

LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan

No	Kegiatan	Tanggal			
		17/3	18/3	19/3	20/3
1.	Pengkajian terhadap Ny. S	✓			
2.	Menyusun Perencanaan	✓			
3.	Edukasi proses penyakit dan cara perawatan hipertensi	✓	✓		
4.	Mengevaluasi pengetahuan Ny. S tentang hipertensi dan rekomendasi diet yang tepat	✓	✓	✓	✓
5.	Edukasi terapi relaksasi <i>foot massage</i>	✓	✓	✓	✓
6.	Implementasi terapi relaksasi <i>foot massage</i>		✓	✓	✓
7.	Evaluasi		✓	✓	✓
8.	Menyusun media yang diperlukan dalam edukasi dan alat yang dibutuhkan	✓			

Lampiran 2 *Ethical Clearance*

Lampiran 3 Ijin Pelaksanaan Studi Kasus

 Kemenkes Poltekkes Tanjungkarang	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung Lampung 35145 ☎ 0721 763852 🌐 http://www.poltekkes-tjk.ac.id																								
17 Maret 2025																									
Nomor : PP.01.04/F.XLIII.21/077/2025																									
Lampiran : -																									
Perihal : Permohonan Pengambilan Data																									
<u>Untuk Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Kotabumi</u>																									
 Kepada Yth, Kepala Puskesmas Kotabumi I Kab. Lampung Utara Di – <u>Kotabumi</u>																									
 Sehubungan dengan dilaksanakannya kegiatan tugas akhir TA. 2024/2025 oleh mahasiswa Program Studi Keperawatan Kotabumi, maka dengan ini kami mohon kiranya mahasiswa diperkenankan untuk melakukan kegiatan pengambilan data tugas akhir. Adapun daftar nama mahasiswa sebagai berikut:																									
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"><thead><tr><th>NO</th><th>NAMA</th><th>NIM</th><th>DATA</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>Putri Shintawati</td><td>2214471070</td><td>Jumlah pasien Skizofrenia dengan Harga Diri Rendah pada tahun 2024 – Februari 2025</td></tr><tr><td>2</td><td>Okta Rosinta</td><td>2214471068</td><td>Jumlah pasien Skizofrenia dengan Isolasi Sosial pada tahun 2024 – Februari 2025</td></tr><tr><td>3</td><td>Reni Juniafi</td><td>2214471072</td><td>Jumlah pasien Skizofrenia dengan Halusinasi pada tahun 2024 – Februari 2025</td></tr><tr><td>4</td><td>Rachel Anindia</td><td>2214471071</td><td>Jumlah pasien Hipertensi pada Lansia tahun 2024 – Februari 2025</td></tr><tr><td>5</td><td>Seftiyani</td><td>2214471078</td><td>Jumlah pasien Hipertensi tahun 2024 – Februari 2025</td></tr></tbody></table>		NO	NAMA	NIM	DATA	1	Putri Shintawati	2214471070	Jumlah pasien Skizofrenia dengan Harga Diri Rendah pada tahun 2024 – Februari 2025	2	Okta Rosinta	2214471068	Jumlah pasien Skizofrenia dengan Isolasi Sosial pada tahun 2024 – Februari 2025	3	Reni Juniafi	2214471072	Jumlah pasien Skizofrenia dengan Halusinasi pada tahun 2024 – Februari 2025	4	Rachel Anindia	2214471071	Jumlah pasien Hipertensi pada Lansia tahun 2024 – Februari 2025	5	Seftiyani	2214471078	Jumlah pasien Hipertensi tahun 2024 – Februari 2025
NO	NAMA	NIM	DATA																						
1	Putri Shintawati	2214471070	Jumlah pasien Skizofrenia dengan Harga Diri Rendah pada tahun 2024 – Februari 2025																						
2	Okta Rosinta	2214471068	Jumlah pasien Skizofrenia dengan Isolasi Sosial pada tahun 2024 – Februari 2025																						
3	Reni Juniafi	2214471072	Jumlah pasien Skizofrenia dengan Halusinasi pada tahun 2024 – Februari 2025																						
4	Rachel Anindia	2214471071	Jumlah pasien Hipertensi pada Lansia tahun 2024 – Februari 2025																						
5	Seftiyani	2214471078	Jumlah pasien Hipertensi tahun 2024 – Februari 2025																						
Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.																									
 Sono, S.Kp, M.Kep Nip. 196607081993031003																									
Tembusan : —Arsip—																									
 Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan																									

Lampiran 4 Informasi dan Pernyataan Persetujuan (*Informed Consent*)

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN
(INFROMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sunarti
Umur : 41 tahun
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat : Lingkungan III Margomulyo

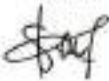
Menyatakan bersedia menjadi responden studi kasus

Nama peneliti : Setli Herli Yanti
Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Prodi D-III
Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Terapi *Foot Massage* pada Anggota Keluarga
Tn. W dengan Hipertensi yang Mengalami Masalah
Keperawatan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Puskesmas
Kotabumi I.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa adanya paksaan atau ancaman apapun.

Kotabumi, 17 maret 2025

Mengetahui,
Peneliti



(Setli Herli Yanti)

Menyetujui,
Responden/Wali Responden



(Sunarti)

Saksi



(Wahyudi)

Lampiran 5 Instrumen Studi Kasus

SOP TERAPI PIJAT KAKI (*FOOT MASSAGE*)

Definisi	Menurut Petpichen dan Chongchareon (2013) <i>Foot massage</i> adalah gabungan dari beberapa teknik massage yaitu <i>effleurage</i> (mengusap), <i>petrissage</i> (memijat), <i>friction</i> (menggosok), <i>tapotement</i> (menepuk), <i>vibration</i> (menggetarkan atau mengguncang) sehingga menyebabkan stimulus ke otak lebih cepat daripada nyeri yang dirasakan. Foot massage akan efektif dilakukan 1-2 kali dalam 20 menit untuk menurunkan tekanan darah dan skala nyeri yang dirasakan oleh pasien.
Manfaat	Untuk melancarkan sirkulasi darah ke seluruh tubuh, menurunkan nyeri, merangsang produksi hormon endorphen yang berfungsi untuk merelaksasikan tubuh, menghilangkan ansietas dan kelelahan tubuh (Oshvandi et al, 2014).
Alat dan bahan	1. Minyak zaitun 2. Handuk
Prosedur	1. Cuci tangan 2. Memberikan penjelasan mengenai prosedur yang akan dilakukan 3. Mengambil posisi menghadap klien 4. Tempatkan handuk dibawah betis dan tumit 5. Melumuri kedua tangan dengan minyak 6. Langkah-langkah <i>foot massage</i>: a. Letakan tangan kita sedikit diatas tulang kering usap secara perlahan dan tekanannya ringan menggunakan ibu jari menuju keatas dengan satu gerakan yang tidak putus dan kembali turun mengikuti lekuk kaki dengan mengguakan teknik <i>elfflurage</i>.  b. Kedua yaitu memijat dengan cara meremas telapak kaki dan punggung kaki dengan gerakan perlahan dari bagian dalam ke bagian terluas luar kaki menggunakan teknik <i>petrissage</i>.

	 c. Teknik <i>friction</i> (menggosok) yaitu tangkupkan salah satu telapak tangan dipunggung kaki, kemudian perawat menggosok area telapak kaki secara keseluruhan dengan lembut dari dalam kesisi luar kaki di bagian terluas kaki kanan.  d. Pegang telapak kaki kemudian perawat menepuk dengan ringan punggung kaki dan telapak kaki dengan kedua tangan secara bergantian untuk merangsang jaringan otot dengan menggunakan teknik <i>tapotement</i>.  e. Rilekskan kaki dan jari kaki dengan gerakan maju, mundur atau depan belakang dan menggetarkan kaki dengan lembut menggunakan teknik <i>vibration</i>, teknik ini akan membuat efek kaki dan jari kaki menjadi rileks, tidak tegang dan dapat melancarkan sirkulasi darah.  f. Setelah selesai, bersihkan kaki dengan menggunakan handuk.
--	---

Sumber: Ikhsan (2024)

Lembar Dokumentasi

POLITEKNIK KEMAHKES TANJUNGPINANG			
LABORATORIUM HOME CARE PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI			
Jl. Raya No. 12 Kelurahan Kiblatul Karamah Kecamatan Kotabumi Selatan			
LEMBAR RENCANA DAN IMPLEMENTASI ASUHAN KEPERAWATAN			
Identifikasi Nama: <u>Ag. S</u> Umur: <u>16-01-1984</u> Tanggal: <u>16-01-1984</u> Data: <u>16-01-1984</u>		Indikator 1. <u>16-01-1984</u> 2. <u>16-01-1984</u> 3. <u>16-01-1984</u>	
Diagnosa Keperawatan 01 - <u>Elemen mengabaikan nyeri dengan</u> <u>- Elemen Mengabaikan Sifat Sifat Kepala</u> 02 - <u>Sifat Sifat 6</u> <u>- 70-160/100 mmHg</u>		Observasi + - - 4 3 2 60/110 130/100 120/90	
Intervensi 01 - <u>Nyeri akut b.d. Agn. Penderita</u> <u>Psikologis dan me. Elemen mengabaikan nyeri</u> <u>terang</u>		Implementasi M L S	
Evaluasi 01 - <u>Keluhan nyeri menurun</u> <u>Tekanan darah normal</u>		Implementasi 1 3 5 2 4 6	
Intervensi 01 - <u>Identifikasi nyeri</u> <u>- Identifikasi lokasi, karakteristik, durasi</u> <u>frekuensi, kualitas, intensitas nyeri</u> 02 - <u>Identifikasi faktor nyeri</u> <u>- Identifikasi teknik nonfarmakologis</u> <u>terapi, perilaku (fast response)</u> <u>untuk mengurangi nyeri</u> 03 - <u>Evaluasi respon klien terhadap asy</u> <u>Evaluasi teknik nonfarmakologis</u> <u>untuk mengurangi rasa nyeri</u> 04 - <u>Kolaborasi pemberian analgesik</u> <u>gila pola</u>		Implementasi 10-10 10-15 10-20 10-25 10-35 10-40 10-45 10-50 10-55 10-55 10-55 10-55 10-40 10-45 11-10	
Penutup 01 - <u>Kolaborasi pemberian analgesik</u> <u>gila pola</u>		Implementasi 10-40 10-45 11-10	

Lampiran 6 Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 1

Nama : Serli Herli Yanti

Nim : 2214471080

Program studi : DIII Keperawatan Kotabumi

Judul KTI : Penerapan Terapi *Foot Massage* pada Anggota Keluarga Tn. W dengan Hipertensi yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi I

Pembimbing 1 : Ns. Rina Mariani, S.Kep., M.Kes

No	Tanggal	Materi	Paraf
1	9/4 - 2025	BAB I 16i BAB I secara keseluruhan — sudah baik Hp dan beberapa hal yg ditambahkan Skripsi Dada : x Skripsi mengenai sp4 piramida terbalik → Dada Dunia — Dada Pustaka Tinjauan — dan menggunakan Dada Pustaka Ftb I bel ada — → cari 2-3 th terakhir Pem format & upaya keluarga → tind. mandiri Konsep = di BAB II Mengapa memilih tindakan foot massage → baca ↓ Revisi Konsep berikutnya — lanjut BAB II	

2	21/4 - 2025	BAB I sudah ada kemarin... Jarak utk UU untuk keberlanjutan / upaya keluarga di cek kembali. BAB II Pathway di lihat lagi belu sempurna. judul tabel & cek lagi. Lembar 2: SKI, tabel hasil belajar? jurnal peneliti - 3-4 sya tulis proses foot massage mengup efektif & tidak. ↓ Revisi → Konsul lanjut sert BAB III BAB I ACC	
3	23/4 2025	BAB II - menambahkan Tanda gejala - Menambahkan hasil jurnal BAB III - Kriteria eksklusi diperbaiki - Definisi operasional diperbaiki - Prosedur Asuhan keperawatan diubah - Etika Studi kasus diganti	

4	25/4 2025	BAB II - Tambahkan Definisi perencanaan keperawatan - Prosedur tindakan BAB III - font d dihapus pada bagian Intake - definisi operasional diubah/diperbaiki Sehingga apa yg dihilangkan jurnal penulis - cek kembali.	
5	7/5 2025	BAB IV - Gambaran kasus ditambah kondisi rumah - Implementasi dan evaluasi diubah narasi - pembahasan di bagian implementasi di tambah dari bab 2 BAB V - Simpulan diringkas dari pengajaran - Saran diperbaiki	
6	9/5 2025	BAB VI - Pembahasan implementasi dan evaluasi ditambah BAB VII - Diperbaiki BAB II, III, IV → ACC	
7	9/5 - 2025	BAB VI → lebih tegas klaim & manfaat → masalah karena siglent, akibat Saran: operasional cek tulis - 3	
8	19/5 - 2025	BAB VI : ACC Abstract direvisi 1x Jam 14.00 → OK v/ ACC siglent	

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Serli Herli Yanti

Nim : 2214471080

Program studi : DIII Keperawatan Kotabumi

Judul KTI : Penerapan Terapi *Foot Massage* pada Anggota Keluarga Tn. W dengan Hipertensi yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri Akut di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi I

Pembimbing 2 : Hasti Primadilla K, S.Kp., MKM

No	Tanggal	Materi	Paraf
1.	23 April 2025	BAB 1-2 Perhatikan spasi antar paragraf - Bahasa asing cetak miring - Perbaiki teknik penulisan sitasi - Lakukan parafrase.	
2.	28 April 2025	BAB 1-3 - Lakukan parafrase - Bahasa asing cetak miring - Perhatikan spasi antar paragraf	
3.	5 Mei 2025	-Perbaiki spasi, penomoran, daftar isi, daftar tabel	
4.	8 Mei 2025	-cek typing, ukuran huruf, perbaikan tabel	
5.	14 Mei 2025	-Perbaiki prakata, abstrak jarak terlalu dekat	
6.	16 Mei 2025	-cek daftar pustaka, referensi penulisan	
7.	20 Mei 2025	-Perbaiki spasi daftar pustaka	
8.	21 Mei 2025	OCC untuk ujian sidang	

Lampiran 7 Foto-Foto Kegiatan Studi Kasus

