

PRA KATA

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien Post Op *Apendectomy* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Rumah Sakit Umum Handayanikotabumi, Lampung Utara”. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya tulis ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Cinta pertama dan panutanku Bapak Eko Pujianto dan pintu surgaku Ibu Nurul Quri'ah. Terimakasih atas segala pengorbanan dan cinta kasih yang engkau berikan pada putrimu. Alhamdulillah kini penulis telah berada di titik menyelesaikan karya tulis sederhana ini sebagai tahap untuk menggapai cita-cita yang selama ini penulis impikan. Terimakasih kepada kedua orang tua saya yang telah berjuang untuk kehidupan saya, tanpanya penulis tidak akan sampai dititik ini dan terimakasih telah mewujudkan cita-citaku.
2. Adikku tersayang Ananda Dwi Prayoga dan Muhammad Ezza yang mana telah memberikan semangat dan motivasi untuk penulis, adiku juga tujuan utamaku untuk menyelesaikan studi ini, karna dialah tanggung jawabku untuk kudidik dan kujaga dengan sepenuh hati, terimakasih atas dukungan dan semangat untuk keberhasilanku.
3. Seseorang yang sangat amat penulis sayangi yaitu Fernando Bagus Ramadhan terimakasih karna senantiasa memberikan dukungan cinta dan kasih kepada penulis, mengapresiasi hal-hal kecil dan terimakasih telah berpasang badan mengantar jemput penulis walau keadaan hujan sekalipun, tetap temani penulis sampai kita mewujudkan satu tujuan yang sama itu.

4. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
5. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
6. Sono, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi dan selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, untuk membimbing peneliti dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
7. Ns. Ihsan Taufiq selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, untuk membimbing peneliti dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
8. Ns. Heni Apriyani, M.Kep., Sp.KMB selaku penguji Karya Tulis Ilmiah.
9. Sahabat seperjuangan saya Monica Diantari Putri, Gita Aulia Putri, Narsiyanti, Suci Febriantika dan Riska Jaya Riantina, terimakasih telah membantu penulis dalam masa suka dan duka dan dalam menyelesaikan karya tulis ini, penulis harap hubungan ini akan terus berlanjut apabila masa perkuliahan telah usai.
10. Seluruh dosen, staff dan civitas akademika Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu

Kotabumi, Juni 2025

Penulis

BIODATA PENULIS



Nama : Yesi Felia Tirta
Nim : 2214471097
Tempat, Tanggal Lahir : Baturaja, 13 Agustus 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Baturaja 3 Kecamatan Sungkai Utara Kabupaten
Lampung Utara
No. Hp : 083168914713
Email : yesifeliatirta@gmail.com

Riwayat Pendidikan

Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi : Mahasiswa Aktif
SMK Yarsi Medika : Lulus tahun 2022
Mts. Darul Ulum : Lulus tahun 2019
SDN 2 Negarabatin : Lulus tahun 2016
TK Darul Ulum : Lulus tahun 2010

HALAMAN PERSETUJUAN

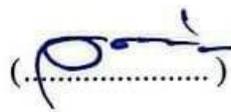
Karya tulis ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Yesi Felia Tirta
Nim : 2214471097
Program Studi : D-III Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam Pasien Post Op *Apendectomy* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Rumah Sakit Umum Handayanikotabumi, Lampung Utara

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang karya tulis ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes TanjungKarang.

PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Ns. Ihsan Taufiq, M.Kep
NIP. 197712112006041014
Pembimbing 2 : Sono, S.Kp., M.Kep.
NIP. 196607061993031003

Disetujui di : Kotabumi
Tanggal : 21 Mei 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Yesi Felia Tirta
Nim : 2214471097
Program Studi : D-III Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam Pasien Post Op
Apendectomy Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di
Ruang Fresia Lantai 3 Rumah Sakit Umum Handayani

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang karya tulis ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes TanjungKarang.

Penguji 1 : Ns. Heni Apriyani, M.Kep., Sp.KMB
NIP. 193704181995032001

(.....)

Penguji 2 : Ns. Ihsan Taufiq, M.Kep
NIP.197712112006041014

(.....)

Penguji 3 : Sono, S.Kp., M.Kep.
NIP. 196607061993031003

(.....)

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi,



Sono, S.Kp., M.Kep
NIP.196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi
Pada tanggal : 21 Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yesi Felia Tirta
Tempat, Tanggal Lahir : Baturaja, 13 Agustus 2004
Nim : 2214471097
Program Studi : D-III Keperawatan Kotabumi
Alamat Rumah : Baturaja 3 RT 01 RW 05 Kecamatan Sungkai
Utara Kabupaten Lampung Utara
Nomor Telp. : 083168914713
Alamat Email : yesifeliatirta@gmail.com

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah saya yang berjudul “Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam Pasien Post Op *Apendectomy* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Rumah Sakit Umum Handayani kotabumi, Lampung Utara” **bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.**

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis saya terdapat indikasi plagiarisme, saya akan **bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi** sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

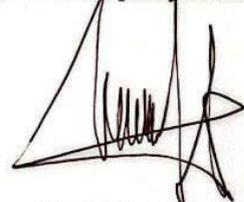
Ditetapkan di : Kotabumi
Pada tanggal : 21 Mei 2025

Mengetahui
Pembimbing 1,



Ns. Ihsan Taufiq, M.Kep
NIP. 197712112006041014

Yang membuat pernyataan



Yesi Felia Tirta
NIM. 2214471097

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yesi Felia Tirta
Nim : 2214471097
Jurusan : Keperawatan
Program Studi : D-III Keperawatan Kotabumi
Jenis karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-eksklusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul “Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam Pasien Post Op *Apendictomy* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Rumah Sakit Umum Handayani kotabumi, Lampung Utara” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini. Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kotabumi
Pada tanggal : 21 Mei 2025

Yang menandatangani

Yesi Felia Tirta
NIM. 2214471097

MOTTO

“Altitude depends of your attitude”

“Akan menjadi orang yang di-dengar bukan terdengar. Akan menjadi orang ter-pandang bukan menjadi orang di-pandang”