

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, & Siti. (2017). Manajemen Nyeri Pada Lansia Dengan Pendekatan Non Farmakologi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 2(1), 1-5.
- Alveredo, M. A., Yulendasari, R., & Djamaludin, D. (2021). Pengaruh Teknik Massage Effleurage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatam*, 15(4), 746-754.
- Ayuningtyas. (2018). Teori Hierarki Kebutuhan Maslow. <https://tehtyastar.com/2018/01/31/teori-hierarki-kebutuhan-maslow/>
- B, E. A., Nurdiansyah, T. E., & Maritasari, D. Y. (2024). Hubungan Keikutsertaan Pasien Dalam Program Inovasi Ngopi Maseh Dengan Pengobatan Hipertensi Sesuai Standar. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(4), 1-10.
- Bustan, M., & Putri, D. P. (2023). Studi Deskriptif Pendokumentasian Asuhan Keperawatan Jiwa Oleh Perawat Di Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara. *Jurnal Keperawatan*, 6(3), 1-8.
- Doktersehat. (2022). Skala Nyeri : Jenis dan Cara Menghitungnya. <https://doktersehat.com/informasi/kesehatan-umum/skala-nyeri>
- Falo, A., Ludiana, & Ayubbana, S. (2023). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), 32-40.
- Fauziah, S., & Anwar, S. (2021). Pengaruh Teknik Massage Effleurage Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Indonesian Journal Of Nursing Sciences and Practices*, 4(2), 99-104.
- Ikhsan, M., & Boy, E. (2020). Cardiovascular Changes Among Healthy Elderly. *Journal Magna Medica*, 7(2), 70-82.
- Jamal, F., Andika, T. D., & Adhiany, E. (2022). Penilaian dan Modalitas Tatalaksanaan Nyeri. *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*, 5(3), 66-73.
- Kemenkes, B. (2023). Hasil Utama SKI 2023. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/daftar-frequently-asked-question-seputar-hasil-utama-ski-2023/hasil-utama-ski-2023/>
- Khofifah, Zakiudin, A., & Lestari, A. M. (2023). Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. D Pada Ny. W Dengan Sistem Kardiovaskuler : Hipertensi Di Desa Kutayu RT0 04 RT 01 Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes. *Jurnal Medika Nusantara*, 1(4), 69-78

- Luhung, M., & Anugrahati, W. W. (2020). Analisis Manajemen Aging Process Problem Dengan Pendekatan Model Preceed Procede. *Jurnal Keperawatan Malang*, 5(1), 31-37.
- Manungkalit, M., Sari, N. N., & Novita, N. A. (2024). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 14(1), 1-8.
- Manurung, E. P., & Frenedez, C. J. (2024). Menganalisis Kesiambungan Pengkajian Di Unit X Di Rumah Sakit X. *Jurnal Kesehatan dan Teknologi Medis*, 6(3), 84-90.
- Metri, D., & Sono. (2022). Senam Prolanis Efektif Menurunkan Tekanan Darah. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(1), 35-40.
- Marhabatsar, N. S., & Sijid, A. (2021). Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskuler. *Journal uin-alauddin*, 7(1), 72-78.
- Mulia, M., et. al. (2025). Langkah Cerdas Menulis Karya Tulis Ilmiah : Panduan Lengkap Untuk Diploma III Keperawatan. Padang: Lingkar Edukasi Indonesia.
- Ningtyas, I. R., Amanupunnyo, N. A., Manueke, i., Ainurrahmah, Y., Pramesti, D., Yuliana, Laoh, J. M. (2023). Bunga Rampai : Manajemen Nyeri. Jawa Tengah: Media Pustaka Indo
- Nurochman, M. A., Sudaryanto, W. T., & Debi, S. S. (2024). Penyuluhan Hipertensi Kepada Pengunjung Posyandu Rw 14 Kelurahan Sumber. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Global*, 3(1), 126-132.
- Octavianie, G., Pakpahan, J., Maspupah, T., & Debora, T. (2022). Promosi Kesehatan Hipertensi Pada Usia Produktif Sampai Lansia Di Wilayah Desa Lulut Rt 04 Rw 02 Kec. Klapanunggal Kab. Bogor. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Saga Komunitas*, 1(2), 1-7.
- Pany, M., & Boy, E. (2019). Prevalensi Nyeri Pada Lansia. *Journal Magna Medica*, 6(2), 138-145.
- PPNI, T. P. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (1 ed.). Jakarta, Indonesia: Dewan Pengurus Pusat.
- PPNI, T. S. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (1 ed.). Jakarta, Indonesia: Dewan Pengurus Pusat.
- PPNI, T. S. (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia (1 ed.). Jakarta, Indonesia: Dewan Pengurus Pusat.

- Primadilla, H., Fitarina, & Metri, D. (2023). Rekomendasi Desain Dokumentasi Keperawatan Untuk Praktik Keperawatan Mandiri. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), 1244-1255.
- Purnomo, A. M. (2015). Manfaat Swedish Massage Untuk Pemulihan Kelelahan Pada Atlet. *Journal No 27*, 3(1), 1-11.
- Purwanti, W. P., Damayanti, A. P., & Jannah, M. M. (2024). Manajemen Hipertensi Dengan Treatment Non-Farmakologi. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), 1-10.
- Putri, M., Ludiana, & Ayubbana, S. (2022). Penerapan Pemberian Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2), 246-254.
- Rahmadani, Z., Putri, I. Y., & Yarni, L. (2024). Perkembangan Usia Lanjut. *Jurnal Ilmu Pendidikan dan Ilmu Sosial*, 2(4), 39-50.
- Redho, A., Yuli Lestari, T. I., & Safitri, N. (2023). Pengaruh Massage Teknik Effleurage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 12(1), 9-14.
- Salaka, S. A., S, I., & Sudarta, I. M. (2023). Intervensi Effleurage Menurunkan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Grade I. *Journal stikes kendal*, 15(S4), 133-142.
- Susilo, A. P., & Sukmono, R. B. (2022). Learning Pain Management During Clinical Medical Education : A Case Report. *Jurnal Pendidikan Kedokteran Indonesia*, 11(2), 186-192
- Suwanti, & Setyoningrum, U. (2020). Buku Modul Stase Keperawatan Gerontik. Semarang: Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
- WHO. (2023). Hipertensi.
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Wicaksono, H., Puspita, S., & Puspita, H. (2016). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 24-36.
- Yonata, A., & Pratama, A. S. (2016). Hipertensi SebagaiI Faktor Pencetus Terjadinya Stoke. *Jurnal Majority*, 5(3), 17-21.