

LAMPIRAN

**Lampiran 1. Instrumen Pengambilan Data
Karakteristik Responden**

Nomor Responden

LEMBAR KUESIONER PASIEN HIPERTENSI
GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU MAKAN
PENDERITA HIPERTENSI PADA ANGGOTA PROLANIS SIMBARINGIN
WILAYAH KERJA PUSKESMAS HAJIMENA NATAR TAHUN 2025

a. Identitas responden

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Berat Badan :

Tinggi Badan :

Petunjuk : Berilah tanda (P) pada jawaban yang dipilih

Pendidikan

1. Tidak tamat SD

2. SD/Sederajat

3. SMP/SLTP/Sederajat

4. SMA/SLTA/Sederajat

5. Perguruan tinggi

Pekerjaan

1. Tidak bekerja

2. Bekerja, jenis pekerjaan

.....

b. Pengetahuan

Petunjuk : Pilihlah benar atau salah dari pertanyaan tersebut dengan memberikan tanda (✓) pada setiap kolom jawaban sesuai dengan pengetahuan anda

No	Pertanyaan	Benar	Salah
Pengetahuan mengenai penyakit hipertensi			
1	Hipertensi hanya terjadi pada lansia		
2	Hipertensi yang tidak terkontrol dapat menyebabkan komplikasi seperti penyakit jantung, stroke, dan penyakit ginjal		
3	Penderita tekanan darah tinggi penting konsumsi obat dari pelayanan kesehatan secara rutin		
4	Orang dengan kelebihan berat badan sangat beresiko terkena tekanan darah tinggi		
Pengetahuan mengenai diit hipertensi			
5	Menerapkan kebiasaan makan harian dengan konsumsi lebih banyak sayur dan buah penting dilakukan untuk mengendalikan tekanan darah		
6	Mengonsumsi banyak makanan bersumber dari daging olahan, seperti sosis baik untuk penderita hipertensi		
7	Batas konsumsi garam harian yang disarankan untuk penderita hipertensi adalah kurang dari 1 sendok teh		
8	Mengonsumsi sayur segar 4-5 porsi sehari sangat dianjurkan bagi penderita hipertensi untuk mengontrol tekanan darahnya		
9	Makan buah 5 porsi setiap hari sangat dianjurkan bagi penderita hipertensi untuk menjaga tekanan darahnya agar tetap stabil		
10	Menggantikan daging merah dengan ikan jauh lebih sehat untuk menjaga tekanan darah		
11	Mengonsumsi makanan seperti makanan kaleng contohnya sarden dapat meningkatkan tekanan darah tinggi		
12	Mengurangi makanan asin merupakan kegiatan yang dapat mengurangi resiko darah tinggi		
13	Mengonsumsi buah alpukat yang kaya akan lemak sehat baik untuk dilakukan penderita hipertensi untuk mengendalikan tekanan darahnya		

No	Pertanyaan	Benar	Salah
14	Menghindari makanan cepat saji bisa membantu mengontrol tekanan darah bagi penderita darah tinggi		
15	Mengurangi makanan yang mengandung lemak seperti gorengan, dan makanan yang bersantan perlu dilakukan oleh penderita darah tinggi		
16	Ikan asin baik untuk dikonsumsi bagi penderita hipertensi		
17	Minuman yang bersoda tidak dapat mempengaruhi tekanan darah		
Pengetahuan mengenai gaya hidup hipertensi			
18	Merokok tidak menyebabkan naiknya tekanan darah		
19	Melakukan aktivitas fisik 3 kali sehari selama minimal 30 menit baik untuk menjaga kestabilan tekanan darah		
20	Minum kopi dan merokok adalah kebiasaan buruk yang dapat menyebabkan peningkatan tekanan darah.		

c. Sikap

Petunjuk : Jawablah pernyataan dibawah ini dengan memberikan tanda (✓) pada setiap kolom jawaban sesuai dengan keadaan anda, dengan keterangan jawaban :

SS : Sangat Setuju
 S : Setuju
 RG : Ragu – ragu
 TS : Tidak Setuju
 STS : Sangat Tidak Setuju

No	Item Pernyataan	SS	S	RG	TS	STS
Sikap mengenai diit hipertensi						
1	Mengurangi garam dalam makanan penting untuk mengontrol tekanan darah					
2	Mengonsumsi makanan yang dimasak dirumah lebih sehat daripada makan di restoran untuk pengelolaan hipertensi					
3	Meminum jus buah dengan banyak tambahan gula lebih baik dikonsumsi bagi penderita hipertensi					
4	Menyiapkan makanan sendiri di rumah lebih baik untuk dilakukan karena agar lebih mudah mengontrol penggunaan garamnya					
5	Menjaga porsi makan dapat membantu mengontrol berat badan dan tekanan darah					
6	Mengurangi makanan yang digoreng adalah pilihan sehat bagi penderita hipertensi					
7	Mengurangi konsumsi gula sangat bermanfaat bagi penderita hipertensi					
8	Mengonsumsi sedikit air putih setiap harinya penting untuk menjaga tekanan darah agar tetap normal					
9	Mengganti cemilan manis dengan cemilan gurih adalah cara tepat bagi penderita hipertensi					
10	Membatasi konsumsi alkohol dan mengurangi minuman kopi dapat menurunkan kemungkinan saya menderita tekanan darah tinggi					

No	Item Pernyataan	SS	S	RG	TS	STS
11	Mengonsumsi mie instan rutin 3 hari sekali baik dilakukan oleh penderita hipertensi					
12	Banyak konsumsi semangka dapat membantu menurunkan tekanan darah					
13	Mengonsumsi makanan seperti daging kambing dapat meningkatkan tekanan darah tinggi					
14	Menambah porsi buah buahan setiap waktu makan penting dilakukan oleh penderita hipertensi					
15	Mengurangi makanan manis seperti kue, coklat, atau minuman kemasan sulit untuk dilakukan					
16	Rutin menerapkan sarapan pagidengan menggunakan menu nasi goreng baik untuk dilakukan pasien hipertensi					
Sikap mengenai gaya hidup						
17	Penderita hipertensi boleh merokok jika keluhannya sudah hilang					
18	Saya bisa mengendalikan tekanan darah saya dengan mengontrol tekanan darah saya secara rutin					
19	Kurang istirahat dan stres dapat menyebabkan tekanan darah meningkat					
20	Penderita tekanan darah tinggi tidak boleh melakukan olahraga ringan seperti jogging, bersepeda, dan berenang					

b. Perilaku

Petunjuk : Pilihlah benar atau salah dari pernyataan tersebut dengan memberikan tanda (✓) pada setiap kolom jawaban sesuai dengan perilaku anda

No	Pernyataan	Benar	Salah
Perilaku konsumsi sayur dan buah			
1	Saya mengkonsumsi sayur kurang dari 4 mangkuk sehari		
2	Saya mengkonsumsi buah segar kurang dari 4 porsi sehari		
Perilaku konsumsi garam dan natrium			
3	Selingan saya berupa gorengan, kerupuk, dan keripik		
4	Saya menggunakan penyedap rasa (seperti MSG,royco,kaldu jamur) saat memasak		
5	Saya makan lauk pauk/sayur yang dibeli dari warung		
6	Saya masih menggunakan terasi dalam masakan saya sehari hari		
7	Makan sayur/lauk pauk saya tidak dibedakan dengan anggota keluarga lain		
8	Saya mengkonsumsi ikan asin minimal 1 kali seminggu		
Perilaku konsumsi sumber kolesterol			
9	Saya mengkonsumsi telur ayam/telur bebek lebih dari 4 kali / minggu		
Perilaku konsumsi obat			
10	Saya mengkonsumsi obat antihipertensi hanya ketika muncul tanda tekanan darah saya naik		

44

Lampiran 3. Karakteristik responden

Nomor Responden

LEMBAR KUESIONER PASIEN HIPERTENSI
GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN PERILAKU MAKAN PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS HAJIMENA NATAR TAHUN 2024

a. Identitas responden

Nama : p.dj le m

Usia : 60

Jenis Kelamin : perempuan

Berat Badan : 43

Tinggi Badan : 151 cm

Penunjuk : Berilah tanda (P) pada jawaban yang dipilih

Pendidikan ☒ 1. Tidak tamat SD

☐ 2. SD/Sederajat

☐ 3. SMP/SLTP/Sederajat

☐ 4. SMA/SLTA/Sederajat

☐ 5. Perguruan tinggi

Pekerjaan ☒ 1. Tidak bekerja

☐ 2. Bekerja, jenis pekerjaan

70

1. Pengetahuan

Tentukan – Apakah benar atau salah dari pertanyaan tersebut dengan memberikan tanda (✓) pada setiap kolom jawaban sesuai dengan pengetahuan anda.

No	Pertanyaan	Benar	Salah
Pengetahuan mengenai penyakit hipertensi			
1	Hipertensi hanya terjadi pada lama	✓	
2	Hipertensi yang tidak terkontrol dapat meningkatkan komplikasi seperti penyakit ginjal, stroke, dan penyakit jantung	✓	
3	Penderita hipertensi harus diawasi dengan ketat dan pelayanan kesehatan secara rutin	✓	
4	Orang dengan kelebihan berat badan tanpa gejala tekanan darah tinggi		✓
Pengetahuan mengenai diet hipertensi			
5	Memerikan aktivitas makan harus dengan konsumsi lebih banyak sayur dan buah penting dilakukan untuk mengontrol tekanan darah	✓	
6	Mengonsumsi banyak makanan berminyak dan daging merah, seperti ayam, baik untuk penderita hipertensi		✓
7	Batas konsumsi garam harian yang disarankan untuk penderita hipertensi adalah kurang dari 1 sendok teh		✓
8	Mengonsumsi sayur segar 4-5 porsi sehari sangat disarankan bagi penderita hipertensi untuk mengontrol tekanan darahnya	✓	
9	Makan buah 5 porsi setiap hari sangat dianjurkan bagi penderita hipertensi untuk menjaga tekanan darahnya agar tetap stabil	✓	
10	Mengonsumsi daging merah dengan ikan pada diet sehat untuk menjaga tekanan darah		✓
11	Mengonsumsi makanan seperti makanan kaleng contohnya sarden dapat meningkatkan tekanan darah tinggi	✓	
12	Mengonsumsi makanan yang merupakan legumin yang dapat mengurangi risiko darah tinggi	✓	
13	Mengonsumsi buah alpukat yang kaya akan lemak sehat baik untuk dilakukan penderita hipertensi untuk mengontrol tekanan darahnya	✓	

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

No	Pertanyaan	Benar	Salah
14	Menghindari makanan pepet sapi bisa membantu mengontrol tekanan darah bagi penderita darah tinggi	✓	
15	Mengurangi makanan yang mengandung lemak seperti gorengan, dan makanan yang berlemak perlu dihindari oleh penderita darah tinggi	✓	
16	Susu asin baik untuk dikonsumsi bagi penderita hipertensi		✓
17	Mamuan yang bersoda tidak dapat mempengaruhi tekanan darah	✓	
Pengetahuan mengenai gaya hidup hipertensi			
18	Merokok tidak menyebabkan naiknya tekanan darah		✓
19	Melakukan aktivitas fisik 3 kali dalam seminggu minimal 30 menit baik untuk menjaga kestabilan tekanan darah	✓	
20	Minum kopi dan merokok adalah kebiasaan buruk yang dapat menyebabkan peningkatan tekanan darah		✓

c. Sikap

Petunjuk : Jawablah pernyataan dibawah ini dengan memberikan tanda (✓) pada setiap kolom jawaban sesuai dengan keadaan anda, dengan keterangan jawaban :

SS : Sangat Setuju
S : Setuju
RG : Ragu-ragu
TS : Tidak Setuju
STS : Sangat Tidak Setuju

73

No	Item Pernyataan	SS	S	RG	TS	STS
Sikap mengenai diet hipertensi						
1	Mengurangi garam dalam makanan penting untuk mengontrol tekanan darah.		✓			
2	Mengonsumsi makanan yang dimasak di rumah lebih sehat daripada makan di restoran untuk pengontrolan hipertensi.	✓				
3	Meminum jus buah dengan banyak tambahan gula lebih baik dikonsumsi bagi penderita hipertensi.			✓		
4	Menyiapkan makanan sendiri di rumah lebih baik untuk dilakukan karena agar lebih mudah mengontrol penggunaan garamnya.	✓				
5	Menjaga porsi makan dapat membantu mengontrol berat badan dan tekanan darah.		✓			
6	Mengurangi makanan yang digoreng adalah pilihan terbaik bagi penderita hipertensi.	✓				
7	Mengurangi konsumsi gula sangat bermanfaat bagi penderita hipertensi.		✓			
8	Mengonsumsi sedikit air putih setiap harinya penting untuk menjaga tekanan darah agar tetap normal.		✓			
9	Mengurangi cemilan manis dengan cemilan gurih adalah cara tepat bagi penderita hipertensi.		✓			
10	Membatasi konsumsi alkohol dan mengurangi minuman kopi dapat menurunkan kemungkinan seseorang menderita tekanan darah tinggi.			✓		

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

No	Item Pernyataan	SS	S	RG	TS	STS
11	Mengonsumsi air putih atau 2 liter akan baik dilakukan oleh penderita hipertensi				✓	
12	Banyak konsumsi semangka dapat membantu menurunkan tekanan darah	✓				
13	Mengonsumsi makanan seperti daging kambing dapat meningkatkan tekanan darah tinggi					✓
14	Membatasi porsi buah buahan setiap waktu makan penting dilakukan oleh penderita hipertensi			✓		
15	Mengurangi makanan manis seperti kue, coklat, atau minuman kemasan sulit untuk dilakukan			✓		
16	Bumi menerapkan asupan pagidengas menggunakan menu nasi goreng baik untuk dilakukan pasien hipertensi				✓	
Sikap mengenai gaya hidup						
17	Penderita hipertensi boleh merokok jika keluarganya sudah hilang			✓		
18	Saya bisa mengendalikan manajemen saya dengan mengontrol tekanan darah saya secara rutin	✓				
19	Kurang istirahat dan stress dapat menyebabkan tekanan darah meningkat	✓				
20	Penderita tekanan darah tinggi tidak boleh melakukan olahraga ringan seperti jogging, bersepeda, dan berenang			✓		

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

c. Perilaku

Petunjuk : Pilihlah benar atau salah dari pernyataan tersebut dengan memberikan tanda (✓) pada setiap kolom jawaban sesuai dengan perilaku anda

No	Pernyataan	Benar	Salah
Perilaku konsumsi sayur dan buah			
1	Saya mengonsumsi sayur kurang dari 4 mangkuk sehari	✓	
2	Saya mengonsumsi buah sayur kurang dari 4 porsi sehari	✓	
Perilaku konsumsi garam dan lemak			
3	Seringkali saya belanja gorengan, kerupuk, dan keripik		✓
4	Saya menggunakan penyedap rasa (seperti MSG, soyso, kaldu jamur) saat memasak	✓	
5	Saya makan ikan/paku/sayur yang dibeli dari warung		✓
6	Saya masih menggunakan lemak dalam masakan saya sehari-hari	✓	
7	Makan sayur/buah/pauk saya tidak dibedakan dengan anggota keluarga lain	✓	
8	Saya mengonsumsi ikan minmal 1 kali seminggu		✓
Perilaku konsumsi sumber kolesterol			
9	Saya mengonsumsi telur ayam/telur bebek lebih dari 4 kali / minggu		✓
Perilaku konsumsi obat			
10	Saya mengonsumsi obat antihipertensi hanya ketika muncul tanda tekanan darah saya naik		✓

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden

PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP) UNTUK PASIEN PROLANIS HIPERTENSI

- Judul Penelitian** : Gambaran Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Makan Penderita Hipertensi Pada Anggota Prolanis Simbaringin Wilayah Kerja Puskesmas Hajimena Natar Tahun 2025
- Tujuan Umum** : Tujuan umum penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap, dan perilaku makan hipertensi di Simbaringin Wilayah Kerja Puskesmas Hajimena Natar

Data yang diambil akan dipublikasikan secara terbatas tanpa menyebutkan nama, alamat, nomor telepon, maupun identitas penting lainnya yang dianggap rahasia. Oleh karena itu kerahasiaan responden akan sangat dijaga selama proses penelitian ini. Responden dalam penelitian ini bersifat sukarela dan berhak menolak menjadi responden, tanpa menimbulkan konsekuensi yang merugikan

Surat Pernyataan dan Persetujuan Menjadi Responden

Saya yang bertandatangan di bawah ini

Nama :

Jenis kelamin :

Dengan ini menyatakan **bersedia/tidak bersedia** untuk di wawancarai mengenai kuesioner pengetahuan, sikap dan perilaku makan yang dilakukan oleh enumerator dari Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang untuk dapat memenuhi laporan tugas akhir.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan.

Enumerator

Bandar Lampung, 2025

Responden

(.....)

(.....)

Lampiran 2.

Surat Pernyataan dan Persetujuan Menjadi Responden

- * Saya yang bertandatangan di bawah ini
 Nama Pajiem
 Jenis kelamin Pelempuan

Dengan ini menyatakan bersedia/tidak bersedia untuk di wawancara mengenai kuesioner pengetahuan, sikap dan perilaku makan yang dilakukan oleh enumerator dari Jurusan Gizi Poltekkes Tanjungkarang untuk dapat memenuhi laporan tugas akhir.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran tanpa ada paksaan.

Bandar Lampung, 25 - 07 - 2023

Enumerator

Responden


 (Anna Bil...)


 (Pajiem...)

Lampiran 3. Kunci Jawaban

Kuesioner pengetahuan

No	Benar (1)	Salah (0)
1	Salah	✓
2	✓	
3	✓	
4	✓	
5	✓	
6		✓
7		✓
8	✓	
9	✓	
10	✓	
11		✓
12	✓	
13	✓	
14	✓	
15	✓	
16		✓
17		✓
18		✓
19	✓	
20	✓	

(Lanjutan)

Kuesioner perilaku makan

No	Benar	Salah
1		✓
2		✓
3		✓
4		✓
5		✓
6		✓
7		✓
8		✓
9		✓
10		✓
11		✓
12		✓
13		✓
14		✓
15		✓

Lampiran 4. Surat Izin Penelitian



Kemenkes
Poltekkes Tanjungkarang

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Kesehatan Tanjungkarang
Jl. Sekeloa Selatan I No.1 Bandar Lampung
Lampung 35145
Telp. (071) 703311
https://www.poltekkes.kemkes.go.id

Nomor : PP.01/04/F.XXXX/11334/2025
Lampiran : 1 lks
Hal : Izin Penelitian

26 Februari 2025

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Lampung Selatan
Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat II Program Studi
Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang
Tahun Akademik 2024/2025, maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin penelitian bagi
mahasiswa di institusi yang Bapak/Ibu Pimpin. Berikut terlampir mahasiswa yang melakukan penelitian.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Poltekkes Kesehatan Kementerian
Kesehatan Tanjungkarang,



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes

Terselamatkan:
1. Ka. Jurusan Gizi
2. Ka. Bid. Gizi
3. Ka. UPT. PROM

Kementerian Kesehatan tidak menerima atau menolak gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi atau
atau gratifikasi silahkan laporkan melalui NAL O KEMEMKES 1500087 dan <https://ata.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi
kegiatan bisnis langsung elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://ata.kemkes.go.id/ata/2024>.



Dokumen ini telah diandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Negara, Departemen Kesehatan (NIDeC), Badan Saku dan Badan Negara

(Lanjutan)

Lampiran 1 : Izin Penelitian
 Nomor : PP-01.04/F.XXXV/1334/2025
 Tanggal : 20 Februari 2025

DAFTAR JUDUL PENELITIAN
 MAHASISWA PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA JURUSAN GIZI
 POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNGPINANG
 TA.2024/2025

No	NAMA	JUDUL	TEMPAT PENELITIAN
1	Bertha Adella NIM: 2213411008	GAMBARAN STATUS GIZI, ZAT GIZI DAN GLUKOSA DARAH PADA PASIEN PROLANS DIABETES MELITUS TIPE II DI PUSKESMAS HAJIMENA	PKM Hajimena
2	AMELIA PUTRI SAHARA NIM: 2213411130	Pembelaksanaan Asuhan Gizi Terstandar Home Care Pada Kasus Diabetes Mellitus Tipe 2 Anggota Protans Di Wilayah Kerja Puskesmas Hajimena Tahun 2025	
3	WAYAN EDY PRATAMA NIM: 2213411128	Gambaran Asupan Zat Gizi, Status Gizi, dan Tekanan Darah Penderita Hipertensi pada Protans Puskesmas Hajimena Tahun 2025	
4	Lisa Hilyah Nurhasanah NIM: 2213411088	GAMBARAN PENGETAHUAN, ASUPAN SERAT DAN KOLESTEROL, OBESITAS SENTRAL, SERTA KADAR GULA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II ANGGOTA PROLANIS DI PUSKESMAS HAJIMENA TAHUN 2025	
5	Annebi Nasywa Putri YN NIM: 2213411048	GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN PERILAKU MAKAN PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS HAJIMENA NANTAR TAHUN 2025	
6	Difa Fitriyani NIM: 2213411000	Pembelaksanaan Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Demam Tifoid Di Puskesmas Rawat Inap Talang Jawa Kecamatan Marau Marau Kabupaten Lampung Selatan	PKM Ranap Talang Jawa
7	CHEREN NISDA SHAVIRA NIM: 2213411007	Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Keberlangsungan ASI Pada Anak Umur 6-23 Bulan di 3 (tiga) Wilayah Kerja Puskesmas Sukadana	PKM Sukadana
8	Tri Winarsih NIM: 2213411120	Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Motivasi Ibu Tentang Praktik Pemberian MPASI Pada Anak Usia 6 - 23 Bulan Di Wilayah Puskesmas Sukadana	
9	Zahra Dina Budiana NIM: 2213411120	Gambaran Konsumsi Minuman Berenergi, Pangan Tidak Sehat, Sayur Dan Buah Pada Anak Umur 6-23 Bulan di Puskesmas Sukadana Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2025	
10	Alya Dwi Zahra NIM: 2213411004	Gambaran Kebiasaan Konsumsi Protein Hewani dan Kejadian Stunting Pada Anak Umur 6 - 23 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sukadana	
11	Wati Nayla Wijaya Ariana NIM: 2213411140	Gambaran Waktu Pemberian MPASI, Kenangan Pangan Mineral, Frekuensi Makan Minum dan Kejadian Stunting Pada Anak Umur 6-23 Bulan di Wilayah Puskesmas Sukadana	
12	Via Ayu Pratama NIM: 2213411124	Gambaran Kebersihan dan Kebersihan Pangan Rumah Tangga Pada Keluarga Dengan Anak Umur 6-23 Bulan Di Puskesmas Sukadana	
13	Kurnia Andyan Isnanj NIM: 2213411124	Gambaran Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Pada Anak Umur 6-23 Bulan Di Puskesmas Sukadana	

Buku ini telah dicetak dengan cara elektronik menggunakan aplikasi elektronik yang dikembangkan oleh Pusat Statistik Berekas (PSB) dalam Rangka Satu Negeri

Direktur Poliklinik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Tanjungpinang



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes.



**PEMERINTAH KABUPATEN LAMPUNG SELATAN
DINAS KESEHATAN**

Jalan Mustafa Kemal Nomor 05 Kalanda Kode Pos : 35513
Telepon (0727) 322059, Faks : (0727) 322059

dmiskab@lampungselatankab.go.id, dmiskab.lampungselatankab@gmail.com, dmiskab.lampungselatankab.go.id

Kalanda, 18 Maret 2025

Nomor : 800.14.51111/IV.03/2025 Yth Kepada
Lampiran : - Ka. UPTD Puskesmas Hajimena
Perihal : Izin Penelitian Di Tempat

Menindaklanjuti Surat dan Direktur Poltekkes Kesehatan Kementerian Kesehatan TanjungKarang Nomor PP.01.04/F.XXXVI/1334/2025 Tanggal 17 Maret 2025, perihal izin Penelitian, adapun izin tersebut diberikan kepada:

Nama : Annabil Nasywa Putri YN
NIM : 2213411045
Pekerjaan : Mahasiswa Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kesehatan Tanjung Karang
Judul : "Gambaran Pengetahuan Sikap Dan Perilaku Makan Pasien Hipertensi Di Puskesmas Hajimena Natar Tahun 2025"
Lokasi : UPTD Puskesmas Hajimena
Tujuan : Melakukan Penelitian dalam penyusunan tugas akhir

Sehubungan perihal tersebut di atas kepada Saudara Ka. UPTD Puskesmas untuk dapat menerima dan memfasilitasi kegiatan penelitian, apabila kegiatan tersebut telah selesai agar dapat memberikan laporan hasil kepada kami.

Demikian disampaikan untuk dapat di laksanakan.



Pejabat Dinas Kesehatan
Kabupaten Lampung Selatan

Rizki Wajaya, S.KM., M.M
Pembina Tk. 1/IV.b
NIP. 19740220 199402 1 901

Tembusan Disampaikan Kepada (2)
1. Bupati Lampung Selatan (Sebagai Laporan)
2. Direktur Poltekkes Tanjung Karang


PEMERINTAH KABUPATEN LAMPUNG SELATAN
DINAS KESEHATAN
UPTD. PUSKESMAS HAJIMENA


Jl. Cerdasa Permai, Bataramile, Desa Hajimena, Kec. Nono 35362.
 Telp. (0721) 789088, email: puskesmashajimena19@gmail.com

SURAT IZIN PENELITIAN
 Nomor : 445/081/IV.03/ADW/TV/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : RETIKA WAHYUNIL SKM., M.Kes
 NIP : 19710321 199202 2 902
 Pangkat/Golongan : Pembina, IV/b
 Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas Hajimena

Merintahkan/ijazati nama dari Dinas Kesehatan Kabupaten Lampung Selatan Tanggal 18 Maret 2025, Nomor: 800.1.4.3/1716/TV.03/2025, Pihak : Iain Penelitian : di UPTD PKM Hajimena, Pada Prinsipnya kami tidak keberatan dan memberikan izin kepada :

Nama : Anisah Nazwa Putri YN
 NPM : 2212411044
 Pendidikan/Jurusan : Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
 Judul KTI : "Gestorone Pengetahuan Sikap dan Perilaku Makan Pasien Hipertensi di Puskesmas Hajimena Kec. Nono Tahun 2025"

Untuk mengikuti Penelitian : di UPTD PKM Hajimena sesuai dengan Judul KTI diatas.

Dengan surat izin penelitian ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Hajimena, 24 April 2025
 Kepala UPTD Puskesmas Hajimena

 RETIKA WAHYUNIL SKM., M.Kes
 NIP. 19710321 199202 2 902

Lampiran 5. Absensi Kehadiran

Absensi

No.	Nama	Umr	Jenis kelamin	Pasal	BB	TB	Tekanan darah
1.	Pajern	60	P	Pan	43	152	64/86
2	Sukono	69	L	Lan	44	167	149/92
3	Marsilah	56	P	Jan	61	148	202/100
4	Suen	69	P	Kan	70	161	145/89
5	Suagren	62	P	Jan	50	142	103/90
6	Pamiyati	57	P	Pan	55	144	157/87
7	Stanca	68	P	Jan	40	142	152/42
8	Pajern	66	P	Kan	51	145	162/105
9	Ronah	61	P	Jan	62	159	160/77
10	Laminah	67	P	Kan	45	146	166/83
11	Suratni	57	P	Kan	41	156	152/96
12	Guemiyati	57	P	Jan	70	149	179/90
13	Suparti	58	P	Kan	44	146	156/87
14	Gustemati	49	P	Kan	45	143	162/86
15	Maryatun	70	P	Kan	53	149	227/108
16	Sadiyem	58	P	Kan	51	145	147/85
17	Ponirah	59	P	Pan	42	142	146/101
18	Wardati	60	P	Kan	40	148	177/93
19	Nugasihem	55	P	Kan	49	139	142/79
20	Suratni	67	P	Jan	56	149	193/89
21	Siti Wastmah	67	P	Kan	54	150	142/78
22	Supanti	60	P	Kan	51	149	163/86
23	Sutiyono	63	L	Kan	70	151	190/106

Dipindai dengan
CamScanner

Lampiran 6. Hasil *Output* Pengolahan Data

No responden	Pengetahuan																				TOTAL	skor maks	PERSENTASE	Kode
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20				
1.	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	15	20	75	2
2.	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	16	20	80	1
3.	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	17	20	85	1
4.	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	16	20	80	1
5.	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	13	20	65	2
6.	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	16	20	80	1
7.	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	11	20	55	3
8.	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	11	20	55	3
9.	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	18	20	90	1
10.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	17	20	85	1
11.	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	16	20	80	1
12.	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	17	20	85	1
13.	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	16	20	80	1
14.	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	15	20	75	2
15.	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	13	20	65	2
16.	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	13	20	65	2
17.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	17	20	85	1
18.	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	13	20	65	2
19.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	19	20	95	1
20.	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	12	20	60	2
21.	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	12	20	60	2
22.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	19	20	95	1

23.	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	16	20	80	1
24.	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	16	20	80	1
25.	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	14	20	70	2
26.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	19	20	95	1
27.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	19	20	95	1
28.	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	18	20	90	1
29.	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	14	20	70	2
30.	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	17	20	85	1
31.	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	13	20	65	2
32.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	19	20	95	1
33.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	15	20	75	2
34.	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	18	20	90	1
35.	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	16	20	80	1
total	32	23	33	26	30	22	27	32	32	29	28	26	13	20	31	35	28	22	29	28				
skor maks	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35				
%	91, 4	65, 7	94, 3	74, 3	85, 7	62, 9	77, 1	91, 4	91, 4	82, 9	80, 0	74, 3	37, 1	57, 1	88, 6	100, 0	80, 0	62, 9	82, 9	80, 0	nilai min		55	
nilai min	37													57			63			nilai max		95		
nilai max	94													100			83			mean		78		
MEAN	78													81			75							

No responden	Sikap																				TOTAL	skor maks	%	Kode
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20				
1.	4	5	3	5	4	5	4	2	2	3	4	5	1	3	3	4	3	5	5	3	73	100	73	2
2.	4	5	3	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	1	2	4	4	2	4	71	100	71	2
3.	3	4	4	4	4	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	71	100	71	2
4.	5	5	5	5	5	5	4	5	3	5	5	3	5	4	3	4	4	4	5	4	88	100	88	1
5.	5	3	2	5	4	1	4	4	2	4	3	5	5	5	2	2	2	4	5	2	69	100	69	2
6.	2	5	3	4	3	2	3	2	1	2	4	5	2	5	4	4	3	4	5	4	67	100	67	2
7.	4	5	3	5	4	4	4	3	3	5	5	4	5	4	1	4	4	5	4	3	79	100	79	1
8.	2	1	5	2	3	3	3	2	2	4	3	1	4	4	2	3	5	2	1	5	57	100	57	2
9.	5	4	4	4	4	5	4	4	2	4	4	5	5	4	2	4	1	5	5	4	79	100	79	1
10.	4	5	3	4	5	5	5	5	3	4	4	5	4	4	2	3	5	5	5	5	85	100	85	1
11.	5	5	4	5	5	5	3	1	3	4	5	4	5	4	4	4	4	3	5	4	82	100	82	1
12.	5	5	3	5	4	5	4	5	4	2	5	4	4	4	1	4	5	5	5	5	84	100	84	1
13.	5	5	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	76	100	76	1
14.	5	4	4	5	5	5	5	4	4	5	5	3	5	4	2	5	3	5	5	1	84	100	84	1
15.	5	5	5	4	4	4	4	3	3	4	4	5	4	3	3	2	2	5	5	2	76	100	76	1
16.	4	4	3	2	4	4	2	4	4	4	4	4	4	2	4	3	3	4	4	2	69	100	69	2
17.	5	5	3	4	5	5	3	5	3	5	5	3	4	4	3	4	4	4	5	5	84	100	84	1
18.	4	2	2	2	4	2	4	2	3	2	4	3	1	4	2	5	4	2	4	2	58	100	58	2
19.	5	4	4	4	5	5	4	4	2	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	79	100	79	1
20.	2	4	2	4	4	4	4	1	1	5	1	5	2	2	4	5	3	5	3	4	65	100	65	2
21.	4	4	3	4	4	5	4	1	2	4	4	4	4	4	3	4	2	5	5	3	73	100	73	2
22.	5	5	4	5	5	5	5	1	4	5	4	5	5	5	1	4	4	5	5	4	86	100	86	1
23.	5	5	3	4	4	4	2	4	3	3	4	5	4	4	2	5	1	5	5	3	75	100	75	2
24.	5	5	5	5	3	4	2	4	4	4	5	5	4	5	1	4	1	5	5	3	79	100	79	1

25.	5	5	5	4	3	4	4	5	4	5	5	3	5	5	1	3	1	5	5	4	81	100	81	1
26.	5	4	4	5	5	5	4	4	4	5	5	4	1	5	3	4	4	4	4	4	83	100	83	1
27.	5	5	4	5	5	5	4	4	4	4	5	4	1	5	2	3	4	4	4	4	81	100	81	1
28.	5	5	4	4	4	4	2	2	4	4	4	5	5	4	3	4	4	5	4	3	79	100	79	1
29.	5	5	1	5	5	5	5	5	5	4	3	4	4	4	1	5	1	4	5	5	81	100	81	1
30.	5	5	2	5	5	5	5	4	4	3	3	5	5	5	1	1	2	5	5	1	76	100	76	1
31.	5	5	1	5	5	5	5	2	3	5	5	5	4	5	4	3	1	5	5	4	82	100	82	1
32.	5	5	3	5	5	5	3	1	3	4	5	3	4	4	3	4	4	4	5	4	79	100	79	1
33.	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	4	2	4	5	5	5	4	90	100	90	1
34.	4	4	2	4	4	4	4	5	5	2	5	4	5	5	1	2	4	5	4	3	76	100	76	1
35.	5	5	4	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	76	100	76	1
total	156	156	118	150	150	148	132	117	108	139	146	145	134	144	85	128	113	153	15 1	120	nilai min		57	
skor maks	175	175	175	175	175	175	175	175	175	175	175	175	175	175	175	175	175	175	17 5	175	nilai max		90	
%	89,1 4	89,1 4	67,4 3	85,7 1	85,7 1	84,5 7	75,4 3	66,8 6	61,7 1	79,4 3	83,4 3	82,8 6	76,5 7	82,2 9	48,5 7	73,1 4	64,5 7	87,4 3	86, 2	68,5 7	mean		76,9	
Min	48,57															64,57								
Max	89,14															87,43								
Mean (%)	77,00															76,71								

No responden	Perilaku										TOTAL	Nilai maks	Persentase	Kode
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
1.	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	5	10	50	3
2.	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	3	10	30	3
3.	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	3	10	30	3
4.	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	5	10	50	3
5.	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	3	10	30	3
6.	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	5	10	50	3
7.	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	5	10	50	3
8.	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	3	10	30	3
9.	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	3	10	30	3
10.	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	3	10	30	3
11.	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	4	10	40	3
12.	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	5	10	50	3
13.	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	4	10	40	3
14.	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2	10	20	3
15.	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	3	10	30	3
16.	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	2	10	20	3
17.	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	4	10	40	3
18.	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	6	10	60	2
19.	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	5	10	50	3
20.	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	3	10	30	3
21.	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	3	10	30	3
22.	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	3	10	30	3
23.	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	4	10	40	3
24.	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	4	10	40	3

25.	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	3	10	30	3
26.	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	4	10	40	3
27.	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	4	10	40	3
28.	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	5	10	50	3
29.	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	3	10	30	3
30.	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	4	10	40	3
31.	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	3	10	30	3
32.	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	3	10	30	3
33.	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	3	10	30	3
34.	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	4	10	40	3
35.	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	3	10	30	3
total	5	3	14	8	23	5	0	23	17	31	nilai min		20	
skor maks	35	35	35	35	35	35	35	35	35	35	nilai max		60	
%	14,29	8,57	40,00	22,86	65,71	14,29	0,00	65,71	48,57	88,57	mean		36,857	
Mean (%)	20,95			33,71					48,57	88,57				
Min	8,57			0,00					48,57	88,57				
Max	40,00			65,71					48,57	88,57				

Lampiran 7. Hasil Data SPSS

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki - laki	5	14.3	14.3	14.3
	perempuan	30	85.7	85.7	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	41 - 60 Tahun	15	42.9	42.9	42.9
	> 60 Tahun	20	57.1	57.1	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	tidak tamat SD	17	48.6	48.6	48.6
	Tamat SD	10	28.6	28.6	77.1
	Tamat SMP	3	8.6	8.6	85.7
	Tamat SMA	4	11.4	11.4	97.1
	Tamat Perguruan Tinggi	1	2.9	2.9	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PNS	1	2.9	2.9	2.9
	Petani	10	28.6	28.6	31.4
	Tidak Bekerja	24	68.6	68.6	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik (76 - 100%)	21	60.0	60.0	60.0
	cukup (56 - 75%)	12	34.3	34.3	94.3
	kurang (<56%)	2	5.7	5.7	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Sikap

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik (76 - 100%)	24	68.6	68.6	68.6
	cukup (56 - 75%)	11	31.4	31.4	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Perilaku

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	cukup : 60 - 75 %	1	2.9	2.9	2.9
	kurang : < 60	34	97.1	97.1	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan