

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON PADA HIPERTENSI
DENGAN MASALAH INTOLERANSI AKTIVITAS DI RUANG FRESIA
LANTAI 4 RUMAH SAKIT UMUM HANDAYANI KOTABUMI
LAMPUNG UTARA**

KARYA TULIS ILMIAH



OLEH :

ULIA SALSABILA

NIM. 2214471022

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN KOTABUMI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTRIAN KESEHATAN TANJUNGKARANG
TAHUN 2025**

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON PADA HIPERTENSI
DENGAN MASALAH INTOLERANSI AKTIVITAS DI RUANG FRESIA
LANTAI 4 RUMAH SAKIT UMUM HANDAYANI KOTABUMI
LAMPUNG UTARA**

Diajukan sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan
(A.Md.Kep) pada Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Tanjungkarang



OLEH :

ULIA SALSABILA

NIM. 2214471022

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN KOTABUMI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTRIAN KESEHATAN TANJUNGKARANG
TAHUN 2025**