

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden berdasarkan usia berada pada usia 45-54 tahun sebesar 30%, jenis kelamin perempuan sebesar 62%, pekerjaan tidak bekerja sebesar 62%, lama hemodialisis  $\leq 5$  tahun sebesar 78%, riwayat penyakit hipertensi sebesar 60%, dan kondisi fisik normal sebesar 94%.
2. Status gizi responden berada dalam kategori normal yaitu sebesar 42%.
3. Responden dengan kategori asupan energi kurang yaitu sebesar 42%.
4. Responden dengan kategori asupan protein kurang yaitu sebesar 64%.
5. Responden dengan kategori asupan lemak sangat kurang yaitu sebesar 34%.
6. Responden dengan kategori asupan karbohidrat sangat kurang yaitu sebesar 62%.
7. Responden dengan kategori asupan fosfor tidak baik yaitu sebesar 76%.
8. Responden dengan kategori asupan kalium baik yaitu sebesar 94%.
9. Responden dengan kategori asupan natrium baik yaitu sebesar 94%.

#### **B. Saran**

1. Bagi Rumah Sakit Advent Bandar Lampung
  - a. Ahli gizi perlu melakukan penyuluhan atau konsultasi gizi diruang hemodialisis agar pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis dapat mengetahui tentang diet yang harus dijalani serta makanan yang harus dibatasi dan dianjurkan agar mempertahankan status gizi optimal dan perlu adanya koordinasi ahli gizi dengan keluarga pasien untuk dapat memberikan dorongan, semangat, motivasi dengan dukungan instrumental, informasional, dan emosional simpatik
  - b. Dianjurkan pasien untuk memperhatikan asupan energi dan protein sesuai dengan diet GGK yang menjalankan HD untuk mengurangi

gejala yang ditimbulkan oleh penyakit tersebut dan untuk mempertahankan status gizi dan monitoring berat badan untuk mencegah terjadinya malnutrisi.

#### 2. Bagi Peneliti

Untuk lebih meningkatkan pengetahuan dan menyempurnakan penelitian yang dilakukan dengan adanya penelitian lebih lanjut dengan menambahkan beberapa variabel seperti faktor-faktor yang mempengaruhi asupan makan pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisis.

#### 3. Bagi Akademik

Sebagai referensi dengan penelitian sejenis khususnya mengenai pasien hemodialisis, perlu adanya pengembangan dan penelitian lebih lanjut.

### **C. Keterbatasan Penelitian**

Dalam proses melakukan penelitian terdapat keterbatasan yang mungkin dapat mempengaruhi hasil penelitian yaitu :

#### 1. Studi Pendahuluan

Keterbatasan literatur pada lokasi penelitian dengan objek dan variabel yang sama masih kurang karena belum pernah dilakukan penelitian serupa pada lokasi yang diteliti.

#### 2. Periode Penelitian

Penelitian hanya dilakukan selama masa penulisan tugas akhir. Dengan keterbatasan waktu penelitian tersebut, dalam penyusunan materi masih terdapat beberapa kekurangan yang dikemudian hari dapat lebih dikembangkan.