

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025
Serly Afiananda Putri

PENERAPAN TERAPI BERMAIN ORIGAMI SAAT HOSPITALISASI
PADA ANAK PRASEKOLAH DENGAN MASALAH ANSIETAS
DI RUMAH SAKIT UMUM HANDAYANI
KOTABUMI LAMPUNG UTARA

xvii + 63 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 5 lampiran

ABSTRAK

Hospitalisasi merupakan suatu keadaan krisis pada anak, saat anak sakit dan dirawat di Rumah Sakit. Dampak hospitalisasi yaitu timbulnya perasaan cemas pada anak karena takut terhadap lingkungan rumah sakit, prosedur, bahkan kematian, perpisahan, keterbatasan privasi, dan aktivitas sehari-hari. Upaya untuk mengurangi dampak kecemasan akibat hospitalisasi, salah satunya yaitu terapi bermain. Salah satu terapi bermain yang sesuai dengan usia anak prasekolah adalah terapi bermain origami. Tujuan penelitian ini untuk memperoleh gambaran dalam melakukan penerapan terapi origami pada pasien anak yang mengalami hospitalisasi dengan masalah keperawatan ansietas. Metode penelitian studi kasus dengan desain deskriptif yang menggambarkan permainan origami terhadap 1 responden, pengumpulan data meliputi wawancara, observasi, dan studi kasus. Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa setelah diberikan terapi bermain origami selama 3 hari berturut-turut didapatkan hasil kecemasan yang menurun dari skor 4 (perasaan tidak senang) menjadi 1 (perasaan senang). Kesimpulan dari studi kasus ini bahwa penerapan terapi bermain dapat menurunkan kecemasan anak akibat hospitalisasi. Saran dari studi kasus ini diharapkan Rumah Sakit Umum Handayani hendaknya membuatkan tempat sarana bermain bagi ruang anak.

Kata Kunci : Hospitalisasi, Kecemasan, Bermain Origami
Daftar Bacaan : 24 (2016-2024)

HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF HEALTH TANJUNGKARANG
NURSING DEPARTMENT
DIPLOMA NURSING PROGRAM KOTABUMI

Scientific Paper, May 2025
Serly Afiananda Putri

APPLICATION OF ORIGAMI PLAY THERAPY DURING HOSPITALIZATION
ON PRESCHOOL CHILDREN WITH ANXIETY PROBLEMS
AT HANDAYANI GENERAL HOSPITAL,
KOTABUMI, LAMPUNG UTARA

xvii + 63 pages + 5 tables + 2 pictures + 5 attachments

ABSTRACT

Hospitalization is a crisis situation in children, when the child is sick and treated in the hospital. The impact of hospitalization is the emergence of feelings of anxiety in children because of fear of the hospital environment, procedures, even death, separation, limited privacy, and daily activities. Efforts to reduce the impact of anxiety due to hospitalization, one of which is play therapy. One of the play therapies that is appropriate for preschool children is origami play therapy. The purpose of this study was to obtain an overview of the application of origami therapy to pediatric patients who were hospitalized with anxiety nursing problems. The case study research method with a descriptive design that describes origami games for 1 respondent, Data collection includes interviews, observations, and case studies. The results of this case study show that after being given origami play therapy for 3 consecutive days, the results of anxiety decreased from a score of 4 (feelings of displeasure) to 1 (feelings of pleasure). The conclusion of this case study is that the application of play therapy can reduce children's anxiety due to hospitalization. The suggestion from this case study is that Handayani General Hospital should make a place for play facilities for the children's room.

Keywords : Hospitalization, Anxiety, Origamy Play
Reference : 24 (2016-2024)