

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Jadwal Kegiatan

No	Kegiatan	Tanggal						
		18/3	19/3	20/3	21/3	22/3	24/3	25/3
1.	Pengkajian terhadap Ny.S	✓						
2.	Menyusun Perencanaan	✓						
3.	Edukasi proses penyakit dan cara perawatan hipertensi	✓	✓					
4.	Mengevaluasi pengetahuan Ny.S tentang hipertensi dan rekomendasi diet yang tepat	✓	✓	✓	✓	✓		
5.	Edukasi terapi relaksasi audio murottal		✓	✓	✓			
6.	Menyusun media yang diperlukan dalam edukasi dan alat yang dibutuhkan	✓						
7.	Implementasi terapi relaksasi audio murottal		✓	✓	✓	✓	✓	✓
8.	Evaluasi terapi relaksasi audio murottal Menyusun media yang diperlukan dalam edukasi dan alat yang dibutuhkan		✓	✓	✓	✓	✓	✓

Lampiran 2 *Ethical Clearance*

Lampiran 3 Ijin Pelaksanaan Studi Kasus

 Kemenkes Poltekkes Tanjungkarang	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jalan Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung Lampung 35145 Telp (0721) 763852 Email: info@poltekkes-tjk.ac.id																								
17 Maret 2025																									
Nomor : PP.01.04/F.XLIII.21/077/2025																									
Lampiran : -																									
Perihal : Permohonan Pengambilan Data <u>Untuk Tugas Akhir Mahasiswa Prodi Keperawatan Kotabumi</u>																									
 Kepada Yth, Kepala Puskesmas Kotabumi I Kab. Lampung Utara Di - <u>Kotabumi</u>																									
 Sehubungan dengan dilaksanakannya kegiatan tugas akhir TA. 2024/2025 oleh mahasiswa Program Studi Keperawatan Kotabumi, maka dengan ini kami mohon kiranya mahasiswa diperkenankan untuk melakukan kegiatan pengambilan data tugas akhir. Adapun daftar nama mahasiswa sebagai berikut:																									
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"><thead><tr><th>NO</th><th>NAMA</th><th>NIM</th><th>DATA</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>Putri Shintawati</td><td>2214471070</td><td>Jumlah pasien Skizofrenia dengan Harga Diri Rendah pada tahun 2024 – Februari 2025</td></tr><tr><td>2</td><td>Okta Rosinta</td><td>2214471068</td><td>Jumlah pasien Skizofrenia dengan Isolasi Sosial pada tahun 2024 – Februari 2025</td></tr><tr><td>3</td><td>Reni Juniati</td><td>2214471072</td><td>Jumlah pasien Skizofrenia dengan Halusinasi pada tahun 2024 – Februari 2025</td></tr><tr><td>4</td><td>Rachel Anindia</td><td>2214471071</td><td>Jumlah pasien Hipertensi pada Lansia tahun 2024 – Februari 2025</td></tr><tr><td>5</td><td>Sellyani</td><td>2214471078</td><td>Jumlah pasien Hipertensi tahun 2024 – Februari 2025</td></tr></tbody></table>		NO	NAMA	NIM	DATA	1	Putri Shintawati	2214471070	Jumlah pasien Skizofrenia dengan Harga Diri Rendah pada tahun 2024 – Februari 2025	2	Okta Rosinta	2214471068	Jumlah pasien Skizofrenia dengan Isolasi Sosial pada tahun 2024 – Februari 2025	3	Reni Juniati	2214471072	Jumlah pasien Skizofrenia dengan Halusinasi pada tahun 2024 – Februari 2025	4	Rachel Anindia	2214471071	Jumlah pasien Hipertensi pada Lansia tahun 2024 – Februari 2025	5	Sellyani	2214471078	Jumlah pasien Hipertensi tahun 2024 – Februari 2025
NO	NAMA	NIM	DATA																						
1	Putri Shintawati	2214471070	Jumlah pasien Skizofrenia dengan Harga Diri Rendah pada tahun 2024 – Februari 2025																						
2	Okta Rosinta	2214471068	Jumlah pasien Skizofrenia dengan Isolasi Sosial pada tahun 2024 – Februari 2025																						
3	Reni Juniati	2214471072	Jumlah pasien Skizofrenia dengan Halusinasi pada tahun 2024 – Februari 2025																						
4	Rachel Anindia	2214471071	Jumlah pasien Hipertensi pada Lansia tahun 2024 – Februari 2025																						
5	Sellyani	2214471078	Jumlah pasien Hipertensi tahun 2024 – Februari 2025																						
Demikian, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.																									
 Sono, S.Kp, M.Kep Nip. 196607061993031003																									
Tembusan : —Arsip—																									

Lampiran 4 Informasi dan Pernyataan Persetujuan (*Informed Consent*)

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN
(INFROMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny.S
Umur : 72 Tahun
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat : Campur Sari, Kotabumi Tengah

Menyatakan bersedia menjadi responden studi kasus

Nama peneliti : Seftiyani
Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang Prodi D-III
Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Terapi Audio Murrotal Al-Qur'an Pada Lansia
Hipertensi Yang Mengalami Masalah Keperawatan
Gangguan Pola Tidur Di Wilayah Kerja Puskesmas
Kotabumi I Kabupaten Lampung Utara

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa adanya paksaan atau ancaman apapun.

Kotabumi, 18 maret 2025

Mengetahui,
Peneliti



(SEFTIYANI)

Menyetujui,
Responden/~~Wali Responden~~



(SUTINEM)

Saksi



(HERNI SAFITRA)



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN KOTABUMI
LAMPUNG UTARA**

Jl. Soekarno Hatta No. 12 Kotabumi Telp (0724)22193 Fax. (0724) 25751 Kode Pos 34519



PENGKAJIAN STATUS FUNGSIONAL/INDEKS KATZ

Nama Pasien : Ny.S
Umur : 72 tahun
Alamat : Campur Sari, Kotabumi Tengah

INDEKS KATZ

- A. Kemandirian dalam hal makan, kontinen, berpindah, ke kamar kecil, berpakaian, dan mandi
- B. Kemandirian dalam semua hal, KECUALI SATU dari fungsi tersebut
- C. Kemandirian dalam semua hal, KECUALI MANDI dan SATU fungsi tambahan
- D. Kemandirian dalam semua hal, KECUALI MANDI, BERPAKAIAN dan SATU fungsi tambahan
- E. Kemandirian dalam semua hal, KECUALI MANDI, BERPAKAIAN, KE KAMAR KECIL dan SATU fungsi tambahan
- F. Kemandirian dalam semua hal, KECUALI MANDI, BERPAKAIAN, KE KAMAR KECIL, BERPINDAH dan SATU fungsi tambahan
- G. Ketergantungan pada ke ENAM fungsi tersebut



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN KOTABUMI
LAMPUNG UTARA

Jl. Soekarno Hatta No. 12 Kotabumi Telp (0724)22193 Fax. (0724)
25751 Kode Pos 34519



PENGKAJIAN STATUS KOGNITIF

Nama Pasien : Ny.S
Umur : 72 tahun
Alamat : Campur Sari, Kotabumi Tengah

Short Portable Mental Status Questionnaire (SPMSQ)

Benar	Salah	No	Pertanyaan
✓		01	Tanggal berapa hari ini?
✓		02	Hari apa sekarang?
✓		03	Apa nama tempat ini?
✓		04	Dimana alamat anda?
✓		05	Berapa umur anda?
✓		06	Kapan anda lahir? (minimal tahun)
✓		07	Siapa Presiden Indonesia sekarang?
✓		08	Siapa Presiden Indonesia sebelumnya?
✓		09	Siapa nama ibu anda?
✓		10	Kurangi 3 dari 20 dan tetap pengurangan 3 dari setiap angka baru, semua secara menurun
		Total nilai	

Keterangan:

Benar = nilai 0

Salah = nilai 1

Interpretasi:

Salah 0 – 3 : fungsi intelektual utuh

Salah 4 – 5 : fungsi intelektual kerusakan ringan

Salah 6 – 8 : fungsi intelektual kerusakan sedang

Salah 9 – 10 : fungsi intelektual kerusakan berat



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN KOTABUMI
LAMPUNG UTARA

Jl. Soekarno Hatta No. 12 Kotabumi Telp (0724)22193 Fax. (0724)
25751 Kode Pos 34519



PENGKAJIAN FUNGSI SOSIAL

Nama Pasien : Ny.S

Umur : 72 tahun

Alamat : Campur Sari, Kotabumi Tengah

Instrumen APGAR

- Saya puas bisa kembali pada keluarga saya untuk membantu pada waktu sesuatu menyusahkan saya (adaptasi)
- Saya puas dengan cara keluarga saya membicarakan sesuatu dan mengungkapkan masalah dengan saya (hubungan)
- Saya puas bahwa keluarga saya menerima dan mendukung keinginan saya untuk melakukan aktivitas (pertumbuhan)
- Saya puas dengan cara keluarga saya mengekspresikan afek dan berespons terhadap emosi saya, seperti marah, sedih atau mencintai (afek)
- Saya puas dengan cara teman saya dan saya menyediakan waktu bersama-sama

Penilaian : Pertanyaan yg dijawab: Selalu (poin 2), kadang-kadang (poin 1), hampir tidak pernah (poin 0)

Lampiran 6 : Instrumen Studi Kasus

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
TERAPI MUROTTAL**

Pengertian	Terapi murottal adalah rekaman suara Al-Qur'an yang dilagukan oleh seorang qori' (pembaca Al-Qur'an), lantunan Al-Qur'an secara fisik mengandung unsur suara manusia.
Tujuan	Tujuan terapi murottal adalah untuk menurunkan hormon-hormon stres, mengaktifkan hormon endorfin alami, meningkatkan perasaan rileks, dan mengalihkan perhatian dari rasa takut, cemas dan tegang, memperbaiki sistem kimia tubuh sehingga menurunkan tekanan darah serta memperlambat pernafasan, detak jantung, denyut nadi, dan aktivitas gelombang otak
Manfaat	1. Mendengarkan bacaan ayat-ayat Al-Qur'an dengan tartil akan mendapatkan ketenangan jiwa 2. Lantunan Al-Qur'an secara fisik mengandung unsur suara manusia, suara manusia merupakan instrumen penyembuhan yang menakjubkan dan alat yang paling mudah dijangkau
Prosedur	Persiapan Alat 1. Hp android berisikan murottal (Ar-Rahman) 2. <i>Headset</i> 3. Mempersiapkan ruangan Orientasi 1. Memberi salam terapeutik 2. Jelaskan tujuan, prosedur, dan lamanya tindakan Tahap kerja Langkah-langkah terapi audio murottal 1. Berikan kesempatan subjek bertanya sebelum kegiatan dilakukan 2. Memastikan lingkungan yang nyaman bagi subjek 3. Membatasi rangsangan eksternal selama terapi dilakukan (lampu, suara pengunjug, panggilan telepon) 4. Memposisikan subjek <i>fowler</i> (duduk)

	5. Mendekatkan peralatan yang diperlukan seperti handphone dan handset 6. Menyalakan musik yang terhubung ke handphone sambungkan dengan handset 7. Memastikan subjek menggunakan volume yang sesuai dengan keinginan dan kenyamanan subjek 8. Lalu minta subjek untuk memakai handset dan putarkan rekaman Murottal surah Ar-Rahman 78 ayat selama 15 menit. Evaluasi 1. Mengevaluasi respon subjek 2. Membereskan Alat 3. Melakukan kontrak yang akan datang 4. Salam 5. Mendokumentasikan tindakan
--	---

Link *YouTube* : <https://youtu.be/R2O8AHRvGzw?si=xpUq511yd1sGGCGU>



POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPINANG
LABORATORIUM HOME CARE PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI
Jl. Abdir No. 12 Kelurahan Kotabumi Kecamatan Kotabumi Selatan

LEMBAR RENCANA DAN IMPLEMENTASI ASUHAN KEPERAWATAN

[illegible]

Lampiran 8: Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING I

Nama : Sefliyani
 NIM : 2214471078
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Terapi Audio Murottal Al-Qur'an pada Lansia Hipertensi yang Mengalami Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi 1 Kabupaten Lampung Utara
 Pembimbing I : Hasti Primadilla K, S.Kp., MKM

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	Rabu. 19-Maret-2025	- Penjelasan Panduan LTA. - Konsul judul LTA - Membahas mengenai tindakan.	f
2.	Senin 24-Maret-2025	- Konsul BAB 1. Ringkas beberapa bagian paragraf agar menjadi lebih bermakna. - Sinkronkan kalimat antar paragraf - BAB 2 : Patofisiologi, klasifikasi, faktor resiko, pengkajian, perencanaan dan evaluasi	f
3.	Senin 21-April-2025.	- BAB 1: Latar Belakang. - Tambahkan Manfaat Spiritual. - BAB 2 : Penatalaksanaannya, pengkajian, perencanaan dan evaluasi - BAB 3: Kriteria Inklusi dan Ekskusi, definisi operasional, instrumen, Metode, dan Etika	f
4.	Rabu. 23-April-2025.	- Perbaikan revisi bab 4 dan 5 - Perbaiki sistematisa penulisan kalimat.	f

5.	Jum'at 25-April-2020	-Perbaiki Sistematika Penulisan agar mudah dipahami -Tambahkan Ungkapan atau Pernyataan Subyek. -Tambahkan tindakan di Lakukan berapa kali.	f
6.	Senin. 28-April-2020	-Perbaiki hasil Pembahasan -Tambahkan Saran.	f
7.	Rabu. 30-April-2020	-Perbaiki Abstrak. -Tambahkan daftar bacaan -Penulisan kata kunci huruf kapital di depan kata.	f
8.	Rabu. 30-April-2020 jam 13.00 wib	acc uji sidang	f.

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Seftiyani
 NIM : 2214471078
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Terapi Audio Murottal Al-Qur'an pada Lansia Hipertensi yang Mengalami Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi 1 Kabupaten Lampung Utara
 Pembimbing 1 : Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep.J

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	Rabu. 19-maret-2025	-Konsultasi judul. - Acc judul.	
2.	Senin 24-maret-2025	-Perbaiki cover, typo, dan Penulisan.	
3.	Kamis. 10-April-2025	-BAB 1. Perbaiki data -BAB 2. Perbaiki jurnal. -Isilah nging cetak miring	
4.	Jum'at. 25-April-2025	-Masih ada kata nging yang belum italic -Spasi daftar isi -Masih ada kata yang belum di-bold.	
5.	Senin. 28-April-2025	-Perbaiki judul menjadi kebonnan -Perbaiki tabel do	
6.	Selasa 29-April-2025	-Perbaiki spasi bab 4-5 -Perbaiki kata spasi	

7.	Rabu. 30-April-2025.	- Perbaiki garis tabel. - Perhatikan Paragraf.	Wf
8.	Senin. 06-Mei-2025.	ACC Ujurn	Wf
9.	Kamis. 05 Juni 2025	ACC Cetak	Wf.

Lampiran 9 : Foto- Foto Kegiatan Studi Kasus





FAKTOR RESIKO HIPERTENSI

- Keturunan**
- Stres**
- Kegemukan**
- Merokok**
- Kurang Olahraga**
- Konsumsi Alkohol**
- Konsumsi garam berlebih**

APA ITU HIPERTENSI?

Hipertensi atau Darah Tinggi adalah peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Hipertensi juga sering disebut the silent killer atau "pembunuh diam-diam", karena orang yang mengalami hipertensi sering tidak menunjukkan tanda dan gejala yang signifikan.



Kendalikan hipertensi dengan patuh

- Periksa kesehatan secara rutin
- Atasi dengan pengobatan yang tepat
- Tetap diet dengan gizi seimbang
- Upayakan aktivitas fisik dengan aman
- Hindari asap rokok

Tanda dan gejala



Jantung berdebar-debar

Mimisan



Sakit Kepala

Sulit Bernafas

Pandangan Kabur

VERTIGO

Mudah Lelah

Sering buang air kecil di malam hari



1. Cek kesehatan rutin

2. Hindari asap rokok

3. Rajin

olahraga/aktivitas fisik

4. Diet seimbang

5. Istirahat cukup

6. Kelola stress



Cegah Hipertensi