

DAFTAR PUSTAKA

- Salangka, A., Rante, A., & Rasyid, D. (2024). Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi: Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(5), 1094–1100. <https://doi.org/10.56338/mppki.v7i5.4995>
- Dianti, Y. (2021). Skripsi. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Perilaku Pencegahan Terjadinya Hipertensi Pada Jemaah Haji Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotagede I Yogyakarta. *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*, 5–24. [http://repo.iain-tulungagung.ac.id/5510/5/BAB 2.pdf](http://repo.iain-tulungagung.ac.id/5510/5/BAB%202.pdf)
- Permata, E., & Consita Je D. Frenadez. (2024). *Menganalisis Kesenambungan Pengkajian Diunit X Jurnal Kesehatan dan Teknologi Medis (JKTM)*. 06(03), 84–90.
- Fabanyo, R. A. (2023). Buku Ajar Keperawatan Keluarga (Family Nursing Care) - Rizqi Alvian Fabanyo, Simon Lukas Momot, Alva Cherry Mustamu - Google Buku. In *Penerbit NEM*,. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=SeOtEAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR1&dq=info:ZlzcTrxUfosJ:scholar.google.com/&ots=Km5K4_0zFr&sig=U_ikH4fz4lXgwGOasYK3RW30kEk&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false
- Arraisyi, F., & Imran, Y. (2022). Pengaruh Nyeri Kronik dalam Penurunan Fungsi kognitif. *Sanus Medical Journal*, 3(1), 19–24. <https://doi.org/10.22236/sanus.v3i1.8525>
- Fatmawati, R. (2023). *Penerapan Terapi Finger Hold Dalam Pemenuhan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri Pada Pasien Dengan Systemic Lupus Erythematosus Di Rsup Dr. Sardjito*. 4(1), 1–23. <https://doi.org/10.62870/jik.v4i3.21983>
- Fish, B. (2020). Perbandingan Pemberian Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Video dan Leaflet Terhadap Tingkat Pemahaman Penderita Hipertensi Tentang Diet Dash Di Puskesmas Janti Malang. 2507(February), 1–9.
- Hakim, A., Kesumadewi, T., & Ludiana. (2023). Implementation Of Finger Grip Relaxation To The Pain Scale Of Hakim , Penerapan Genggam Jari. *Jurnal Cendekia Muda*, 3, 1–8.
- Husain, A., Limbong, M., Mahmud, Y., & Studi DIII Keperawatan, P. (2024). Implementasi Terapi Relaksasi Genggam Jari Dan Napas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Madising Na Maupe (JMM)*, 2(1), 128–133. <https://doi.org/10.56922/quilt.v3i1.341>
- Ina, S. H. J., Selly, J. B., & Feoh, F. T. (2020). Analisis Hubungan Faktor Genetik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda (19-49 Tahun) Di Puskesmas Bakunase Kota Kupang Tahun 2020. In *Chmk Health Journal* (Vol. 4, Issue 3, p. 220).
- Rosa, K., (2023). *View of Penerapan Terapi Genggam Jari Dan Nafas Dalam Untuk Mengetahui Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi*. <https://doi.org/10.55606/termometer.vli4.2358>
- Kemenkes. RI., (2022). Tanda dan gejala Hipertensi. In *Jurnal Keperawatan Jiwa* (Vol. 7,

Issue 1, p. 87). <https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Tekanan-Darah-Tinggi-Hipertensi.pdf>

Khofifah, K, Zakiudin, A, & Maulina, A, L. (2023). Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. D Pada Ny. W Dengan Sistem Kardiovaskuler: Hipertensi Di Desa Kutayu RT 04 RW 01 Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes. *Jurnal Medika Nusantara*, 1(4), 69–83. <https://doi.org/10.59680/medika.v1i4.607>

Nur, S., Afikirtiani, W., Farhan, M., Faris, A., & Wardoyo, E. (2025). *Hubungan Usia Dengan Kualitas Tidur Pada Penderita Hipertensi di RSUD Kartini Kecamatan Kalirejo Kabupaten Lampung Tengah*. 3(3), 174–179.

Nuraeni, A., & Rosiah, R. (2023). Tugas keluarga dalam pemeliharaan kesehatan dan pencegahan stunting pada balita di Subang. *Jurnal Ilmiah Ilmu Dan Teknologi Rekayasa*, 5(1), 46–51. <https://doi.org/10.31962/jiitr.v5i1.149>

Priwahyuni, Y., Vita Gloria, C., Alamsyah, A., & Ikhtiyaruddin, I. (2021). Konseling Kenali Gejala Dan Jauhi Perilaku Berisiko Penyakit Hipertensi Di Masyarakat Rt 05 Rw 12 Kelurahan Tangkerang Selatan Kota Pekanbaru Tahun 2020. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas*, 1(1), 62–67. <https://doi.org/10.25311/jpkk.vol1.iss1.900>

Ritonga, P, E., Silaban, N. Y., & Sagala, D. S. P. (2024). Edukasi Tentang Hipertensi Kepada Masyarakat Di Kelurahan Payah Pasir Kecamatan Medan Marelan. *Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat (Ji-SOMBA)*, 3(2), 82–87. <https://doi.org/10.52943/ji-somba.v3i2.1682>

Rahmadhani, M. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang. In *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)* (Vol. 4, Issue 1, pp. 52–62). <https://doi.org/10.30743/stm.v4i1.132>

Ramdani, C., Miftahudin, U., & Latif, A. (2023). Peran Keluarga Dalam Pendidikan Karakter. *Banun: Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini*, 2(1), 12–20. <https://journal.albadar.ac.id/index.php/BANUN/article/download/103/82/261>

Siregar, R. N. (2024). Efektivitas Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rs Islam Malahayati Medan. *Jurnal Kesmas Prima Indonesia*, 8(1), 24–28. <https://doi.org/10.34012/jkpi.v8i1.4664>

Puskesmas Kalibalangan (2024) Data Penyakit Tidak Menular (Tidak untuk Dipublikasikan).

SKI. (2023). Dalam Angka Dalam Angka. *Kota Kediri Dalam Angka*, 1–68.

Suciana, F., Hidayati, I. N., & Daryani, D. (2024). Peningkatan Pengetahuan Tentang Komplikasi Hipertensi Beserta Pencegahannya. *WASATHON Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(02), 56–60. <https://doi.org/10.61902/wasathon.v2i02.984>

Syokumawena, M, D., & Panesia. (2021). Implementasi Keperawatan Pada Pasien Gastritis Dengan Masalah Nyeri Akut Politeknik Kesehatan Kemenkes Palembang , Sumatera Selatan , IndoneSupraptosia. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 1(2), 196–202. <https://doi.org/10.36086/jkm.v1i2.1002>

Tiara, U. I. (2020). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), 167–171. <https://doi.org/10.35893/jhsp.v2i2.51>

Vitani, R. A. I. (2019). Tinjauan Literatur: Alat Ukur Nyeri Untuk Pasien Dewasa

Literature Review: Pain Assessment Tool To Adults Patients. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 3(1), 1–7. <https://doi.org/10.33655/mak.v3i1.51>

Wati, N. K., Kesumadewi, T., Inayati, A., Dharma, A. K., & Metro, W. (2022). Penerapan Guided Imagery (Imajinasi Terbimbing) Terhadap Skala Nyeri Pasien Thalasemia Dan Dispepsia Di Rsud Jend. Ahmad Yani Kota Metro Implementation of Guided Imagery on Pain Scale of Thalasemia and Dyspepsia Patients in Rsud Jend. Ahmad Yani Metro Cit. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(3), 375–382.

Wulandari, A., Sari, S. A., & Ludiana. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 163–171.

Zahro, A. L. A., Widiyanto, A., & Isnani, N. (2022). Journal of Language and Health Volume 3 No 2 , October 2022. *Journal of Language and Health*, 3(2), 71–78..

Handerson. (2007). SOP Terapi Genggam Jari. Finger Hold Relaxation <https://images.app.goo.gl/gidYoc5J8bZA2o4i6>