai, ikan		
14	Dalam mengkonsumsi makanan, harus memperhatikan dan membatasi konsumsi Gula, Garam dan Lemak yang ada.		
15	Kebiasaan mengkonsumsi makanan cepat saji dapat menyebabkan berat badan lebih karena mengandung lemak yang cukup tinggi		
16	Pola konsumsi makanan dengan prinsip gizi seimbang merupakan salah 1 cara untuk mempertahankan berat badan yang normal		
17	Menurut anjuran piring makan, dalam 1 piring jumlah makanan pokok (sumber karbohidrat) dan sayuran jumlahnya lebih banyak dibandingkan dengan lauk pauk dan buah		
18	Status gizi yang baik bisa diperoleh dari kegemaran anak sekolah terhadap makanan manis dan tinggi gula		
19	Asupan makan penting untuk diperhatikan, karena merupakan faktor penyebab langsung terhadap status gizi seseorang		
20	Kebutuhan gizi orang berbeda-beda, tergantung usia, jenis kelamin dan tingkat aktifitas yang dilakukan		

Lampiran 6. Kunci Jawaban Kuesioner Pengetahuan

Kunci Jawaban

1. Benar
2. Benar
3. Salah

4. Benar
5. Salah
6. Benar
7. Salah
8. Benar
9. Benar
10. Salah
11. Benar
12. Benar
13. Benar
14. Benar
15. Salah
16. Benar
17. Benar
18. Salah
19. Benar
20. Benar

Lampiran 7. Surat Izin Penelitian

Nomor : PP.01.64/F.XXXX/1275/2025
Lampiran : 1 eksemplar
Hal : 2 (dua) Perhitungan

26 Februari 2025

Yth. Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Kota Bandar Lampung
Di - Tempat

Selubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat II Program Studi
Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang
Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian bagi
mahasiswa di institusi yang Bapak/Ibu Pimpin. Berikut terlampir mahasiswa yang melakukan penelitian.

Atas perhatian dan kerjasannya diucapkan terima kasih.

Direktor Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Tanjungkarang,



Desi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes

Tembusan:
1. Ke Jurusan Gizi
2. Ke Biro Diklat
3. Ke Sekeloa

Kementerian Kesehatan tidak menyetujui atau tidak menyetujui dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi atau
atau praktikasi dilakukan melalui HALO ELMAS (050987) dan <https://info.kemkes.go.id> Untuk verifikasi
kegiatan terkait tugas elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://id.kemkes.go.id/kegiatan>



Lampiran 1 : Izin Panel Sani
Nomor : PP.01.041F.XXG011275/2025
Tanggal : 20 Februari 2025

DAFTAR JUDUL PENELITIAN
MAHASISWA PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA, JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNGPINANG
TA 2024/2025

N O	NAMA	JUDUL	TEMPAT PENELITIAN
1	Dhea Amanda Ihsan NIM: 2213411009	Gambaran Pengetahuan Ibu Mengenai Gizi Seimbang Dan Status Gizi Pada Anak Pra Sekolah Di TK Aisyiah Bustanul Abidin Panjang	TK Aisyiah Bustanul Abidin Panjang
2	Dewa Marsela NIM: 2213411069	Gambaran Perkembangan Anak Usia Prasekolah di Desa Lelau Samping Kecamatan Kaidon Kabupaten Labuhan Ratu Bandar Lampung Tahun 2025	TK Khairul Ummah Bandar Lampung
3	RAENI FEBRIOLA NIM: 2213411025	Gambaran Penumbuhan dan Status Gizi Anak Prasekolah di Daerah Lelau Samping Kabupaten Bumi Waras Bandar Lampung	TK Raboani Bumi Waras
4	Dita Amelia Maharani NIM: 2213411010	Gambaran Penumbuhan dan Simulasi Anak - Pra Sekolah di Daerah Lelau Samping Kabupaten Bumi Waras Bandar Lampung	TK Raboani Bumi Waras
5	PETROGA ANDREANI NIM: 2213411074	Gambaran Healthy Dining Index Pada Asupan Anak Sekolah, Status Gizi dan Prevalensi Stresor Sinusitis V di SD IT Bakul Jannah Tahun 2025	SD IT Bakul Jannah
6	Utami Wyandani NIM: 2213411121	Gambaran Konsumsi Sampul Pagi, Konsentrasi Belajar Dan Status Gizi Pada Siswa SD Yayasan Imaniah Al-qur'anyah Rajabasa	SD Yayasan Imaniah Al-qur'anyah Rajabasa
7	ANGGILI NUTMARA PUTRI NIM: 2213411044	Gambaran Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Sempun, dan Status Gizi Siswa di SDN 1 Rajabasa Raya Kota Bandar Lampung Tahun 2025	SDN 1 Rajabasa Raya
8	Kadek Dwi Ratna Kurnia NIM: 2213411015	Gambaran Status Anemia, Pengetahuan, Smpun dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri Kelas VII dan VIII di SMP Negeri 13 Bandar Lampung Tahun 2025	SMPN 13 Bandar Lampung

Direktur Polteknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Tanjungkarang.



Dewi Purwaningsih, S.SIT., M.Kes

Kualitas Konsumsi Makanan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	buruk	2	3,3	3,3	3,3
	kurang	42	70,0	70,0	73,3
	sedang	4	6,7	6,7	80,0
	baik/cukup	12	20,0	20,0	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Status Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	gizi kurang	5	8,3	8,3	8,3
	gizi baik	32	53,3	53,3	61,7
	gizi lebih	11	18,3	18,3	80,0
	Obesitas	12	20,0	20,0	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

prestasi belajar

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	42	70,0	70,0	70,0
	sangat baik	18	30,0	30,0	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Tingkat Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	1	1,7	1,7	1,7
	sedang	25	41,7	41,7	43,3
	baik	34	56,7	56,7	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

SPSS Uji Normalitas Nilai Raport.

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a	Shapiro-Wilk
--	---------------------------------	--------------

	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
nilailapor	,118	60	,036	,971	60	,158

a. Lilliefors Significance Correction

Kesimpulan : Data tidak normal : 0,036 (<0,050)

MEAN MEDIAN NILAI LAPOR

Descriptives					
				Statistic	Std. Error
nilailapor	Mean			86,9543	,42247
	95% Confidence Interval for Mean		Lower Bound	86,1090	
			Upper Bound	87,7997	
	5% Trimmed Mean			87,0128	
	Median			87,2550	
	Variance			10,709	
	Std. Deviation			3,27246	
	Minimum			80,13	
	Maximum			93,19	
	Range			13,06	
	Interquartile Range			4,37	
	Skewness			-,340	,309
	Kurtosis			-,648	,608

Uji Reabilitas Kuesioner Gizi Seimbang

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
,660	20

Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian



Mengukur Tinggi Badan



Menimbang Berat Badan



Recall asupan 24 jam



Foto Bersama

Lampiran 10. Surat Keterangan Penelitian

	YAYASAN BAITUL JANNAH SEKOLAH DASAR ISLAM TERPADU BAITUL JANNAH (SDIT-BAITUL JANNAH) Jl. Pramuka No. 43 Phone : 0721-273 781 Kemiling Raya - Bandar Lampung Kode Pos : 35153	
 SURAT KETERANGAN NO : 424/025/SDIT-BJ/IV/2025 		
Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh Yang bertanda tangan di bawah ini: Nama : Hermansyah, M.Pd.I NIY : 30 041288 12 Jabatan : Kepala SDIT Baitul Jannah menerangkan bahwa nama di bawah ini : Nama : FITRICIA ANDREANI NPM : 2213411010 Jurusan : Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjung Karang Program Studi : D3 Gizi Adalah benar bahwa nama tersebut telah melaksanakan penelitian di SDIT Baitul Jannah Bandar Lampung pada tanggal 18-20 Maret 2025. Demikian surat ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh		
Bandar Lampung, 25 April 2025 Kepala SDIT Baitul Jannah  Hermansyah, M.Pd.I NIY 30 041288 12 		