

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI DAN NAPAS DALAM
PADA ANGGOTA KELUARGA Ny.S PENDERITA HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIBALANGAN**

KARYA TULIS ILMIAH



OLEH:

TIARA ISMA SABRINA

NIM. 2214471084

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN KOTABUMI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNGGARANG
TAHUN 2025**

**PENERAPAN TERAPI RELAKSASI GENGAM JARI DAN NAPAS DALAM
PADA ANGGOTA KELUARGA Ny.S PENDERITA HIPERTENSI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIBALANGAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
Pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Tanjungkarang



**OLEH:
TIARA ISMA SABRINA
NIM. 2214471084**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN KOTABUMI
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN
KEMENTRIAN KESEHATAN TANJUNGGARANG
TAHUN 2025**