

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Maret 2025
Syifa Salsabila

PENERAPAN KOMPRES HANGAT PADA KLIEN GASTRITIS YANG
MENGALAMI MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG
FRESIA 3 LANTAI 3 RUMAH SAKIT UMUM HANDAYANI KOTABUMI,
LAMPUNG UTARA

xvii + 43 halaman + 5 tabel + 3 gambar + 7 lampiran

ABSTRAK

Penyakit Gastritis merupakan kondisi peradangan atau luka pada lapisan mukosa lambung yang ditandai dengan nyeri ulu hati, rasa tidak nyaman, mual, dan muntah yang disebabkan oleh faktor risiko seperti pola makan tidak sehat, stress, dan penggunaan obat-obatan tanpa resep dokter. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui keefektifan penerapan teknik Kompres Hangat pada Pasien Gastritis yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut di Ruang Fresia 3 Lantai 3 Rumah Sakit Umum Kotabumi Lampung Utara. Metode penelitian ini adalah studi kasus penerapan Kompres Hangat. Hasil penelitian setelah dilakukan penerapan teknik Kompres Hangat didapatkan hasil tingkat nyeri pasien menurun yang ditandai dengan keluhan nyeri menurun, meringis menurun, gelisah menurun, kesulitan tidur menurun, mual muntah menurun. Kesimpulan dari penelitian ini bahwa teknik Kompres Hangat dapat mengurangi nyeri akut pada pasien dengan Gastritis.

Kata Kunci : Teknik Kompres Hangat, Gastritis, Nyeri Akut
Daftar Bacaan : 15 (2017-2023)

*HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNGKARANG
NURSING DEPARTMENT
NURSING DIII STUDY PROGRAM KOTABUMI*

*Scientific Papers, March 2025
Syifa Salsabila*

*APPLICATION OF WARM COMPRESSES ON GASTRITIS PATIENTS WHO
EXPERIENCE ACUTE PAIN NURSING PROBLEMS IN THE FRESIA ROOM 3
FLOOR 3 OF HANDAYANI KOTABUMI GENERAL HOSPITAL, NORTH
LAMPUNG*

vii + 43 pages + 5 tables +3 picture + 7 attachments

ABSTRACT

Gastritis is an inflammatory condition or wound in the mucosal lining of the stomach which is characterized by heartburn, discomfort, nausea, and vomiting caused by risk factors such as unhealthy diet, stress, and the use of drugs without a doctor's prescription. The purpose of this study is to determine the effectiveness of the application of the Warm Compress technique in Gastritis Patients who experience acute pain nursing problems in Fresia Room 3, 3rd Floor, Kotabumi General Hospital, North Lampung. This research method is a case study of the application of Warm Compresses. The results of the study after the application of the Warm Compress technique were obtained as results of decreased patient pain levels which were characterized by decreased pain complaints, decreased grimacing, decreased restlessness, decreased sleep difficulties, decreased nausea and vomiting. The conclusion of this study is that the Warm Compress technique can reduce acute pain in patients with Gastritis.

*Keywords : Warm Compress Technique, Gastritis, Acute Pain
Reading List : 15 (2017-2023)*