

Lampiran 1. Standar Operasional Prosedur

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR TEPID WATER SPONGE
Pengertian	Tepid water sponge adalah sebuah teknik kompres hangat dengan menggabungkan teknik kompres blok pada pembuluh darah besar superficial dengan teknik seka pada permukaan kulit.
Manfaat	1. Menurunkan suhu tubuh pada kondisi demam. 2. Memberikan rasa nyaman 3. Mengurangi rasa nyeri karena infeksi penyakit yang menyebabkan demam
Indikasi	Klien dengan demam lama
Durasi	Lama waktu pemberian tepid water sponge adalah selama 15-20 menit.
Prosedur Kerja	1. Persiapan alat a. Washlap minimal sebanyak 4 buah b. Selimut c. Perlak d. Termometer suhu tubuh e. Termometer air f. Kom 2. Persiapan klien a. Jelaskan prosedur dan demontrasikan kepada keluarga cara tepid water sponge. b. Atur posisi klien sehingga merasakan aman dan nyaman. 3. Persiapan lingkungan a. Mengatur lingkungan yang aman dan nyaman. b. Mengatur pencahayaan yang cukup. 4. Prosedur pelaksanaan a. Mengkaji kondisi klien. b. Membawa peralatan ke dekat klien. c. Mencuci tangan dengan 6 langkah. d. Mengatur posisi klien senyaman mungkin. e. Menempatkan perlak di bawah klien. f. Mengisi kom dengan air hangat dengan suhu air 37°C. g. Mengukur suhu tubuh klien dan catat

	pada buku catatan. Catat waktu pengukuran suhu tubuh pada klien. h. Membuka pakaian klien dengan hati-hati. 4. Memasukkan washlap ke dalam kom yang sudah terisi air hangat. 5. Memeras dan menempatkan washlap di dahi, ketiak, dan lipatan paha. a. Mengusap bagian muka sampai leher, ekstremitas atas bagian kanan dari ujung jari tangan sampai aksila kemudian dilanjutkan di lengan kiri. Lalu bagian abdomen, dilanjutkan pada ekstremitas bawah kanan dari ujung jari kaki sampai selangkangan, kemudian dilanjutkan di kaki kiri. Lalu bagian punggung. b. Melap tubuh klien selama 15-20 menit c. Apabila washlap mulai mengering maka rendam dengan air hangat lalu ulangi prosedur yang sama. d. Memonitor klien. Hentikan prosedur jika klien kedinginan atau menggigil atau segera setelah suhu tubuh klien mendekati normal. e. Selimuti klien dengan handuk mandi dan keringkan. f. Mengganti pakaian klien dengan pakaian yang tipis dan mudah menyerap keringat. g. Bereskan alat h. Cuci tangan. 5. Evaluasi a. Ukur kembali suhu tubuh klien 15 menit setelah dilakukan tindakan tepid water sponge dan catat. b. Evaluasi respons klien. c. Mendokumentasikan tindakan dan respons klien.
--	---

Sumber :

Wardani, K. (2020). Studi Literatur Perbedaan Efektivitas Kompres Hangat dan Teknik Tepid Water Sponge Terhadap Suhu Balita yang Demam. Diploma thesis, Poltekkes Tanjungkarang.

Lampiran 2

INSTRUMENT CHECKLIST

Nama Klien : AN.N

Umur : 2 tahun

No	Observasi termoregulasi	Hari Pertama		Hari Kedua		Hari Ketiga	
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1	Suhu tubuh membaik	✓		✓		✓	
2	Kulit kemerahan menurun	✓		✓		✓	
3	Pucat menurun	✓		✓		✓	
4.	Menggigil Menurun	✓		✓		✓	
5.	Terapi Obat	✓		✓		✓	

Lampiran 3: Informasi dan pernyataan persetujuan

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : *Mely. B*
Jenis Kelamin : *Perempuan*
Usia : *29 tahun*
Alamat : *Jl. Guntung rayong 001/001 Tanjung Aman, Kotabumi Selatan*

Dengan ini menyatakan bahwa SETUJU dan BERSEDIA untuk menjadi subjek studi kasus berjudul "Penerapan *Water Tepid Sponge* Pada Anak Demam Febris Dengan Masalah Keperawatan Hipertermia Di Ruang Edelweis RSUD Handayani Kotabumi Lampung Utara"

Dalam kegiatan ini, saya telah menyadari, memahami, dan menerima bahwa:

1. Saya diminta untuk memberikan informasi yang sejujur-jujurnya
2. Identitas dan informasi yang saya berikan akan dirahasiakan dan tidak akan disampaikan secara terbuka pada umum
3. Saya menyetujui adanya perekaman selama studi kasus berlangsung
4. Guna menunjang kelancaran studi kasus yang dilakukan, maka segala hal yang terkait dengan waktu dan tempat akan disepakati bersama

Dalam menandatangani lembar ini, saya tidak ada paksaan dari pihak manapun sehingga saya bersedia untuk mengikuti studi kasus ini sampai selesai.

Kotabumi, 23 Januari 2025



Bela Malinda Putri

Lampiran 4. Lembar konsul

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 1

Nama : Tia Zalika
 NIM : 2214471021
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan *water tapid sponge* pada anak demam febris dengan masalah keperawatan hipertermia di ruang edelwis rumah sakit umum handayani kotabumi lampung utara
 Pembimbing 1 : Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep
 NIP. 198704242022032001

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1	2	3	4
1.	17 Januari 2025	Bimbingan bersama membahas KTI	
2.	10 Februari 2025	Bimbingan dan Acc Judul	
3.	20 Maret 2025	Revisi BAB I - Perbaiki kata belakang - Tambahkan gambaran di bagian - Penulisan kutipan (italic)	
4.	8 April 2025	Revisi BAB II - Persingkat farmakologi dan nonfarmakologi - konsistensi penulisan <i>water tepid sponge</i> (italic) - menambahkan pathway dan sumber penelitiannya - Acc BAB I	
5.	28 April 2025	- Revisi BAB III - Perhatikan bagian metode dan diskusi - Definisi operasional instrumen studi kasus Perbaiki	

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1	2	3	4
6.	28 April 2025	- BAB II Acc - BAB III - BAB IV Revisi + Revisi Gambaran lokasi studi kasus - Pengkajian seraskan Pasien kelolaan - Evaluasi Penerimaan selama 3 hari	
7.	2 Mei 2025	- Perbaiki spasi dalam tabel BAB IV - Acc BAB III	
8.	19 Mei 2025	- Revisi Abstrak - lengkapi Daftar - Cari menurut Penelitian dari siapa di bab 4 implementasi	
9.	20 Mei 2025	- Acc Bab 4 dan 5 - Perbaiki daftar Pustaka ditambahkan	
10.	21 Mei 2025	Acc Ujian	

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Tia Zalika

NIM : 2214471021

Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi

Judul KTI : Penerapan Water Tepid Sponge Pada Anak Demam Febris Dengan Masalah Keperawatan Hipertermia Di Ruang Edelweis Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara

Pembimbing 2 : Ns. Deni Metri, S.Kep., M.Kes
NIP. 197406131998032003

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1	2	3	4
1.	24 April 2025	- Perbaiki Penulisan BAB 1 - Perbaiki Penulisan Judul (italic, space) - Pengutipan Jurnal, tanda baca dan titik koma - Water tepid sponge (italic)	
2.	29 April 2025	- Perbaiki penggunaan tanda baca dan huruf kapital - Bahasa Inggris di italic - Perbaiki Penomoran (BAB 1 dan BAB 2)	
3.	30 April 2025	- BAB 1 Acc - Bab 3 tambahkan data obyektifnya - Definisi operasional diperbaiki	
4.	9 Mei 2025	- sumber tabel diperbaiki - Tata letak tabel dirapikan - Perbaiki Pathway - BAB 4 bandingkan dengan BAB 2	

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1	2	3	4
5	20 mei 2025	- Perbaiki tabel BAB 4 jika lebih dari halaman kasi nomor - tambahkan saran tentang penelitian mahasiswa berikutnya - Perbaiki abstrak tambahkan tulisan penelitian	
6	21 mei 2025	- Rapihkan tulisan - tanda baca, italic	
7.	22 mei 2025	- tambahkan daftar bacaan - SPK BAB 1.5 - Saran di perbaiki (BAB 5) - Rapihkan tulisan	
8.	23-5-2025	Ace Ujan Sireng	

Lampiran 5: Foto-foto Kegiatan Studi Kasus

