

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada ALLAH SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan Terapi Relaksasi Benson Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Intoleransi Aktivitas di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara”. Penulis karya tulis ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada program studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya tulis ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kepada Allah SWT. saya mengucapkan banyak terimakasih atas semua pertolongannya hingga pada sampai saat ini dititik ini saya bisa menyelesaikan, saya selalu bersyukur dan bangga atas semua pencapaian yang telah saya lakukan itu semua tidak terlepas dari kebaikan yang telah Allah SWT. tunjukkan kepada saya.
2. Dewi Purwaningsih. S.SiT, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. dr.Marliati Kartika Sari., selaku Direktur Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi sebagai tempat pengambilan studi kasus.
4. Tori Rihiantoro, S.Kep., M.Kep. Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
5. Sono, S.Kp., M.Kep selaku ketua Program Studi Keperawatan Kotabumi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang, sekaligus pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, saran, serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir.
6. Ns. Heni Apriyani, M.Kep., Sp.KMB selaku pembimbing 2 yang selalu memberikan masukan dalam penyusunan dengan dalam penulisan Laporan Tugas Akhir.

7. Ns. Ihsan Taufiq, S.Kep., M.Kep selaku Penguji, yang telah memberikan saran pada Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kedua orangtua, skripsi ini penulis persembahkan kepada Bapak Muhajir dan Ibu Musliyati. yang selalu menjadi penyemangat penulis sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia, yang tiada hentinya memberikan kasih sayang, doa dan motivasi serta kepercayaan untuk tinggal jauh dari rumah. Kalian adalah penyemangat bagi penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kepada Kakak- kakak dan adik- adik, Fandy Achmad, Elly Ermawati, Fachri Ramadhan, Novia Nur Aziziah , Farell Fatahilah, Aura cahya syakina, dan Faiz Alfirdaus yang selalu memberikan motivasi dan dukungan pada penulis.
10. Kepada sahabat, Nadia Afriza, Naura Azzahra M, Abel Wirliaza P terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Berkontribusi banyak dalam karya tulis ini, baik tenaga maupun waktu kepada penulis. Telah mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah, dan memberikan semangat untuk pantang menyerah, Semoga kita menjadi orang yang sukses.
11. Kepada Kakak Asuhku, Mia Mustofa luthfi dan Amelia terimakasih sudah memberikan saran, mengajarkan dan menjadi panutan penulis selama 3 tahun ini.
12. Seluruh dosen, staff, dan civitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kotabumi, 8 mei 2025

Penulis

BIODATA PENULIS



Nama : Ulia Salsabila
NIM : 2214471022
Tempat, Tanggal Lahir : Mataram, 12 juli 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Dusun Sukamaju RT/RW 001/011 Kelurahan
Negeri Baru Kecamatan Umpu Semenguk
Provinsi Lampung
No. Hp : 082180708631
Email : uliasalsabila11@gmail.com

Riwayat Pendidikan

Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi : tahun 2022 - 2025
SMAN 03 Blambangan Umpu : lulus tahun 2022
SMPN 01 Mataram : lulus tahun 2019
SDN 37 Mataram : lulus tahun 2016

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini ditinjau oleh:

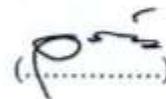
Nama : Ulia Salsabila
NIM : 2114471022
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Terapi Relaksasi Benson Pada Hipertensi dengan Masalah Intoleransi Aktivitas di Ruang Fresia Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan dewan penguji dalam seminar/siding Karya Tulis Ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Sono, S.Kp., M.Kep.

NIP. 196607061993031003



(.....)

Pembimbing 2 : Ns. Heni Apriyani, M.Kep.,Sp.KMB

NIP. 197304181995032001

(.....)

Disetujui di : Kotabumi

Tanggal : 6 Mei 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

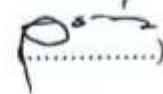
Nama : Ulia Salsabila
NIM : 2214471022
Jurusan : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Terapi Relaksasi Benson Pada Hipertensi dengan masalah intoleransi aktivitas di Ruang Fresia Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara

Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan penguji dalam sidang karya tulis ilmiah dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Penguji 1 : Ns. Ihsan Taufiq, S.Kep., M.Kes
NIP. 197712112006041014



Penguji 2 : Sono, S.Kp., M.Kep.
NIP. 196607061993031003



Penguji 3 : Ns. Heni Apriyani, M.Kep., Sp.KMB
NIP. 197304181995032001

(.....)

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi,



Sono, S.Kp., M.Kep
NIP. 196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi

Pada tanggal : 08 Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ulia Salsabila
Tempat, Tanggal Lahir : Mataram, 12 Juli 2004
NIM : 2214471022
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Alamat Rumah : Dusun Suka Maju RT/RW 001/011 Kelurahan
Negeri Baru Kecamatan Umpu Semenguk Provinsi
Lampung
Nomor Telp : 087899675162
Alamat Email : uliasalsabila11@gmail.com

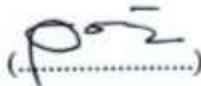
Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah saya yang berjudul "Penerapan Terapi Relaksasi Benson Pada Pasien Hipertensi dengan masalah intoleransi aktivitas di Ruang Fresia Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara" **bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.**

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis saya terdapat indikasi plagiarism, saya akan **bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi** sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat di : Kotabumi
Tanggal : 08 Mei 2025

Mengetahui
Pembimbing 1,



Sono, S.Kp., M.Kep
NIP. 196607061993031003



Ulia Salsabila
NIM. 2214471022

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ulia Salsabila

NIM : 2214471022

Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi

Jurusan : Keperawatan

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-ekslysive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul “ Penerapan Terapi Relaksasi Benson Pada Pasien Hipertensi dengan masalah intoleransi aktivitas di Ruang Fresia Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Noneksklusif ini, program studi DIII Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalihmedia.formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kotabumi

Pada Tanggal : 08 Mei 2025

Yang Menyatakan,



Ulia Salsabila.

MOTTO

” Aku membahayakan nyawa mamak untuk lahir kedunia, aku habiskan energi dan uang bapak untuk menulis ini, jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya.”

-Aku.