

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Mei 2025

Annabil Nasywa Putri YN

Gambaran pengetahuan, sikap, dan perilaku makan penderita hipertensi pada anggota Prolanis Simbaringin wilayah kerja Puskesmas Hajimena Natar

xiv + 60 halaman + 10 tabel, 3 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi atau penyakit tekanan darah tinggi adalah suatu keadaan kronis yang ditandai dengan meningkatnya tekanan darah pada dinding pembuluh darah arteri. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran pengetahuan, sikap, dan perilaku makan pasien hipertensi.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret tahun 2025. Populasi dalam penelitian ini adalah penderita hipertensi di kelompok Prolanis Simbaringin wilayah kerja Puskesmas Hajimena yang berjumlah 35 orang, jumlah sampel yang diambil adalah seluruh populasi dengan teknik *aksidental sampling* yaitu pengambilan sampel dengan memilih responden yang secara kebetulan ada. Data diperoleh dengan wawancara dan menggunakan *instrument* kuesioner untuk mengumpulkan data variabel pengetahuan, sikap dan perilaku makan. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah univariat.

Hasil penelitian diketahui bahwa sebagian besar responden yaitu 21 orang (60%) memiliki pengetahuan baik, sebanyak 24 responden (68,6%) memiliki sikap baik, 34 responden (97,1%) memiliki perilaku makan yang kurang baik. Pasien hipertensi diharapkan dapat mengurangi makanan tinggi natrium, meningkatkan konsumsi sayur dan buah sebagai sumber kalium agar hipertensi dapat dikendalikan. Puskesmas sebaiknya dapat melakukan upaya perbaikan perilaku pada responden untuk mengendalikan tekanan darah melalui edukasi dan pendampingan tentang diet hipertensi serta meningkatkan aktivitas fisik pasien hipertensi dengan menambah frekuensi senam bersama menjadi 2 kali setiap minggu.

Kata Kunci : Hipertensi, Pengetahuan, Sikap, Perilaku makan
Daftar Pustaka : 74 (2010-2024)

TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
NUTRITION DEPARTMENT
Final Report, May 2025

Annabil Nasywa Putri YN

Description of knowledge, attitudes, and eating behavior of hypertension sufferers among Prolanis Simbaringin members in the Hajimena Natar Health Center work area.

xiv + 60 pages + 10 tables, 3 figures, 8 appendices

ABSTRACT

Hypertension or high blood pressure is a chronic condition characterized by increased blood pressure on the walls of the arteries. This study aims to identify the description of knowledge, attitudes, and eating behavior of hypertensive patients.

This type of research is descriptive research. This study was conducted in March 2025, the population in this study were hypertensive patients in the Prolanis Simbaringin group in the Hajimena Health Center working area totaling 35 people, the number of samples taken was the entire population with an accidental sampling technique, namely sampling by selecting respondents who happened to be there. Data were obtained by interview and using a questionnaire instrument to collect data on knowledge, attitude and eating behavior variables. Data analysis used in this study was univariate.

The results of the study showed that the majority of respondents, namely 21 people (60%) had good knowledge, 24 respondents (68.6%) had good attitudes, 34 respondents (97.1%) had poor eating behavior. Hypertensive patients are expected to reduce foods high in sodium, increase consumption of vegetables and fruits as sources of potassium so that hypertension can be controlled. Health centers should be able to make efforts to improve the behavior of respondents to control blood pressure through education and assistance on hypertension diets and increase physical activity of hypertension patients by increasing the frequency of group exercise to 2 times a week.

Keywords : Hypertension, Knowledge, Attitudes, Eating behavior
Bibliography : 74 (2010-2024)