

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Mei 2025

Bagus Haddi Bagaskoro

Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien *Gastroesophageal Reflux Disease* (GERD) di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Pringsewu

xiii + 93 halaman + 24 tabel, 5 gambar, 17 lampiran

ABSTRAK

Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) merupakan suatu kondisi gangguan pada saluran cerna bagian atas dimana isi lambung mengalir kembali ke esofagus, kemudian menimbulkan gejala yang mengganggu seperti mulas dan regurgitasi asam. Penelitian ini dilakukan didasari dengan penyakit GERD yang dapat menyebabkan malnutrisi dan perlu penanganan secara tepat. Penelitian ini bertujuan untuk melakukan asuhan gizi pada pasien GERD di RSUD Pringsewu.

Penelitian yang dilakukan adalah penelitian mengenai Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) terhadap pasien penyakit GERD di RSUD Pringsewu. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan April 2025 di RSUD Pringsewu dengan sampel penelitian yang digunakan adalah 1 pasien rawat inap yang menderita penyakit GERD yang dimonitor selama 3 hari. Rancangan penelitian menggunakan metode studi kasus yang meliputi assesmen gizi, diagnosis gizi, intervensi gizi, serta monitoring dan evaluasi gizi. Data penelitian ini dianalisis dengan menggunakan analisis deskriptif.

Hasil penelitian ini diperoleh skor 2 untuk skrinning gizi dengan kategori malnutrisi sedang. Hasil monitoring dan evaluasi menunjukkan tidak adanya perubahan status gizi selama intervensi, keadaan fisik/klinis semakin membaik, dan tidak ada masalah pada pemeriksaan biokimia. Rata rata asupan energi 68%, protein 81%, lemak 97% dan karbohidrat 60%. Hasil monitoring dan evaluasi edukasi menunjukkan ada peningkatan pemahaman terkait penyakit dan diet yang diberikan, hasil akhir memperoleh skor 91. Dapat disimpulkan proses asuhan gizi terstandar pada pasien GERD dapat dilaksanakan sesuai dengan perencanaan dengan adanya peningkatan asupan dan skor pengetahuan. Pasien telah diberikan edukasi dan dianjurkan untuk mengikuti pola makan sesuai dengan diet lambung, dengan memperhatikan pemilihan bahan makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan serta menerapkan gaya hidup sehat.

Kata kunci : GERD, PAGT, Malnutrisi
Daftar bacaan : 35 (2006-2024)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGKARANG
NUTRITION OF DEPARTMENT
Final Project, Mei 2025

Bagus Haddi Bagaskoro

Nutrition Care Process In Patients (*Gastroesophageal Reflux Disease*) GERD Disease at Pringsewu Hospital

xiii + 93 pages + 23 tables, 5 pictures, 17 attachments

ABSTRACT

Gastroesophageal Reflux Disease (GERD) is a condition of upper gastrointestinal disorders where stomach contents flow back into the esophagus, then cause disturbing symptoms such as heartburn and acid regurgitation. This study was conducted based on GERD disease which can cause malnutrition and needs proper handling. This study aims to provide nutritional care for GERD patients at Pringsewu Hospital.

The research conducted was a study of Nutrition Care Process (NCP) for patients with GERD disease at Pringsewu Hospital. This study was conducted in April 2025 at Pringsewu Hospital with the research sample used was 1 inpatient suffering from GERD disease who was monitored for 3 days. The research design uses a case study method which includes nutritional assessment, nutritional diagnosis, nutritional intervention, and nutritional monitoring and evaluation. This research data was analyzed using descriptive analysis.

The results of this study obtained a score of 2 for nutritional screening with a moderate malnutrition category. The results of monitoring and evaluation showed no change in nutritional status during the intervention, physical/clinical conditions were getting better, and there were no problems in biochemical examinations. Average energy intake was 68%, protein 81%, fat 97% and carbohydrate 60%. The results of monitoring and evaluation of education showed an increase in understanding related to the disease and the diet provided, the final result obtained a score of 91. It can be concluded that the nutrition care process in GERD patients can be carried out according to the plan with an increase in intake and knowledge scores. Patients have been educated and encouraged to follow a diet in accordance with the gastric diet, by paying attention to the selection of food ingredients that are recommended and not recommended and adopting a healthy lifestyle.

Keywords : GERD, NCP, Malnutrition

Reference : 35 (2006-2024)