

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Terapi Audio Murottal Al-Qur’an pada Lansia Hipertensi yang Mengalami Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi 1”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Teristimewa kepada Ayahanda H.Sudarman dan Ibunda Nurhayati, S.Pd.I terimakasih atas setiap tetes keringat dalam setiap langkah pengorbanan dan kerja keras yang dilakukan untuk memberikan yang terbaik kepada penulis, mengusahakan segala kebutuhan penulis, mendidik, membimbing, dan selalu memberikan kasih sayang yang tulus, serta dukungan dan selalu mendoakan penulis dalam keadaan apapun sehingga penulis mampu terus berjuang selangkah demi selangkah untuk meraih cita-cita di masa depan. Terimakasih untuk selalu berada disisi penulis dan menjadi alasan bagi penulis untuk tetap selalu semangat dalam proses menyelesaikan kuliah di Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
2. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
3. Triyana Putri, S.ST., M,Kes. Selaku Kepala Puskesmas Kotabumi 1 yang telah mengizinkan sebagai tempat pengambilan data studi kasus.
4. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep., selaku Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

5. Sono, S.Kp., M.Kep., selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi.
6. Hasti Primadilla K, S.Kp., MKM selaku pembimbing 1 dan Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep.J., pembimbing 2 yang selalu sabar dan semangat membimbing penulis hingga selesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Penguji Karya Tulis Ilmiah Fitarina, SKM., M.Kes yang telah meluangkan waktu untuk menguji Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kepada kakak tersayang Baiti Hasanah, S.Pd., Gr dan adik terkasih penulis Aprilia Mafaza yang selalu mendukung penulis, dan memberikan semangat untuk mengejar mimpi dan cita-cita. Terkhusus untuk ayuk bet terimakasih banyak atas dukungan secara moril maupun materil yang diberikan kepada penulis selama ini.
9. Kepada teman-teman seperjuangan penulis tingkat 3 reguler 2, untuk sahabat penulis Serli dan Lathifa yang telah banyak membantu dan menemani setiap proses penulisan tugas akhir ini, untuk Reski, Adele, Lestari, Sepira, Syaputra, Devi, Hollanda dan Abel terimakasih telah membantu penulis dalam berbagai hal selama masa perkuliahan, dan kepada Rachel Anindia *partner* penulis saat melakukan praktik klinik bersama terimakasih sudah saling membantu.
10. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Ahmad Kuswanto. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis sejak tahun 2019. Berkontribusi banyak dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, baik tenaga, waktu, maupun materi kepada penulis. Terimakasih telah mendukung, mendengarkan keluh kesah, dan memberikan semangat untuk pantang menyerah serta selalu memberikan motivasi kepada penulis.
11. Seluruh dosen, staff, dan civitas akademika Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga karya tulis ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Kotabumi, 6 Mei 2025

Seftiyani

BIODATA PENULIS



Nama : Seftiyani
Nim : 2214471078
Tempat, Tanggal Lahir : Way Kanan, 09 Oktober 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Desa Menanga Siamang RT/RW 000/000 Kecamatan
Banjit Kabupaten Way Kanan
No. Hp : 082281493106
Email : seftiyani855@gmail.com

Riwayat pendidikan

Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi : Mahasiswa aktif sejak 2022
MA Guppi Banjit : Lulus tahun 2022
MTS Guppi Banjit : Lulus tahun 2019
SDN Negeri 01 Menanga Siamang : Lulus tahun 2016

HALAMAN PERSETUJUAN

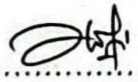
Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Seftiyani
Nim : 2214471078
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Terapi Audio Murottal Al-Qur'an pada Lansia Hipertensi yang Mengalami Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi 1 Kabupaten Lampung Utara

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang Karya Tulis Ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Hasti Primadilla K, S. Kp., MKM
NIP. 197712242000122002

()

Pembimbing 2 : Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP. 198903162022032004

()

Disetujui di : Kotabumi
Tanggal : 6 Mei 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : Seftiyani
Nim : 2214471078
Jurusan : Keperawatan
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Terapi Audio Murottal Al-Qur'an pada Lansia Hipertensi yang Mengalami Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi I Kabupaten Lampung Utara

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam sidang Karya Tulis Ilmiah dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Penguji 1 : Fitarina, SKM., M.Kes
NIP. 196804121990032014

(.....)

Penguji 2 : Hasti Primadilla K, S. Kp., MKM
NIP. 197712242000122002

(.....)

Penguji 3 : Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP. 198903162022032004

(.....)

Mengetahui
Ketua Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi,



Sono, S.Kp., M.Kep
NIP. 196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi
Pada tanggal : 14 Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Seftiyani
Tempat, Tanggal Lahir : Way Kanan, 09 Oktober 2004
Nim : 2214471078
Program Studi : Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi
Alamat Rumah : Desa Menanga Siamang RT/RW 000/000
Kecamatan Banjit Kabupaten Way Kanan
Nomor Telp. : 082281493106
Alamat Email : seftiyani855@gmail.com

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul “Penerapan Terapi Audio Murottal Al-Qur’an pada Lansia Hipertensi yang Mengalami Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi 1 Kabupaten Lampung Utara” bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis saya terdapat indikasi plagiarisme, saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat di : Kotabumi
Tanggal : 14 Mei 2025

Mengetahui
Pembimbing 1,



Hasti Primadilla K, S. Kp., MKM
NIP. 197712242000122002

Yang membuat pernyataan,



Seftiyani
NIM. 2214471078

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Seftiyani
Nim : 2214471078
Jurusan : Keperawatan
Program studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-eksklusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Penerapan Terapi Audio Murottal Al-Qur’an pada Lansia Hipertensi yang Mengalami Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi 1 Kabupaten Lampung Utara” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Ditetapkan di : Kotabumi

Pada Tanggal : Mei 2025

Yang Menvatakan,



Seftiyani

2214471078

MOTTO

“Dan apabila aku sakit Allah yang menyembuhkanku”

(QS.As-Syu'ara 26:80)

“Al-Qur'an adalah obat segala penyakit tanpa dosis”

(Ustadz Syafiq Riza Basmalah)

“Psikolog terbaik adalah Allah SWT dan obat penawar nya adalah Al-Qur'an cara konsultasinya sholat”

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa sesungguhnya bersama kesulitan pasti ada kemudahan”

(QS. AL-Baqarah:286)

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu, lebarkan lagi rasa sabarnya. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kamu ceritakan”

(Boy Candra)

“Tidak ada yang bisa memprediksi masa depan, tetapi kamu bisa menciptakannya”

-Jalanmenujukses