

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Ny. N sebagai anggota keluarga yang berumur 45 tahun mengalami hipertensi hampir satu tahun, hasil dari pengukuran tekanan darah 180/110 mmhg dan keluarga belum bisa merawat anggota keluarga yang sakit
2. *Swedish massage* dilakukan sesuai standar operasional (SOP) dan dilakukan dengan cara mendemostrasikan gerak secara langsung dengan melibatkan keluarga klien, 3 kali kunjungan yang melibatkan keluarga serta keluarga melakukan Tindakan tersebut secara mandiri di rumah sebanyak 2 kali dalam sehari.
3. Kemampuan keluarga dalam melakukan perawatan menunjukkan kriteria hasil yang diharapkan yaitu kemampuan menjalankan perilaku sehat, yaitu melakukan *Swedish massage* secara mandiri dan melakukan semua Gerakan secara tepat, keluarga juga sudah menerapkan *Swedish massage* ini selama 2 kali dalam sehari sehingga pemeliharaan kesehatan tidak efektif dapat teratasi.
4. Terapi *Swedish massage* dengan melibatkan keluarga dapat meningkatkan kemampuan keluarga dalam merawat anggota keluarga yang mengalami hipertensi

B. Saran

1. Bagi mahasiswa di harapkan mampu menjadi referensi untuk dilakukan penelitian selanjutnya
2. Bagi institusi kesehatan puskesmas diharapkan memberikan edukasi dan mendemostrasikan *Swedish massage* yang manfaatnya bisa untuk mengontrol hipertensi
3. Bagi klien dan keluarga diharapkan tetap lakukan tindakan *Swedish massage* ini di rumah secara mandiri dan lakukan pengendalian pola makan.