

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Penerapan terapi *swedish massage* untuk mengatasi masalah keperawatan pemeliharaan kesehatan tidak efektif pada anggota keluarga Ny. N yang menderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kotabumi 1”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes TanjungKarang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya tulis ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes TanjungKarang.
2. Triyana Putri, SST,M.Kes, Ketua Puskesmas Kotabumi 1 Kotabumi Lampung Utara.
3. Tori Rihianto, S.Kp.,M.Kep Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes TanjungKarang.
4. Sono, S.Kep.,M.Kep, Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi
5. Hasti Primadila K, S.Kep., MKM, selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kp.J., selaku pembimbing II yang telah mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kepada penguji Ns. Ihsan Taufiq, M.Kep terima kasih karena sudah meluangkan waktunya.
8. Kepada kedua orang tua tercinta, bapak Rojali terima kasih karna selalu meluangkan waktu untuk selalu ada, mau antar jemput penulis dimana pun dan kapan pun dan selalu mengusahakan yang terbaik untuk penulis,

Dan ibu Salmah yang selalu mendukung, mendoakan dan memotivasi penulis agar menjadi orang yang sabar serta tidak mudah untuk membenci orang lain, terima kasih banyak karna kalian selalu mengusahakan yang terbaik untuk penulis.

9. Adikku Rosa Maharani, terima kasih karna kamu penulis menjadi lebih berusaha untuk menjadi kaka yang baik untuk kamu.
10. Untuk teman-teman sekontrakan anisa, cinta, fiensa, rachel, eva yang sudah menjadi teman sekaligus keluarga selama hampir 3 tahun ini. santi apriliani terima kasih karna kamu sudah meluangkan waktu untuk menjadi teman yang selalu ada. Untuk desi, devi, zifa, febrina teman seperjuangan bimbingan keluarga trima kasih karna selalu saling membantu dan peduli satu sama lain.
11. Terakhir teman rumah saya nadia dan mila terima kasih karna sudah menjadi tempat pulang sebagai teman dekat dan tempat berkeluh kesah tentang masalah kuliah, walau beda kampus semoga kita masih tetap berteman dekat.
12. Seluruh Civitas Akademika Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi yang telah memberikan pelayanan terbaik kepada mahasiswa demi kelancaran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kotabumi, 22 Mei 2025

Penulis

BIODATA PENULIS



Nama : Shella Oktarisa
NIM : 2214471020
Tempat, Tanggal Lahir : Sumber Jaya, 30 oktober 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Cipta Wangi 1 RT/RW 001/002 Kelurahan
purawiwitan Kecamatan Kebun Tebu Kabupaten
Lampung Barat Provinsi Lampung
No. HP : 085156090358
Email : shellaoktarisaa@gmail.com

Riwayat Pendidikan

Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi : lulus tahun 2025
SMA Negeri 1 Kebun Tebu : lulus tahun 2022
SMP Negeri 1 Kebun Tebu : lulus tahun 2019
SD Negeri 1 Cipta Mulya : lulus tahun 2016
TK Darmawanita : lulus tahun 2010

HALAMAN PERSETUJUAN

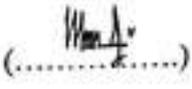
Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Shella Oktarisa
NIM : 2214471020
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan terapi *swedish massage* pada anggota keluarga Ny N yang mengalami hipertensi dengan masalah keperawatan pemeliharaan kesehatan tidak efektif di wilayah kerja puskesmas kotabumi I

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/siding karya tulis ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Hasti Primadilla K, S.Kp., MKM (.....) 
NIP. 197712242000122002

Pembimbing 2 : Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep.J (.....) 
NIP. 198903162022032004

Disetujui di : Kotabumi
Tanggal : 6 mei 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

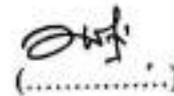
Nama : Shella Oktarisa
NIM : 2214471020
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan terapi *swedish massage* pada anggota keluarga Ny N yang mengalami hipertensi dengan masalah keperawatan pemeliharaan kesehatan tidak efektif di wilayah kerja puskesmas kotabumi I

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam sidang Karya Tulis Ilmiah dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Penguji 1 : Ns. Ihsan Taufiq, M.Kep
NIP. 197712112006041014



Penguji 2 : Hasti Primadilla K, S.Kp., MKM
NIP. 197712242000122002



Penguji 3 : Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP. 198903162022032004



Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi,



Sono, S.Kp., M.Kep
NIP. 196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi
Pada Tanggal : 22 Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Shella Oktarisa
Tempat, Tanggal Lahir : Sumberjaya, 30 oktober 2004
NIM : 2214471020
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Alamat Ruma : Cipta Wangi 1 RT/RW 001/002 Kelurahan
purawiwitan Kecamatan Kebun Tebu Kabupaten
Lampung Barat Proviisi lampung
No Telp. : 085156090358
Email : shellaoktarisaa@gmail.com

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini saya berjudul "Penerapan terapi *swedish massage* pada anggota keluarga Ny N yang mengalami hipertensi dengan masalah keperawatan pemeliharaan kesehatan tidak efektif di wilayah kerja puskesmas kotabumi 1" bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis saya terdapat indikasi plagiarisme, saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat di : Kotabumi
Tanggal : 20 juni 2025

Mengetahui
Pembimbing I,



Hasti Primadila K, S.Kp., MKM
NIP. 197712242000122002

Yang membuat pernyataan,



Shella Oktarisa
NIM. 2214471020

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shella Oktarisa
NIM : 2214471020
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-eksklusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul "Penerapan Terapi *Swedish massage* pada anggota keluarga Ny N yang mengalami hipertensi dengan masalah keperawatan pemeliharaan kesehatan tidak efektif di wilayah kerja puskesmas kotabumi I" beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kotabumi
Tanggal : 7 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



Shella Oktarisa
NIM. 2214471020

MOTTO

“Bekerja keras dalam diam, biarkan hasilnya yang berbicara dan di setiap tetes keringat orang tuaku adalah ribuan langkahku untuk terus maju ”

فَمَنْ يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ خَيْرًا يَرَهُ ۗ

"Barangsiapa yang mengerjakan kebaikan sekecil apapun, niscaya dia akan melihat (balasan)nya." (Q.S Al-Zalzalah: 7)

“semoga hatimu yang baik berada di tangan yang baik”