

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNGPURANG
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025

Tia Zalika

PENERAPAN *WATER TEPID SPONGE* PADA ANAK DEMAM FEBRIS
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN HIPERTERMIA DI RUANG
EDELWEIS RUMAH SAKIT UMUM HANDAYANI KOTABUMI LAMPUNG
UTARA

xvi + 44 halaman + 9 tabel + 1 gambar + 5 lampiran

ABSTRAK

Demam (febris) merupakan respons tubuh terhadap infeksi yang ditandai peningkatan suhu melebihi normal, khususnya pada anak-anak. Salah satu penanganan nonfarmakologis yang efektif adalah *water tepid sponge* (WTS), yaitu teknik kompres hangat dengan menyeka bagian tubuh tertentu menggunakan air hangat untuk menurunkan suhu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keberhasilan penerapan *water tepid sponge* pada anak demam febris dengan masalah keperawatan hipertermia di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi. Metode yang digunakan adalah studi kasus pada seorang anak usia 2 tahun. Intervensi *water tepid sponge* dilakukan selama tiga hari disertai antipiretik. Hasil implementasi menunjukkan penurunan suhu tubuh signifikan, dari 39,4°C menjadi 36°C. Kesimpulan menunjukkan bahwa *water tepid sponge* dapat menurunkan suhu tubuh dan aman digunakan sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis. Disarankan agar Rumah Sakit menerapkan *water tepid sponge* dan memberikan edukasi kepada keluarga tentang pentingnya penanganan demam yang tepat dan tidak hanya mengandalkan obat-obatan.

Kata kunci : *Water Tepid Sponge*, demam febris, hipertermia

Daftar bacaan : 22 (2017-2024)

POLYTECHNIC OF HEALTH, MINISTRY OF HEALTH
TANJUNGKARANG
DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM, KOTABUMI

Scientific Paper, May 2025
Tia Zalika

*APPLICATION OF WATER TEPID SPONGE IN CHILDREN WITH FEBRILE FEVER
AND NURSING PROBLEM OF HYPERTHERMIA IN EDELWEIS WARD, HANDAYANI
GENERAL HOSPITAL, KOTABUMI, NORTH LAMPUNG*

xvi + 44 pages + 9 tables + 1 pictures + 5 attachments

ABSTRACT

Fever (febris) is the body's natural response to infection, characterized by an increase in body temperature above normal, especially common in children. One effective non-pharmacological treatment is the water tepid sponge (WTS) method, which involves applying warm compresses by gently wiping specific areas of the body with warm water to help reduce body temperature. This study aims to evaluate the effectiveness of the water tepid sponge method in a child with febrile fever and the nursing diagnosis of hyperthermia at Handayani General Hospital, Kotabumi. This research used a case study approach involving a 2 year old child. The water tepid sponge intervention was carried out over three consecutive days, along with the administration of antipyretics. The implementation results showed a significant decrease in body temperature, from 39.4°C to 36°C. In conclusion, the water tepid sponge method proved effective in reducing body temperature and is safe to use as a non-pharmacological nursing intervention. It is recommended that hospitals adopt the water tepid sponge technique and educate families on the importance of proper fever management, rather than relying solely on medication.

Keywords: Water Tepid Sponge, febrile fever, hyperthermia
Reference: 22 (2017-2024)