

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNGPURUN JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2025

Serli Herli Yanti

PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* PADA ANGGOTA KELUARGA
Tn. W DENGAN HIPERTENSI YANG MENGALAMI MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KOTABUMI I

xvii + 61 halaman + 8 tabel + 8 gambar + 7 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi didefinisikan sebagai kondisi dimana tekanan darah melebihi 140/90 mmHg, penyakit ini disebut "*silent killer*" karena sering tak bergejala hingga muncul komplikasi. Masalah yang sering dialami oleh penderita hipertensi yaitu nyeri, penurunan curah jantung, dan kecemasan. Peran perawat dalam mengatasi masalah hipertensi, salah satunya dengan memberikan tindakan pijat refleksi: *foot massage* (pijat kaki). Tujuan memperoleh gambaran umum tentang penerapan terapi *foot massage* untuk menurunkan nyeri pada anggota keluarga Tn. W dengan hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kotabumi I. Metode yang digunakan adalah deskriptif dengan desain studi kasus terhadap responden Ny. S. Data dikumpulkan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Implementasi yang dilakukan selama 3 hari yaitu, pemberian terapi *foot massage* serta pemberian obat penurun tekanan darah. Hasil menunjukkan bahwa setelah diberikan tindakan, terjadi penurunan nyeri dari skala 6 (nyeri sedang) menjadi skala 2 (nyeri ringan) dan tekanan darah dari 160/110 mmHg menjadi 120/90 mmHg. Kesimpulan terapi *foot massage* dapat menurunkan nyeri dan tekanan darah pada pasien dengan hipertensi. Saran diharapkan dapat menjadi sumber bacaan bagi peneliti selanjutnya dalam melakukan tindakan *foot massage* yang tidak hanya dengan 1 responden saja, tetapi bisa 2 responden.

Kata kunci: Hipertensi, Nyeri Akut, *Foot Massage*
Daftar bacaan: 31 (2016-2024)

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNGPURUN JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN KOTABUMI

Scientific Writing, May 2025

Serli Herli Yanti

*THE IMPLEMENTATION OF FOOT MASSAGE THERAPY ON FAMILY
MEMBERS OF MR. W WITH HYPERTENSION WHO EXPERIENCE ACUTE
PAIN NURSING PROBLEMS IN THE WORKING AREA OF KOTABUMI I
PUBLIC HEALTH CENTER*

xvii + 61 pages + 8 tables + 8 figures + 7 appendices

ABSTRACT

Hypertension, defined as blood pressure exceeding 140/90 mmHg, is often called the "silent killer" because it frequently goes unnoticed until complications arise, with common issues for sufferers including pain, decreased cardiac output, and anxiety. Nurses play a key role in addressing these problems, and one effective intervention is reflexology, specifically foot massage. A descriptive case study involving Mrs. S, a hypertensive patient from Mr. W's family in the Kotabumi I Community Health Center area, aimed to observe the general application of foot massage to reduce pain. Data was collected through interviews, observation, physical examination, and documentation. Over a 3-day implementation period that included both foot massage therapy and blood pressure-lowering medication, the results showed a significant decrease in pain from a scale of 6 (moderate) to 2 (mild) and a reduction in blood pressure from 160/110 mmHg to 120/90 mmHg. This led to the conclusion that foot massage therapy can indeed lower pain and blood pressure in hypertensive patients, with the recommendation that future research expand to include more than one respondent for broader insights.

Keywords: Hypertension, Acute Pain, Foot Massage

References: 31 (2016-2024)