

Lampiran 1 Dokumentasi Tindakan *Breast Care*



Lampiran 2 *Informed Consent*

LAMPIRAN 1

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : NY. D
Umur : 26 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : JL Alamsyah PPN 005/001 Kelapa Tiuh,
Kotabumi Selatan, Kabupaten Lampung Utara

Menyatakan bersedia menjadi responden studi kasus

Nama Peneliti : Dwi Indah Pramiswari
Nim : 2214471042
Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Prodi D-III Keperawatan
otabumi
Judul : " Penerapan *Breast Care* Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Yang
Mengalami Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Di
Ruang Kebidanan Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi
Lampung Utara "

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa adanya paksaan atau ancaman apapun.

Mengetahui, Peneliti



(Dwi Indah P)

Kotabumi, 23 Maret 2025

Menyetujui,

Responden/wali responden



(Dede Indrayani)

Saksi



(Ari Saputra)

Lampiran 3 SOP *Breast Care*

LEMBAR PENILAIAN STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL KEPERAWATAN PERAWATAN PAYUDARA POST PARTUM

Nama Mahasiswa :
 NIM :
 Tanggal kegiatan :

No	Aspek Yang Dinilai	Dilakukan		
		0	1	2
A. Fase Pre Interaksi (10%)		0	1	2
1	Memeriksa program terapi medik			
2	MEMPERSIAPKAN ALAT: Handuk 2 buah			
3	Minyak kelapa / baby oil			
4	Kapas			
5	Washlap 2 buah			
6	Waskom 2 buah (masing – masing berisi air hangat dan air dingin)			
Jumlah: <u>item dilakukan X penilaian item</u> X 10 Jumlah item X 2				
B. Fase Interaksi (10%)				
1	Mengucapkan salam terapeutik			
2	Melakukan evaluasi/ validasi			
3	Melakukan kontrak (waktu, tempat, topik)			
4	Menjelaskan tujuan tindakan			
5	Menjaga <i>privacy</i> klien			
Jumlah: <u>item dilakukan X penilaian item</u> X 10 Jumlah item X 2				
C. Fase Kerja (60%)				
1	Memberikan salam			
2	Menjelaskan prosedur dan tujuan tindakan yang akan dilaksanakan			
3	Mendekatkan alat ke pasien			
4	Mencuci tangan			
5	Memasang sampiran / menutup hordeng / jendela			
6	Mempertahankan privasi pasien selama tindakan dilakukan			
7	Atur posisi pasien dengan posisi duduk tetapi bila tidak bias boleh dilakukan sambil tidur			
8	Membuka pakaian atas pasien			
9	Letakkan handuk di atas pangkuan pasien dan tutuplah payudara dengan handuk			
10	Buka handuk pada daerah payudara lalu kompres putting susu dengan menggunakan kapas minyak selama 3 – 5 menit			
11	Bersihkan dan tariklah putting susu keluar terutama untuk putting susu yang datar			
12	Ketuk – ketuk sekeliling puting dengan ujung – ujung jari			
13	Kedua tangan dibasahi dengan minyak kelapa, lalu kedua telapak tangan diletakkan diantara kedua payudara			
14	Lakukan pengurutan yang dimulai ke arah atas, samping , telapak tangan kiri ke arah kiri dan telapak tangan kanan ke arah kanan, pengurutan diteruskan ke bawah, samping selanjutnya melintang, telapak tangan mengurut ke depan , kemudian dilepas dari payudara (dilakukan selama 5 menit / 30 kali)			

15	Telapak tangan kiri menopang payudara kiri kemudian jari – jari tangan kanan sisi kelingking mengurut payudara ke arah puting susu lalu lakukan pada payudara yang satunya dengan cara yang sama (dilakukan selama 5 menit / 30 kali)			
16	Telapak tangan kanan menopang payudara dan tangan kiri menggenggam dan mengurut payudara dari arah pangkal ke arah puting, lalu lakukan pada payudara yang satunya dengan cara yang sama			
17	Payudara dikompres dengan air hangat dan dingin secara bergantian kira – kira 5 menit (dimulai dengan air hangat terlebih dahulu)			
18	Lalu keringkan dengan handu			
19	Pakaikan BH yang khusus untuk ibu menyusui (BH yang menyangga payudara) kemudian pakaikan baju ibu			
20	Atur posisi pasien yang nyaman			
21	Membereskan alat			
22	Mencuci tangan			
23	Mendokumentasikan tindakan			
Jumlah:		<u>item dilakukan X penilaian item</u>	X 60	
		Jumlah item X 2		
D. Fase Terminasi (10%)				
1	Menjelaskan bahwa tindakan telah selesai			
2	Memberikan pujian atas kerjasama pasien selama prosedur dilakukan			
3	Mengevaluasi respon klien			
4	Melakukan kontrak yang akan datang			
5	Mencuci tangan			
Jumlah:		<u>item dilakukan X penilaian item</u>	X 10	
		Jumlah item X 2		
E. Perilaku / penampilan profesional (10%)				
1	Menerapkan prinsip kehati – hatian			
2	Berkerja secara sistematis			
Jumlah:		<u>item dilakukan X penilaian item</u>	X 10	
		Jumlah item X 2		

Keterangan :

0 = tidak dilakukan

1 = dilakukan tetapi tidak tepat

2 = dilakukan dengan tepat

Nilai Total = (Nilai A + Nilai B + Nilai C + Nilai D + Nilai E) = ...

Penguji

(.....
.....)

Konversi nilai:

41 – 49 = 1

50 – 64 = 2

65 – 78 = 3

79 – 100 = 4

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING I





Nama : Dwi Indah Pramiswari

Nim : 2214471042

Program Studi : D III Keperawatan Kotabumi

Judul KTI : Penerapan *Breast Care* Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Yang Mengalami Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif Di Ruang Kebidanan Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi.

Pembimbing I: Zenni Puspitarini, S.Kep., M.Kep

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1	20 februari 2025	Bimbingan dan Acc judul	
2	21 April 2025	BAB I - memperbaiki latar belakang - perbaikan penulisan - tambahkan gambaran di RS - tambahkan menurut peneliti	
3	25 April 2025	BAB II - memperbaiki penulisan dan layout - memperbaiki tabel - tambahkan sumber	
4	30 April 2025	BAB II - tambahkan 3 penelitian - perbaikan SOP BAB III - perbaikan penulisan	

5.	05 Mei 2015	BAB III - Perbaiki tabel operasional - Perbaiki perincian	<i>As</i>
6.	07 Mei 2015	BAB IV - Perbaiki implementasi - tambahkan teori konsep hanyut - tambahkan tujuan tiap tindakan	<i>As</i>
7.	09 Mei 2015	BAB V perbaiki saran - perbaiki abstrak	<i>As</i>
8.	14 Mei 2015	ACE Utan	<i>As</i>

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Dwi Indah Pramiwati

Nim : 2214471042

Program Studi : D III Keperawatan Kotabumi

Judul KTI : Penerapan *Breast Care* Pada Ibu *Post Sectio Caesarea* Yang Mengalami Masalah Keperawatan Menyusul Tidak Efektif Di Ruang Kebidanan Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi.

Pembimbing 2: Ns. Deni Metri, S.Kep.,M.Kes

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1	22 April 2025	BAB I - Lanjutkan 3 penelitian - perbaikan penulisan - perbaikan HAP	DM
2	24 April 2025	BAB II - Lanjutkan teori & - perbaikan penulisan	DM
3	5 Mei 2025	BAB III - perbaikan tabel operasional - Lanjutkan tanda merger dan minor	DM
4	7 Mei 2025	BAB I - BAB III - Perbaiki penulisan sub BAB - Perbaiki jarak spasi - Perbaiki tanda baca	DM
5	9 Mei 2025	Revisi BAB IV - Perbaiki hasil dan pembahasan - Perbaiki penulisan tanda kurang	DM

6.	12 Mei 2015	Revisi BAB IV - Revisi kata sekawan dengan BAB II - Revisikan Spasi Pada Perussan	ST
7.	14 Mei 2015	Revisi BAB V - Revisi Saran dan Kesimpulan tambahkan sumber pada pathway - perbaiki daftar isi, corr. daftar pustaka	ST
8.	14 Mei 2015	Jca Ujan Sibang	ST