

DAFTAR PUSTAKA

- Abdi, T. R. (2021). Karakteristik Pasien Hipertensi di Puskesmas Tabaringan Makassa, Indonesian Journal of Health, 1(2), pp. 112–119.
- Adventus. (2019). *Buku Ajar Promosi Kesehatan*. Universitas Kristen Indonesia.
- Afnas, N., & Arpen, R. (2023). Pengenalan Makanan yang Harus dihindari Lansia dengan Hipertensi Kolesterol dan Asam Urat. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1-12.
- Amelia, R., & Kurniawati, I. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Diet Hipertensi pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Tapos Depok. 3, 77–90.
- Angkawijaya, A.A., Pangemanan, J.M., dan Siagian, I.E.T. (2016). Hubungan Tingkat Pengetahuan Masyarakat dengan Tindakan Pencegahan Hipertensi di Desa Motoboi Kecil Kecamatan Kotamo bagus Selatan. *Jurnal Kedokteran Komunitas dan Tropik*. IV(1)
- Anisah, Choirun, & Soleha. (2018). Gambaran Pola Makan pada Penderita Hipertensi yang Menjalani Rawat Inap di Irna F Rsud Syarifah Ambami Rato Ebu Kabupaten Bangkalan – Madura. <https://onsearch.id/Record/IOS13654.article-447>
- Anshari, Z. (2020). Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi dan Upaya Pencegahannya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2), 44–51.
- Ardiansyah, M. (2012). *Medikal Bedah Untuk Mahasiswa*. Yogyakarta: Yogyakarta Diva Press 2012.
- Aspiani. (2015). *Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular: Aplikasi NIC & NOC*. Jakarta: Jakarta : EGC., 2015.
- Atun, L., Siswati, T., & Kurdanti, W. (2014). Asupan Sumber Natrium, Rasio Kalium Natrium, Aktivitas Fisik, dan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Media Gizi Mikro Indonesia*, 6(1), 63-71.
- Azwar, S. (2021). *Metode Penelitian*. Cetakan XV. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Begum, M. L., Dhar, S. P., Mahmud, A., Abedin, F. M., Lima, L. S., & Khan, M. Z. (2017). *Knowledge, attitude and practice of life style modification in the management of hypertension*. *Medical & Clinical Research*, 1-4.
- Chasanah, & Faidatul. (2019). Hubungan Pola Makan dan Riwayat ASI Eksklusif dengan Angka Kejadian Stunting pada Anak Balita Dikelurahan Duren. *Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Umum*, 20-37.

- Damayanti, A. (2017). Analisis Faktor Predisposisi Yang Berhubungan dengan Perilaku Masyarakat Dalam Pemberantasan Sarang Nyamuk (PSN) Di RW 004 Kelurahan Nambangan Kidul Kecamatan Manguharjo Kota Madiun Tahun 2017. Sekolah Tinggi Kesehatan Bhakti Husada Madiun.
- Dwiyanti, P.M.I. (2021). Gambaran Pengetahuan Ibu hamil Tentang pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut di Kabupaten Karangasem Tahun 2021. Denpasar: JKG Poltekkes Kemenkes Denpasar. <http://repository.poltekkesdenpasar.ac.id/7233/>. Diakses pada tanggal 25 Februari 2022.
- Dyah. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik, Konsumsi Buah dan Sayur, dan Kualitas Tidur dengan Kejadian Hipertensi. pp. 52-58.
- Ekarini, N.L.P. et al. (2020) “Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Usia Dewasa,” Jkep, 5(1), hal. 61–73. Tersedia pada: <https://doi.org/10.32668/jkep.v5i1.357>.
- Elsa, S. (2023). Faktor Risiko dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Klinik Paradise Surabaya. pp. 64-69.
- Elvira, M. & Anggraini, N. (2019). Faktor-Faltor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi. Jurnal Akademika Baiturrahim Vol 8(2), 78–89.
- Fajarwati, A., Dewi, M., Fauziyah, N. R. R. & Judiono (2022). Asupan Buah Sayur, Asupan Makanan Tinggi Natrium dan Hipertensi pada Remaja. Jurnal Kesehatan Siliwangi, 2(3). 915-925. <https://doi.org/10.34011/jks.v2i3.896>.
- Fatharani, Nann, & Izza. (2018). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi. pp. 149-155.
- Fazrila. (2023). Gambaran Pengetahuan dan Sikap Peserta Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis) Terkait Pengendalian Hipertensi Melalui Gizi Seimbang di Puskesmas Way Kandis Kota Bandar Lampung.
- Ferlinda, E. I. (2021). Gambaran Pengetahuan, Sikap, Gaya Hidup dan Dukungan Keluarga pada Penderita Hipertensi.
- Hamzah, B., Akbar, H., Langingi, A. R. C., & Hamzah, S. R. (2021). Analisis Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community, 5(1), 194–201. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v5i1.10039>.
- Hidayati, A., Purwanto, N. H., & Siswantoro, E. (2022). Hubungan Stres dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. Jurnal Keperawatan, 15(2), 37–44.
- Hungu. (2016). Pengertian Jenis Kelamin. Jakarta : PT. Gramedia.

- Indonesia, P. A. G. I. & A. D. (2019). *Gambar 241121 113016 AM.pdf* (Suharyati, H. Budi, K. Triyani, Sunarti, H. Fitri, & D. Ferina (eds.); 4th ed.). Buku Kedokteran EGC.
- Kemenkes, R. (2019). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes. (2020). *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*. Jakarta: *Kemenkes RI*.
- Kemenkes RI. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang 2014*. Direktorat Jendral Bina Gizi dan Anak Direktorat Bina Gizi.
- Kemenkes RI. (2024). *Pedoman Pengendalian Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama 1*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. *Gejala Hipertensi*. (2018). Direktorat P2PTM. Jakarta : Kemenkes RI.
- Kurniadi, Helmanu dan Ulfa Nurrahmani. 2015. *Stop Diabetes Hipertensi Kolesterol Tinggi Jantung Koroner*. Yogyakarta: Istana Media.
- Lali, N., Lestari, N., & Heni, S. (2022). Peran Keluarga terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Obat Anti Hipertensi pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Abdi Masyarakat ERAU*, 1(1), 7–18.
- Limbong, V. A., Rumayar, A., & Kandou, G. D. (2018). Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tateli Kabupaten Minahasa. *Jurnal Kesmas*, 7(4), 2.
- LO, E. S. (2022). Hubungan Pengetahuan, Pekerjaan dan Genetik (riwayat hipertensi dalam keluarga) Terhadap Perilaku Pencegahan Penyakit Hipertensi, *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(4), pp. 457-462.
- Luh Putu Ary Widya Darmayanti. (2022). *Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Denpasar Utara*. Skripsi Sarjana, Institut Teknologi dan Kesehatan Bali Denpasar.
- Marbun, A. S., Sipayung, R. R., Sidomuncul, L., Rex, D., & Dharma, S. (2020). Diet Sehat dan Gizi Seimbang pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Abdimas Mutiara*, 1(1), 184-190.
- Margono. (2017). *Metodologi Penelitian Pendidikan*: PT Rineka Cipta. Jakarta.
- Meliana. (2021). Faktor Risiko Usia, Jenis Kelamin, dan Obesitas dengan Kejadian Penyakit Hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Puluwatu Kota Kendari. 12.
- Milnasari, S. (2021). Hubungan Perilaku Konsumsi Makanan dengan Kejadian Hipertensi di RSUD Kota Kendari. *Jurnal Ilmiah Karya Kesehatan, I*, 25-30.

- Nadeem, M. K., Mari, A., Iftikhar, S., Khatri, A., Sarwar, T., & Patel, M. J. (2019). Hypertension-related Knowledge and Its Relationship with Blood Pressure Control in Hypertensive Patients Visiting a Semi-private Tertiary-care Charity Hospital in Karachi, Pakistan. *Cureus*, 11(10).
- Notoatmodjo, S. 2018, Metodologi Penelitian Kesehatan, Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. (2021). Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Ibu Hamil Tentang Pemanfaatan Buku KIA. *Jurnal Ilmiah Maksitek*, 18-25.
- Nurhidayati, I., Aniswari, A. Y., Sulistyowati, A. D., & Sutaryono, S. (2019) Penderita Hipertensi Dewasa Lebih Patuh Daripada Lansia dalam Minum Obat Penurun Tekanan Darah. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 13 (2), 1-5.
- Nursakinah, Y., & Handayani, A. (2021). Faktor- Faktor Risiko Hipertensi Diastolik pada Usia Dewasa Muda. 2(1), 21–26.
- Oktaviana, D. R. (2021). Hakikat Manusia : Pengetahuan (Knowledge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat dan Agama. *Jurnal Tawadhu*, 5, 143-159.
- Okviana. (2015). Hubungan Antara Konformitas dengan Kecenderungan Perilaku *Bullying*. Jakarta: Salemba Medika
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia (PERHI). (2019). Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019 (Antonia Anna Lukito, E. Harmeiwaty, & N.M. Hustrini (eds.)). Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. http://www.inash.or.id/upload/event/event_Update_konsensus_20192319.pdf
- Podungge, Y. .(2020). Hubungan Umur dan Pendidikan dengan Hipertensi pada Menopause, *Gorontalo Journal of Public Health*, 3(2), pp. 154–161.
- Purba. (2023). Pengaruh Dana Bagi Hasil dan Dana Alokasi Umum Terhadap Belanja Daerah Kota Pematang Siantar. *Jurnal Kajian Fenomena Ekonomi & Bisnis*, 49-58.
- Ratnasari, F., & Mardisentosa, B. (2018). Hubungan Antara Pola Konsumsi Makanan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi pada Lansia di Kampung Sarongge Rt 03 Rw 10 Desa Sindang Asih Kecamatan Sindang Jaya Kabupaten Tangerang Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan*, 7(1), 44-53.
- Riskesdas. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI) Dalam Angka. *Kota Bukittinggi Dalam Angka*, 01, 1-68.
- Saifuddin, A (2020). Penyusunan Skala Psikologi. Kencana

- Samiadi. (2016). Alkohol dan Rokok Menyebabkan Hipertensi : Artikel (online) Available From : (<https://helohehat.com/benh/tekanandarah-tinggi-hipertensi/apakah-alkoholdan-rokok-menyebabkan-hipertensi/>) diakses Maret 2019
- Setyaningsih1, E.D. And Ratna Mutu Manikam (2021) Hubungan Konsumsi *Fast Food* dan Asupan Natrium dari Fast Program Studi Gizi, Fakultas Kesehatan, Universitas MH. Thamrin, Jakarta Correspondence Author: Ratnamutu2811@Gmail.Com Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan, 9; 21 November 2021 Remaja Memiliki Kemam', (November). 9–15.
- Shaumi, N. R. F., & Achmad, E. K. (2019). Kajian Literatur : Faktor Risiko Hipertensi pada Remaja di Indonesia. *Media Litbangkes*, 29(2), 115–122.
- Sijabat, F., Purba, S. D., Saragih, F., Sianturi, G. S., & Ginting, M. (2020). Promosi Kesehatan Pencegahan Hipertensi pada Lansia di Kelurahan Dwikora. *Jurnal Abdimas Mutiara*, 1(2), 262–268.
- SKI. (2023). Indonesian Health Survey (Survei Kesehatan Indonesia) 2023. *Ministry of Health*, 1-68.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sumartini, N. P., Purnamawati, D., & Sumiati, N. K. (2020). Pengetahuan Pasien yang Menggunakan Terapi Komplementer Obat Tradisional Tentang Perawatan Hipertensi di Puskesmas Pajeruk. *Bima Nursing Jourbal* (1(2)), 102-112.
- Suryani N, Noviana, Libri O. Hubungan Status Gizi, Aktivitas Fisik, Konsumsi Buah dan Sayur dengan Kejadian Hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSD Idaman Kota Banjarbaru. *J Kesehat Indones (The Indones J Heal*. 2020;X(2):100–7.
- Susanti, S., Bujawati, E., Sadarang, R. A. I., & Ihwana, D. (2022). Hubungan Self Efficacy dengan Manajemen Diri Penderita Hipertensi di Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar Tahun 2022. *Jurnal Kesmas Jambi (JKMJ)*, 6(2), 48–58.
- Sya'id, A., Tursiana, H. M., & Putri, A. (2023). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Pertengahan (Middle Age). *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 167-174.
- Taukhit. (2021, January). Tingkat Perilaku Pencegahan Komplikasi pada Penderita Hipertensi. pp. 34 - 39.
- Tindangen, B. F. N. E., Langi, F. F. L. G., & Kapantow, N. H. (2020). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Guru Sekolah Dasar di Kecamatan Tombariri Timur. *Kesmas*, 9(1), 189–196.

- Umbas, I. M., Tuda, J., & Numansyah, M. (2019). Hubungan antara Merokok dengan Hipertensi di Puskesmas Kawangkoan. *Jurnal Keperawatan*, 7(1), 1-8. <https://doi.org/10.35790/jkp.v7i1.24334>.
- Ummy, N. A. (2023). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin terhadap Kejadian Hipertensi. pp. 363-369.
- Unger et al. (2020). International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension* 75(6):1334–57. doi: 10.1161/Hypertension.AHA.120.15026.
- Via, K. (2020). Gambaran Pengetahuan Sikap dan Perilaku Tentang Manajemen Diet pada Pasien Hipertensi di Garut Indonesia. pp. 494-502.
- Walida, S., Anam, H. K., & Fauzan, A. (2023). Hubungan Pengetahuan dan Pola Makan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Cempaka Banjarmasin Tahun 2022. *Universitas Islam Kalimantan MAB Banjarmasin*, 1–7.
- Widayatun, H. T. (2018). *Ilmu Perilaku*. Jakarta: Sagung Seto.
- Widowati IGAR, Baskara IBGAB, Arimbawa PEA. (2023). Pengetahuan, sikap, dan kepatuhan pasien hipertensi di Puskesmas Kediri I Tabanan. *Lambung Farmasi: Jurnal Ilmu Kefarmasian*. 4(1):178-185.
- WHO. (2018). Global Health Estimates 2016. *Deaths by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000-2016*.