

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Terapi *Foot Massage* pada Anggota Keluarga Tn. W yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi I”. Penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) pada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan karya tulis ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Teristimewa kedua orang tuaku Bapak Supriyanto dan Ibu Wini Hastuti dengan penuh rasa syukur dan cinta, saya ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala pengorbanan, kasih sayang, dan dukungan yang telah Ayah dan Ibu berikan selama ini. Setiap langkah yang saya ambil, setiap impian yang saya kejar, tidak lepas dari bimbingan dan doa-doa tulus dari Ayah dan Ibu.
2. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.
3. Triyana Putri, S.ST., M.Kes., selaku Kepala Puskesmas Kotabumi 1 yang telah mengizinkan sebagai tempat pengambilan data studi kasus.
4. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.
5. Sono, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan kotabumi.
6. Ns. Rina Mariani S. Kep., M. Kes, selaku Pembimbing 1 dan Hasti Primadilla K, S.Kp., M.K.M Pembimbing 2 yang selalu sabar dan semangat membimbing penulis hingga selesainya Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Penguji Karya Tulis Ilmiah ibu Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep.J yang telah meluangkan waktu untuk menguji Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepada adik-adikku yang tersayang Rehan, Kayla, dan Noval terima kasih atas dukungan, cinta, dan kebersamaan yang telah kita lalui. Semoga kamu selalu berani mengejar impianmu dan terus bersinar dalam setiap usaha yang kamu lakukan.
9. Kepada teman-teman seperjuangan penulis tingkat 3 reguler 2, untuk Devi, Abel, Melan, Sefti, dan Lathifa terima kasih telah berjuang bersama selama masa perkuliahan, telah mendengarkan keluh kesah, telah membantu, terima kasih telah berjuang sejauh ini, percayalah bahwa kita semua hebat.
10. Seluruh dosen, staff, dan civitas akademika Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu, khususnya ilmu keperawatan.

Kotabumi, 21 Mei 2025

Serli Herli Yanti

BIODATA PENULIS



Nama : Serli Herli Yanti
Nim : 2214471080
Tempat, Tanggal Lahir : Muara Dua, 13 September 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Desa Muara Dua RT/RW:001/001 Kecamatan
Abung Tinggi Kabupaten Lampung Utara
No. Hp : 082371820872
Email : serliherliyanti13@gmail.com

Riwayat pendidikan

Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi : Mahasiswi aktif sejak 2022
SMA Negeri 1 Abung Tinggi : Lulus tahun 2022
SMP Negeri 3 Bukit Kemuning : Lulus tahun 2019
SD Negeri 1 Muara Dua : Lulus tahun 2016

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Serli Herli Yanti
Nim : 2214471080
Program studi : DIII Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Terapi *Foot Massage* pada Anggota Keluarga Tn. W dengan Hipertensi yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi I

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang karya tulis ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Ns. Rina Mariani S. Kep., M. Kes
NIP. 197110071995032005

()

Pembimbing 2 : Hasti Primadilla, S.Kp., M.K.M
NIP. 197712242000122002

()

Disetujui di : Kotabumi
Tanggal : 21 Mei 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah ini diajukan oleh :

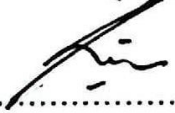
Nama : Serli Herli Yanti
Nim : 2214471080
Jurusan : Keperawatan
Program studi : DIII Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Terapi *Foot Massage* pada Anggota Keluarga Tn. W dengan Hipertensi yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri Akut di wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi I

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang karya tulis ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Penguji 1 : Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP . 198903162022032004

(.....)

Penguji 2 : Ns. Rina Mariani S. Kep., M. Kes
NIP. 197110071995032005

(.....)

Penguji 3 : Hasti Primadilla, S.Kp., M.K.M
NIP. 197712242000122002

(.....)

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi,

Soño, S.Kp., M.Kep
NIP. 196607061993031003



Ditetapkan di : Kotabumi
Pada tanggal : 23 Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Serli Herli Yanti
Tempat, Tanggal Lahir : Muara Dua, 13 September 2004
Nim : 2214471080
Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
Alamat Rumah : Desa Muara Dua RT/RW:001/002
Kecamatan Abung Tinggi Kabupaten Lampung
Utara Provinsi Lampung
Nomor Telp. : 082371820872
Alamat Email : serliherliyanti13@gmail.com

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul “Penerapan Terapi *Foot Massage* pada Anggota Keluarga Tn. W dengan Hipertensi yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi I” bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis saya terdapat indikasi plagiarisme, saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Ditetapkan di : Kotabumi
Pada tanggal : 23 Mei 2025

Mengetahui
Pembimbing 1,



Ns. Rina Mariani S. Kep., M. Kes
NIP. 197110071995032005

Yang membuat pernyataan,



Serli Herli Yanti
NIM. 2214471080

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Serli Herli Yanti
Nim : 2214471080
Jurusan : Keperawatan
Program studi : DIII Keperawatan Kotabumi
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-eksklusive Royalty-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul “Penerapan Terapi *Foot Massage* pada Anggota Keluarga Tn. W dengan Hipertensi yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi I.” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini, Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Ditetapkan di : Kotabumi

Pada Tanggal : 23 Mei 2025

Yang Menyatakan,



Serli Herli Yanti
2214471080

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”
(QS. AL-Baqarah:286)

“Maka, sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan.
Sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan.”
(QS. AL-Syahr:5)

“Keberhasilan bukan milik orang pintar
tetapi keberhasilan milik mereka yang terus berusaha”
-BJ Habibie

“Janganlah takut jatuh, karena yang tidak pernah
memanjatlah yang tidak pernah jatuh.”
-Buya Hamka