

Lampiran 1

INFORMED CONSENT

Lampiran informasi dan pernyataan persetujuan (informed consent)

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Adi marga

Jenis kelamin : Laki - laki

Usia : 28 th

Alamat : Gedung Harta

Dengan ini menyatakan bahwa SETUJU dan BERSEDIA untuk menjadi subjek studi kasus yang berjudul "Penerapan relaksasi nafas dalam pada pasien post operasi apendiktomi dengan masalah nyeri akut di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara" Dalam kegiatan ini, saya telah menyadari, memahami, dan menerima bahwa:

1. Saya diminta untuk memberikan informasi yang sejujur-jujurnya
2. Identitas dan informasi yang saya berikan akan dirahasiakan dan tidak akan disampaikan secara terbuka kepada umum
3. Saya menyetujui adanya perekaman selama studi kasus berlangsung
4. Guna menunjang kelancaran studi kasus yang akan dilakukan, maka segala hal yang terkait dengan waktu dan tempat akan disepakati bersama.

Dalam menandatangani lembar ini, saya tidak ada paksaan dari pihak manapun sehingga saya bersedia untuk mengikuti studi kasus ini sampai selesai.

Partisipan

Kotabumi....14. maret 2025



Adi Marga.....

Lampiran 2

JADWAL KEGIATAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM PADA TN. A TANGGAL 11-13 MARET 2025

PUKUL	SELASA	RABU	KAMIS
09.00	YESI	YESI	-SEPTIANA
15.00	-	-	-
22.00	SYIFA	SEPTIANA	YESI
03.00	-	-	-

Lampiran 3

IMPLEMENTASI EVALUASI TN. A

Tanggal	Implementasi	Evaluasi
11 Maret 2025	Pukul 08.50 WIB - Mengidentifikasi lokasi, S : karakteristik, durasi dan kualitas nyeri. - Memonitor skala nyeri O : - Mengidentifikasi respon non verbal hasil : klien tampak meringis - Mengajarkan teknik non farmakologi (teknik relaksasi napas dalam) - Mengidentifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri A : - Identifikasi pengetahuan klien terhadap nyeri P :	Pukul 10.00 - Klien mengatakan masih nyeri - Klien tampak meringis - Skala nyeri 7 (0-10) - TTV TD : 101/66 MmHg N : 65x/m R : 98x/m - Nyeri akut belum teratasi - Lanjutkan intervensi :
	Pukul 09.00 - Memberikan obat Ketorolac 3x1 30mg inj secara IV - Memberikan Obat Ceftriaxone 1x1 gr inj secara IV - Memberikan obat Cefadroxyl 2x1 tablet 500 gr secara oral - Memberikan obat Omeprazol 2x1 tablet 20 mg secara oral	- Memonitor skala nyeri - Anjurkan menerapkan teknik non farmakologi - Memberikan obat Ketorolac 3x1 30mg - Memberikan Obat Ceftriaxone 1x1 gr Memberikan obat Cefadroxyl 2x1 tablet 500 gr secara

oral

5. Memberikan obat
Omeprazol 2x1
tablet 20 mg secara
oral



Yeci Felia-T

12 Maret
2025

Pukul 10.30 WIB

1. Mengidentifikasi lokasi,
karakteristik, durasi dan kualitas
nyeri.

2. Memonitor skala nyeri

3. Mengidentifikasi respon non
verbal hasil : klien tampak
meringis

4. Melatih teknik non farmakologi
(teknik relaksasi napas dalam)
yang sudah diajarkan

5. Mengidentifikasi faktor yang
memperberat dan memperingan
nyeri

6. Identifikasi pengetahuan klien
terhadap nyeri

7. Memberikan obat Ketorolac 3x1
30mg inj secara IV

8. Memberikan Obat Ceftriaxone
1x1 gr inj secara IV

9. Memberikan obat Cefadroxyl
2x1 tablet 500 gr secara oral

Pukul 10.50 WIB

S :

1. Klien mengatakan
nyeri berkurang

O :

2. Meringis menurun
3. Skala nyeri 5 (0-10)
4. TTV

TD : 125/75MmHg

N : 87x/m

R : 98x/m

A :

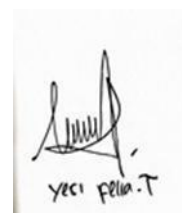
Nyeri akut sedikit teratasi

P :

Lanjutkan intervensi :

5. Memonitor skala
nyeri
6. Anjurkan
menerapkan teknik
non farmakologi
7. Memberikan obat
-

10. Memberikan obat Omeprazol 2x1 tablet 20 mg secara oral	Ketorolac 3x1 30mg 8. Memberikan Obat Ceftriaxone 1x1 gr Memberikan obat Cefadroxyl 2x1 tablet 500 gr secara oral 9. Memberikan obat Omeprazol 2x1 tablet 20 mg secara oral
---	---



Yeci Felia-T

13 Maret 2025	Pukul 11.00 WIB	Pukul 11.20 WIB
1. Mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi dan kualitas nyeri.	S :	1. Klien mengatakan nyeri sangat berkurang
2. Memonitor skala nyeri		
3. Mengidentifikasi respon non verbal hasil : klien tampak meringis	O :	2. Meringis menurun 3. Skala nyeri 3 (0-10) 4. TTV TD : 128/83MmHg N : 93x/m R : 98x/m
4. Melatih teknik non farmakologi (teknik relaksasi napas dalam) yang sudah diajarkan		
5. Mengidentifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri	A :	Nyeri akut teratasi
6. Identifikasi pengetahuan klien		

terhadap nyeri

P :

Intervensi dihentikan



Yeci Felia.T

Lampiran 4

LEMBAR OBSERVASI

Hari,tanggal & jam	Tindakan Penerapan teknik relaksasi napas dalam	Kriteria hasil	Skor sebelum tindakan (08.00)	Skor setelah tindakan (08.03)
Selasa, 11 Maret 2025	✓	Keluhan nyeri menurun	7	5
	✓	Meringis menurun	7	5
	✓	Sikap protektif menurun	7	5
	✓	Sulit tidur menurun	7	5
Hari,tanggal & jam	Tindakan Penerapan teknik relaksasi napas dalam	Kriteria hasil	Skor sebelum tindakan (10.00)	Skor setelah tindakan (10.03)
Rabu, 12 Maret 2025	✓	Keluhan nyeri menurun	5	4
	✓	Meringis menurun	5	4
	✓	Sikap protektif menurun	5	4
	✓	Sulit tidur menurun	5	4

Hari,tanggal & jam	Tindakan Penerapan teknik relaksasi napas dalam	Kriteria hasil	Skor sebelum tindakan (11.00)	Skor setelah tindakan (11.03)
Kamis, 13 Maret 2025	✓	Keluhan nyeri menurun	4	3
	✓	Meringis menurun	4	3
	✓	Sikap protektif menurun	4	3
	✓	Sulit tidur menurun	4	3

Lampiran 5

LEMBAR KONSULTASI

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING I

Nama : Yesi Felia Tirta
 NIM : 2214471097
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Post Op Apendectomy Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Fresia 3 Lantai 3 RSUD Handayani
 Pembimbing I : Ns. Ihsan Taufiq, S.Kep., M.Kep

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	24 Maret 2025	- Perbaiki BAB I - Atur Kerapuhan - Penulisan	
2.	27 Maret 2025	- Revisi BAB I - Corekt Mendeley - Perbanyak jurnal	
3	9 April 2025	- Revisi BAB I - Atur Kerapuhan - Lanjut BAB II	
4.	12 April 2025	- Atur Kerapuhan - Perbanyak jurnal tahun muda - Perbaiki Pathway.	
5.	15 April 2025	- Revisi BAB II - ACC BAB II Lanjut BAB III	

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING I

Nama : Yesi Felia Tirta
 NIM : 2214471097
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Tehnik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Post Op Apendectomy Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Fresia 3 Lantai 3 RSUD Handayani
 Pembimbing I : Ns. Ihsan Taufiq, S.Kep., M.Kep

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
6.	22 April 2025	Bab III - Perbaiki Definisi Operasional - Perbaiki Etika Studi Kasus	
7.	25 April 2025	- Revisi Bab III - Lanjut Bab IV	
8.	6 Mei 2025	- Perbaiki implementasi evaluasi - Tambahkan pembahasan	
9.	8 Mei 2025	- Revisi BAB II - Tambah narasi pada evaluasi	
10.	19 Mei 2025	- Bab V - tambahkan kesimpulan dan saran.	
11.	20 Mei 2025	- BAB V perbaiki Ane ke pemb II w/s	

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Yesi Felia Tirta

NIM : 2214471097

Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi

Judul KTI : Penerapan Tehnik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Post Op Apendectomy Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Fresia 3 Lantai 3 RSU Handayani

Pembimbing 2 : Sono, S.Kp., M.Kep.

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	28/09 2025	- Pemenggalan kata eleven - Penggunaan tanda baca - Pengutipan	f
2.	19/09 2025	- Buka Panduan kti - Pengurangan jarak halaman	f
3.	20/09 2025	- Perbaiki Abstrak - Perbaiki Daftar Pustaka - Lihat Buku pedoman penulisan kti	f
	21/5-25	Acc., by-ter sedang	f

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Yesi Felia Tirta
NIM : 2214471097
Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
Judul KTI : Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien Post Op Apendectomy Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Rumah Sakit Umum Handayani
Pembimbing 2 : Sono, S.Kp.,M.Kep

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
5	29 / 05 / 2025	- Perbaiki who dan daftar pustaka	f
6	07 / 06 / 2025	- Kerapuhan dan Spasi	f
7	15 / 06 / 2025	- Perbaiki font judul	f
8	21 / 06 / 2025	- acc	f

Lampiran 6

FOTO DOKUMENTASI



LAMPIRAN 7

SOP TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM

No	Aspek Yang Dinilai	Dilakukan	
A. Fase Pre Interaksi		Ya	Tidak
1.	Memeriksa catatan keperawatan		
B. Fase Interaksi			
1.	Mengucapkan salam terapeutik		
2.	Melakukan kontrak (waktu,tempat,topik)		
3.	Menjelaskan tujuan tindakan		
4.	Menjaga privacy klien		
C. Fase Kerja			
1.	Mencuci tangan		
2.	Mengatur posisi nyaman klien		
3.	Menjelaskan cara melakukan napas dalam : menarik napas melalui hidung kemudian tahan 1-3 detik dan hembuskan melalui mulut dengan bibir membentuk O, lakukan ulang sampai 3x		
4.	Mencontohkan cara melakukan napas dalam		
5.	Membimbing pasien untuk melakukan napas dalam dengan memberikan arahan		
D. Fase Terminasi			
1.	Menjelaskan bahwa tindakan telah selesai		
2.	Memberikan pujian atas kerjasama selama tindakan		
3.	Mengevaluasi respon klien dan mendokumentasi tindakan		