

PRAKATA

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Laporan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Teknik *Guided Imagery* pada pasien *Post Sectio Caesarea* yang Mengalami Masalah Keperawatan Nyeri Akut di RSUD Handayani Kotabumi Lampung Utara”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep.) pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikannya. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dewi Puwaningsih, S.SiT., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
2. dr. Marliati Kartika Sari., selaku Direktur Rumah Sakit Umum Handayani.
3. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
4. Sono, S.Kp., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Kotabumi.
5. Fitarina, SKM., M.Kes selaku Pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dan membimbing saya.
6. Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dan membimbing saya.
7. Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep. J, selaku penguji Karya Tulis Ilmiah, yang telah memberikan masukan dan saran dalam perbaikan laporan.
8. Kepada cinta pertama serta panutanku Bapak Sumadi. Saya sangat berterima kasih sudah bekerja keras, memberi motivasi, memberi dukungan dan

mendidik saya sehingga saya mampu menyelesaikan program studi sampai selesai.

9. Kepada pintu surgaku, Ibu Rumini. Beliau sangat berperan penting dalam proses menyelesaikan program studi, beliau tidak pernah henti memberikan dukungan dan semangat, serta doa yang selalu mengiringi langkahku. Saya yakin 100% bahwa doa ibu telah banyak menyelamatkan dalam menjalani hidup yang keras, Terimakasih Ibu.
10. Kepada diri saya sendiri Sandya Niken Aulia. Terimakasih telah berusaha keras untuk meyakinkan dan menguatkan diri sendiri bahwa kamu dapat menyelesaikan studi ini sampai selesai. Berbahagialah selalu dengan dirimu sendiri. Rayakan kehadiranmu sebagai berkah di mana pun kamu menjejakkan kaki. Jangan sia-siakan usaha dan doa yang selalu kamu langitkan. Allah sudah merencanakan dan memberikan porsi terbaik untuk perjalanan hidupmu. Semoga langkah kebaikan selalu menyertaimu dan semoga Allah selalu meridhoi setiap langkahmu serta menjagamu dalam lindungannya, Amin.
11. Terimakasih kepada Adel, Risda, Indah, Hollan, Reski, Monic, Latifah, Desi dan Saiful Teman seperjuangan terimakasih atas segala kebaikan dan waktu yang selalu kita habiskan bersama selama masa perkuliahan. Semoga kita bisa selalu dipermudah dalam segala urusan dan jadi orang yang sukses nantinya.

Akhir kata, Saya berharap bisa menerima masukan pada Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya buat, agar Karya Tulis Ilmiah ini bisa memberikan manfaat bagi pembaca selanjutnya.

Kotabumi, Mei 2025

Penulis

BIODATA PENULIS



Nama : Sandya Niken Aulia
NIM : 2214471077
Tempat,Tanggal Lahir : Simpang Agung, 17 Januari 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Dusun 1, RT/RW 004/001, Simpang Agung,
Kecamatan Seputih Agung, Kabupaten Lampung
Tengah, Provinsi Lampung.
No. HP : 085809137831
Email : nikenajalah23@gmail.com

Riwayat Pendidikan

Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi	: Mahasiswa aktif sejak 2022
SMA Negeri 1 Seputih Agung	: Lulus tahun 2022
SMP Negeri 1 Seputih Agung	: Lulus tahun 2019
SD Negeri 2 Seputih Agung	: Lulus tahun 2016
TK Nurul Iman Seputih Agung	: Lulus tahun 2010

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Sandya Niken Aulia
NIM : 2214471077
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Teknik *Guided Imagery* pada pasien *Post Sectio Caesarea* yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut
Di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara.

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang Karya Tulis Ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

PEMBIMBING

Pembimbing 1 : Fitarina, SKM., M., Kes
NIP. 196804121990032014

(..........)

Pembimbing 2 : Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 198704242022032001

(..........)

Disetujui di : Kotabumi

Tanggal : Mei 2025

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Sandya Niken Aulia
NIM : 2214471077
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Judul : Penerapan Teknik *Guided Imagery* pada pasien *Post Sectio Caesarea* yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut
Di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi Lampung Utara

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dalam seminar/sidang Karya Tulis Ilmiah sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.

Penguji 1 : Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep. J
NIP. 198903162022032004 (.....)

Penguji 2 : Fitarina, SKM., M.Kes
NIP. 196804121990032014 (.....)

Penguji 3 : Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 198704242022032001 (.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Keperawatan Kotabumi,



Sono, S.Kp., M.Kep
NIP. 196607061993031003

Ditetapkan di : Kotabumi
Pada tanggal : Mei 2025

HALAMAN PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sandya Niken Aulia
Tempat, Tanggal Lahir : Simpang Agung, 17 Januari 2004
NIM : 2214471077
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Alamat Rumah : Dusun 1, RT/RW 004/001, Simpang Agung, Seputih Agung
Nomor Telp. : 085809137831
Alamat Email : nikenajalah23@gmail.com

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul “Penerapan Teknik *Guided Imagery* pada pasien *Post Sectio Caesarea* yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut di RSUD Handayani Kotabumi Lampung Utara ” bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain. Apabila di kemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari tesis saya terdapat indikasi plagiarisme, saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku di Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa paksaan dari siapapun.

Dibuat di : Kotabumi
Tanggal : Mei 2025

Mengetahui
Pembimbing 1



Fitarina, SKM., M.Kes
NIP. 196804121990032014

Yang mengetahui pernyataan



Sandya Niken Aulia
NIM.2214471077

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sandya Niken Aulia
NIM : 2214471077
Program Studi : Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi
Jurusan : Keperawatan
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi **Hak Bebas Royalti Non eksklusif** (*Non-eksklusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul "Penerapan Teknik *Guided Imagery* pada pasien *Post Sectio Caesarea* yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut di RSUD Handayani Kotabumi Lampung Utara " beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini, Program Studi DIII Keperawatan Kotabumi berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Ditetapkan di : Kotabumi

Pada tanggal : Mei 2025

Yang Menyatakan,



Sandya Niken Aulia
NIM.2214471077

MOTO

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji bahwa
sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS.Al Insyirah: 5-6)

“Orang tua dirumah menanti kepulanganmu dengan hasil yang membanggakan,
jangan kecewakan mereka. Simpan keluhmu, sebab letihmu tak sebanding dengan
perjuangan mereka menghidupimu”

(Only you can change your life. Nobody else can do it for you)

Orang lain ga akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin
tahu hanya bagian *succes storiesnya*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun
tidak ada yang tepuk tangan, kelak diri kita di masa depan akan sangat
bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini

“Apapun yang terjadi, pulanglah sebagai A.Md.Kep”