

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNGPURUN JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah,
Dwi Indah Pramiswari

PENERAPAN *BREAST CARE* PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA*
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI
RUANG KEBIDANAN RUMAH SAKIT UMUM HANDAYANI KOTABUMI
LAMPUNG UTARA

xviii + 44 halaman + 7 tabel + 2 gambar + 5 lampiran

ABSTRAK

Sectio Caesarea (SC) merupakan tindakan persalinan janin melalui sayatan terbuka pada perut (laparotomi) dan sayatan pada rahim (histerotomi). Tindakan SC dapat menimbulkan beberapa masalah yang terjadi, salah satunya yaitu menyusui tidak efektif. Menyusui tidak efektif adalah kondisi di mana ibu dan bayi mengalami ketidakpuasan atau kesulitan selama proses menyusui. Tujuan studi kasus ini untuk memperoleh gambaran dalam melakukan penerapan *breast care* pada ibu *post SC* dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif di rumah sakit handayani kotabumi, lampung utara. Metode dalam penelitian ini menggunakan studi kasus deskriptif dengan melakukan tindakan *breast care* kepada 1 orang pasien *post sectio caesarea* dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif di Rumah Sakit Umum Handayani yang dilaporkan dalam bentuk studi kasus. Hasil penelitian selama tiga hari menunjukkan bahwa pada hari pertama produksi ASI tidak keluar dan pada hari ke tiga produksi ASI keluar sebanyak 45 ml, setelah dilakukan tindakan keperawatan berupa *breast care* terjadi peningkatan produksi ASI. Kesimpulan dari penelitian ini bahwa tindakan keperawatan *breast care* ini dapat meningkatkan produksi ASI. Perawat ruangan diharapkan dapat memberikan tindakan keperawatan *breast care* kepada pasien yang mengalami masalah menyusui tidak efektif.

Kata kunci : *Breast care, post sectio caesarea*, menyusui tidak efektif
Daftar bacaan : 20 (2015-2025)

*POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPUR
NURSING DEPARTEMENT
DIPLOMA NURSING PROGRAM KOTABUMI*

Karya Tulis Ilmiah, Maret 2025
Dwi Indah Pramiswari

*THE IMPLEMENTATION OF BREAST CARE IN POST-SECTIO CAESAREAN
MOTHERS WHO EXPERIENCE INEFFECTIVE BREASTFEEDING NURSING
PROBLEMS IN THE OBSTETRICS ROOM OF HANDAYANI GENERAL
HOSPITAL KOTABUMI, NORTH LAMPUNG*

xviii + 44 pages + 7 tables + 2 pictures + 5 appendices

ABSTRACT

Section Caesarea (SC) is a fetal delivery procedure through an open incision in the abdomen (laparotomy) and an incision in the uterus (hysterotomy). SC can cause several problems, one of which is ineffective breastfeeding. Ineffective breastfeeding is a condition in which the mother and baby experience dissatisfaction or difficulty during the breastfeeding process. This case study aims to obtain an overview of the implementation of breast care for Post-SC mothers with Ineffective Breastfeeding Nursing Problems at Handayani Hospital, Kotabumi, Lampung. The method in this study uses a descriptive case study by performing breast care on 1 patient after a cesarean section with ineffective breastfeeding care problems at Handayani General Hospital, which is reported in the form of a case study. The study results for three days showed that on the first day, breast milk production did not come out, and on the third day, breast milk production came out as much as 45 ml. After protective measures in the form of breast care, there was an increase in breast milk production. This study concludes that this breast care action can increase breast milk production. Nurses in the room are expected to be able to provide breast care to patients who experience ineffective breastfeeding problems.

*Keywords: Breast care, post-cesarean section, ineffective breastfeeding.
Reference: 20 (2015-2025)*