

LAMPIRAN

Lampiran 1: Informed Consent

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sakdiah
Jenis Kelamin : Perempuan
Usia : 38 th
Alamat : Dusun IV 02/06 Gedung Raja,
Sungai barat

Dengan ini menyatakan bahwa SETUJU dan BERSEDIA untuk menjadi subjek studi kasus berjudul "Penerapan teknik relaksasi *guided imagery* terhadap penurunan skala nyeri pada pasien post *sectio caesarea* di RSU Handayani Kotabumi Lampung Utara."

Dalam kegiatan ini, saya telah menyadari, memahami, dan menerima bahwa :

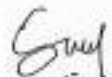
1. Saya diminta untuk memberikan informasi yang sejukur-jujurnya.
2. Identitas dan informasi yang saya berikan akan dirahasiakan dan tidak akan disampaikan secara terbuka kepada umum.
3. Saya menyetujui adanya perekaman selama studi kasus berlangsung.
4. Saya menentang kelancaran studi kasus yang dilakukan, maka segala hal yang terkait dengan waktu dan tempat akan disepakati bersama.

Dalam menandatangani lembar ini, saya tidak ada paksaan dari pihak manapun sehingga saya bersedia untuk mengikuti studi kasus ini sampai selesai

Mengetahui
Peneliti


Sandya Niven Aulia

Kotabumi, 12 Maret 2025
Partisipan


Sakdiah

Lampiran 2: Standar Operasional Prosedure (SOP)

		
SOP GUIDED IMAGERY		
1.	PENGERTIAN	<i>Guided imagery</i> merupakan imajinasi yang dirancang secara khusus untuk mencapai efek positif, terapi <i>guided imagery</i> dilakukan dengan cara melakukan relaksasi napas dalam dan membayangkan diri sedang berada ditempat yang santai, sejuk yang membuat nyaman, rileks dan hanyut dalam imajinasi
2.	TUJUUAN	1) Mengurangi rasa nyeri 2) Menurunkan stres 3) Meningkatkan kenyamanan
3.	PERSIAPAN ALAT	1) Rekaman audio <i>instrumental jazz relaxing music</i> . 2) Tempat tidur/kursi, dan posisi yang nyaman. 3) Earphone / headset 4) Smartphone
4.	PERSIAPAN PASIEN	1) Mengidentifikasi pasien 2) <i>Informed consent</i> 3) Pastikan pasien menandatangani persetujuan menjadi responden 4) Pasien dalam keadaan composmentis 5) Atur posisi pasien nyaman mungkin 6) Memeriksa tingkat nyeri pasien 7) Jaga privasi pasien
5.	CARA KERJA	1) Mencuci tangan 2) Mengucapkan salam 3) Memperkenalkan diri 4) Menjelaskan tujuan 5) Kontrak waktu 6) Sebelum dilakukan terapi <i>guided imagery</i> lakukan pengkajian tingkat nyeri pasien 7) Atur posisi pasien 8) Pasien menutup mata perlahan-lahan 9) Pasien menarik napas panjang melalui hidung kemudian menahan napas selama 3 detik dan mengeluarkan napas dari mulut sampai membentuk huruf O sebanyak 3 kali. 10) Pasien memakai headset dikedua telinganya 11) Pasien fokus mendengar audio instrumental yang telah disediakan, selama 15 menit. 12) Kosongkan pikiran 13) Pasien melakukan imajinasi terbimbing (Dibawa ke tempat spesial sesuai imajinasi dengan merasa aman & bebas) 14) Setelah 15 menit pasien diminta untuk membuka mata dan

		tarik napas serta tersenyum
6.	TERMINASI	1) Beri reinforcemen untuk melakukan latihan mandiri ketika tidak di dampingi oleh penulis 2) Berikan pujian untuk latihan yang telah dilakukan 3) Memberi salam

Lampiran 3: Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING I

Nama : Sandya Niken Aulia
 NIM : 2214471077
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Teknik guided imagery pada pasien post section caesarea yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut di RSU Handayani
 Pembimbing I : Fitarina, SKM., M.Kes

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	17/2025 03	- Tambah definisi persalinan - Teknik persalinan - Indikasi sepsi caesarea - Hasil penelitian Guided Imagery - Perbaiki tujuan umum dan khusus	f
2.	18/2025 03	- konsul judul - lengkapi manfaat teoritis - lengkapi data rekam medis RSU Handayani - Masalah yang muncul akibat sepsi caesarea	f
3.	19/2025 03	- Manfaat bagi peneliti - Lengkapi manfaat bagi RSU Handayani - Uraikan data provinsi Lampung, Disbersar, Handayani	f
4.	21/2025 03	- Bab I ace - Bab II perbaiki perencanaan (skh) - Perbaiki evaluasi (skh)	f
5.	26/2025 03	- Bab III perbaiki instrumen studi kasus - Tambah pengertian observasi dan wawancara fisik	f

6.	22/2025 /04	- Bab II acc - Lengkapi Pengkajian - Tambah nama musik - Implementasi dan Evaluasi lengkap	f
7.	24/2025 /04	- Bab III acc - Perbaiki narasi hasil implementasi - Pemeriksaan TB, BB - Tambah data fetus - Perbaiki narasi hasil evaluasi	f
8.	29/2025 /04	- Tambah lembar observasi - Lengkapi Pengkajian	f
9.	06/2025 /05	- ACC ujian - & kues. kumene & kumene ltr - V₂ D₁	f

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Sandya Niken Aulia
 NIM : 2214471077
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Penerapan Teknik *guided imagery* pada pasien post *secro caesarea* yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut di RSU Handayani
 Pembimbing 2 : Zenni Puspitarini, S.Kep.,Ners., M.Kep

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1.	24/2025 03	- Perbaiki kalimat paragraf - Perbaiki sitasi - Cari referensi tba terbaru (wmo) - Perbaiki kata bahasa asing lebih ke lokal	
2.	25/2025 03	- Perbaiki spasi per paragraf - Bab 1 acc - Pathway kas referensi	
3.	10/2025 04	- Tabel spasi 1 - Rapihkan kata kanan kiri - lengkapi Bab 3 - Bab 2 tambahkan sisi	
4.	22/2025 04	- Bab 2 dan 3 acc - Perbaiki spasi - Perbaiki referensi	
5.	24/2025 04	- Bab 4 Perbaiki spasi tabel - Perbaiki implementasi dan Evaluasi	

		- Perbaiki kata et al (<i>italic</i>)	
6.	07/2025 /05	- Abstrak spasi 1 - Daftar tabel bikin tabel - Tulisan gambar di tulis - Cara penulisan daftar pustaka	A
7.	08/2025 /05	- Bab 4 dan 5 Acc - Daftar pustaka perbaiki	A
8.	09/2025 /05	ACC Ujian	A

Lampiran 4: Dokumentasi Kegiatan



Lampiran 5: Lembar Observasi

No	Tgl/ jam	Sebelum tindakan					
		TD	Skala nyeri	RR	Nadi	Keluhan nyeri	Meringis
1.	12 Maret 2025 17.25 WIB	120/75 mmHg	6	19 x/m	98 x/m	Mengeluh nyeri	Tampak meringis
2.	13 Maret 2025 12.00 WIB	120/80 mmHg	5	20 x/m	99 x/m	Mengeluh nyeri	Tampak meringis
3.	14 Maret 2025 08.10 WIB	125/75 mmHg	3	18 x/m	97 x/m	Nyeri menurun	Tampak sudah tidak kesakitan (meringis)
No	Tgl/ jam	Sesudah tindakan					
		TD	Skala nyeri	RR	Nadi	Keluhan nyeri	Meringis
1.	12 Maret 2025 17.50 WIB	120/75 mmHg	5	19 x/m	98 x/m	Mengeluh nyeri	Tampak meringis
2.	13 Maret 2025 12.40 WIB	120/80 mmHg	3	18 x/m	98 x/m	Nyeri menurun	Tampak sudah tidak kesakitan (meringis)
3.	14 Maret 2025 09.00 WIB	120/70 mmHg	2	19 x/m	99 x/m	Nyeri menurun	Tampak sudah tidak kesakitan (meringis)