

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, April 2025

Shella Oktarisa

PENERAPAN TERAPI SWEDISH MASSAGE PADA ANGGOTA KELUARGA
NY N YANG MENGALAMI HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KOTABUMI 1

xvii + 58 halaman + 4 tabel + 2 gambar + 2 lampiran

ABSTRAK

Tekanan darah tinggi, yang dikenal sebagai hipertensi, adalah peningkatan tekanan darah di arteri. hipertensi juga merupakan penyakit yang bersifat kronis dan tidak dapat disembuhkan. Penelitian ini bertujuan untuk Memperoleh gambaran dalam melakukan Swedish massage untuk menurunkan tekanan darah pada anggota keluarga yang mengalami hipertensi dengan masalah keperawatan pemeliharaan Kesehatan tidak efektif pada keluarga Ny N. Metode penelitian menggunakan terapi *swedish massage* yang di demontrasikan langsung ke subyek penelitian dan di dampingi oleh keluarganya yang dilaporkan dalam bentuk studi kasus. Hasil penelitian menunjukan bahwa setelah diberikan terapi *Swedish massage* terjadi penurunan tekanan darah 180/110 mmhg menjadi 160/100 mmhg. Kesimpulan dari penelitian ini bahwa pemberian terapi Swedish massage dapat menurunkan dan mengontrol tekanan darah. Diharapkan pemberian terapi Swedish massage ini dapat diberikan kepada anggota keluarga yang mengalami hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, *Swedish Massage*, Keluarga

Daftar bacaan : 30 (2016-2024)

*HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNGKARANG
NURSING DEPARTEMENT
DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM KOTABUMI*

Scientific Writing, April 2025

Shella Oktarisa

*THE IMPLEMENTATION OF SWEDISH MASSAGE THERAPY TO MRS. N'S
FAMILY MEMBERS WHO HAVE HYPERTENSION WITH INEFFECTIVE
HEALTH MAINTENANCE NURSING PROBLEMS IN THE KOTABUMI I
COMMUNITY HEALTH CENTER WORK AREA*

xvii + 58 pages + 4 tables + 2 pictures + 2 appendices

ABSTRACT

High blood pressure, known as hypertension, is an increase in blood pressure in the arteries. Hypertension is also a chronic and incurable disease. This study aims to obtain an overview of performing Swedish massage to lower blood pressure in family members who experience hypertension with ineffective health care nursing problems in Mrs. N's family. The research method uses Swedish massage therapy which is demonstrated directly to the research subjects and accompanied by their families which is reported in the form of a case study. The results of the study showed that after being given Swedish massage therapy there was a decrease in blood pressure from 180/110 mmhg to 160/100 mmhg. The conclusion of this study is that giving Swedish massage therapy can lower and control blood pressure. It is hoped that this Swedish massage therapy can be given to family members who experience hypertension.

Keywords : Hypertension, Swedish Massage, Family

Reading list : 30 (2016-2024)