

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Hasil pengkajian pada Tn. R yang berusia 77 tahun, didapatkan keluhan lelah, sesak nafas dan lemah. Keluhan yang dirasakan mengganggu aktivitas klien sehari – hari termasuk istirahat dan tidur. Untuk aktivitas klien dibantu oleh keluarga. Saat dirawat klien terpasang oksigen nasal kanul 3 Liter/menit. Dari hasil pemeriksaan tanda – tanda vital yaitu : tekanan darah 168/89 mmHg, nadi : 120x/ menit, SpO 96%, Respirasi 23x/menit.
2. Pelaksanaan tindakan keperawatan dilakukan selama 3 hari dan dilakukan 2x dalam sehari dengan durasi penerapan 10 menit sesuai dengan Standar Operasional Prosedur (SOP) yang diterapkan peneliti kepada Tn. R yaitu Penerapan Terapi Relaksasi Benson
3. Evaluasi pasien setelah dilakukan relaksasi benson selama 3 hari masalah Intoleransi Aktivitas teratasi yang dibuktikan dengan skor : dispnea menurun (5), lelah menurun (5), nadi membaik (5), tekanan darah menurun dari 168/89 mmHg sampai hari ketiga 149/80 mmHg , frekuensi nafas membaik (5), saturasi oksigen membaik (5).
4. Penerapan tindakan Terapi Relaksasi Benson dilakukan sesuai Standar Operasional Prosedur (SOP) dan artikel- artikel yang terkait pada pasien Hipertensi dengan masalah Intoleransi Aktivitas berpengaruh terhadap Penurunan Tekanan Darah. Hal ini menyatakan bahwa penerapan Terapi Relaksasi Benson berhasil untuk mengatasi masalah Intoleransi aktivitas.

B. Saran

1. Manfaat Bagi Peneliti/Mahasiswa

Hasil dari studi kasus ini diharapkan penulis dapat mengaplikasikan pengetahuan yang didapat dari pengalaman nyata dalam penerapan teknik relaksasi napas Benson pada pasien Hipertensi yang mengalami masalah keperawatan Intoleransi Aktivitas dapat meningkatkan wawasan dan

keterampilan khususnya bagaimana merawat pasien dengan Hipertensi yang mengalami masalah keperawatan Intoleransi aktivitas.

2. Manfaat Bagi Manfaat bagi Instansi Terkait (RSU Handayani)

Hasil dari studi kasus ini diharapkan dapat memberikan manfaat khususnya menambah referensi perpustakaan Rumah Sakit Umum Handayani sebagai alternatif tindakan studi kasus yang akan datang.

3. Manfaat Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan dapat membantu menurunkan tekanan darah dan memberikan dalam penanganan hipertensi dengan menerapkan tehnik relaksasi benson dalam kehidupan sehari – hari.