

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Hasil pengkajian yang penulis dapatkan pasien mengeluh nyeri, nyeri bertambah saat bergerak, nyeri seperti ditusuk-tusuk, nyeri dibagian perut bawah bekas operasi, nyeri hilang timbul, skala nyeri 6, pasien tampak meringis, tampak gelisah dan hasil tanda-tanda vital TD: 120/75 mmHg, nadi: 98 x/m, RR: 19 x/m, suhu: 35,5° C, SPO2 98%.
2. Tindakan keperawatan pada pasien, mengkaji skala nyeri, mengkaji respon nyeri no-nverbal, berkolaborasi untuk pemberian obat analgesik, selain tindakan tersebut fokus tindakan keperawatan yang dilakukan adalah penerapan teknik *guided imagery* yang bertujuan untuk mengurangi rasa nyeri.
3. Hasil tindakan terapi *guided imagery* selama 15 menit yang dilakukan 3 hari berturut-turut yaitu, skala nyeri menurun dari skala nyeri 6 menjadi skala nyeri 2, meringis menurun, keluhan nyeri menurun dan mampu melakukan *guided imagery*.
4. Hasil analisis penerapan tindakan *guided imagery* efektif dan dapat mengurangi rasa nyeri.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa
Guided imagery dapat digunakan oleh mahasiswa sebagai alternatif tindakan non farmakologi untuk mengatasi nyeri akut pada pasien *post sectio caesarea*.
2. Bagi Rumah Sakit Umum Handayani
Diharapkan Rumah Sakit dapat menerapkan *guided imagery* sebagai pendamping terapi farmakologi.
3. Bagi pasien/ keluarga
Guided Imagery dapat dilakukan oleh pasien/keluarga dirumah saat sedang mengalami nyeri.