

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Ny. S usia 41 tahun adalah anggota keluarga *nuclear family*, tahap perkembangan keluarga dengan anak remaja, Ny. S berperan sebagai istri. Diagnosa medis hipertensi sejak 1 bulan yang lalu, hasil tekanan darah 160/110 mmHg. Keluhannya nyeri pada kepala dan tengkuk, seperti tertusuk-tusuk, tidak menjalar, dirasakan selama 3 hari, bertambah jika beraktivitas berlebihan dan banyak pikiran, berkurang dengan istirahat, skala nyeri 6, nyeri hilang timbul.
2. Implementasi *foot massage* dilakukan sesuai SOP selama 20 menit dengan melibatkan keluarga.
3. Evaluasi yang didapatkan TUK 3 tercapai ditandai dengan penurunan skala nyeri dari 6 (nyeri sedang) menjadi 2 (nyeri ringan) dan penurunan tekanan darah dari 160/110 mmHg menjadi 120/90 mmHg.
4. Terapi *foot massage* serta pemberian obat antihipertensi dapat menurunkan nyeri dan tekanan darah pada pasien dengan hipertensi.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya
Diharapkan dalam melakukan tindakan *foot massage* yang tidak hanya dengan 1 responden saja, tetapi bisa 2 responden juga bisa menggunakan minyak yang lain selain minyak zaitun.
2. Bagi Puskesmas Kotabumi I
Diharapkan dapat menjadi tindakan mandiri perawat untuk menurunkan nyeri dan tekanan darah pada pasien dengan hipertensi sebagai terapi nonfarmakologik yang dilakukan oleh perawat Puskesmas.
3. Bagi Ny. S dan Keluarga
Diharapkan keluarga dan Ny. S melakukan terapi ini sebagai tindakan alternatif dalam menurunkan tekanan darah dan dilakukan secara mandiri dan berkesinambungan.